



Pros y contras del amor digital

Te invitamos a completar la siguiente frase:

Una relación significativa para mi es: _____.

Humanizar la tecnología más que
Tecnologizar lo humano

Al relacionarnos en los espacios digitales, existe una cierta facilidad en generar y mantener relaciones significativas, pues únicamente necesitas un dispositivo digital y conexión a Internet para acceder e interactuar en cualquier lugar y momento. ¿Pero qué pasa cuando una relación significativa en línea altera tu equilibrio personal? Como todo en la vida existen pros y contras al relacionarnos en línea.

1



PROS	CONTRAS
Facilitan conocer personas de diferentes lugares del mundo, es decir, culturas, valores, personalidades, entre otros.	Dificultan la duración de las relaciones que se generan a través de los algoritmos de las redes sociales, ya que, solo se comparte cierta información.
Fortalecen las relaciones presenciales.	Falsificación, suplantación de la identidad o información personal para agradar, convencer, persuadir o manipular a los demás.
Conectan a personas que tienen gustos similares.	Inversión excesiva del tiempo que se dedica a la conexión digital, lo que puede provocar adicción, cansancio visual, alteraciones en las actividades presenciales, entre otros.

Analiza tus redes sociales, revisa tus contactos o también llamados amigos/seguidores y responde las siguientes preguntas:



¿A quiénes realmente conoces?
¿Quiénes son tus relaciones significativas?

Contesta las siguientes preguntas:

¿Has hecho amigos/as en un juego en línea o a través de las redes sociales?
Si tienes un crush ¿Te es más fácil hablarle por redes sociales que en persona?

La web es un espacio para generar relaciones pero hay que usarlas con cuidado; no todo lo que vemos es real, y el contacto físico sigue siendo importante.



Proyecto de estancia sabática avalada por SECIHTI: Rutas psicotecnopedagógicas para la formación en ciudadanía digital en docentes y estudiantes en el nivel medio superior a cargo de Dra. Elvia Garduño Teliz bajo la asesoría del Dr. Alberto Ramírez Martinell.

Mitchelstein, E., & J. Boczkowski, P. (2018, 5 octubre). Amor digital: las relaciones románticas en la era de internet. Infobae. <https://www.infobae.com/america/opinion/2018/10/05/amor-digital-las-relaciones-romanticas-en-la-era-de-internet/>

Licenciamiento Creative Commons sin obra derivada, no comercial con reconocimiento a la autora Dra. Elvia Garduño Teliz y a las referencias de información.