

## Me amo, me cuido frente a los riesgos en línea

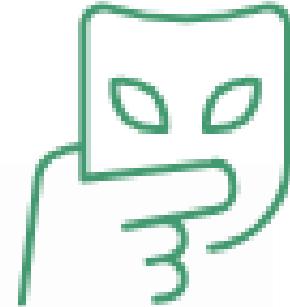
Analiza y responde las siguientes preguntas:



- 1.- Si alguien te pide mantener en secreto su amistad digital ¿qué pensarías?
- 2.- ¿Qué información personal nunca deberías compartir con alguien que conociste en línea? ¿Por qué?

1

La Internet facilita la creación de relaciones significativas en línea desde diferentes lugares y en cualquier momento, sin embargo, también existen ciertos riesgos, ya que, en las redes sociales, por ejemplo, no se muestra la verdadera personalidad, actitud y valores, esto impacta en la presencialidad, puesto el trato es diferente.



2

La Internet ofrece gran variedad de contenidos disponibles para todos/as, todo lo que consumimos influye en nuestra vida, es decir, me convierto en lo que veo, sea en línea o presencial. La curiosidad puede ser un elemento desventajoso, ya que hace que conectes con información, personas y/o contenidos no fiables.



Es bueno ser más sociales, conocer personas y explorar nuevas relaciones significativas, partiendo del racionalismo, de reflexionar que interactuar con extraños a veces puede ser riesgoso, por ello, trata de establecer relaciones seguras y confiables que protejan tu integridad.

Algunos de los riesgos que se derivan en línea son los siguientes:

Riesgos	Situación	Ejemplo
Engaño y suplantación de identidad (Carfshing).	Alguien finge ser otra persona (edad, género, profesión) para ganar confianza.	Un adulto se hace pasar por un adolescente en Instagram, para pedir fotos íntimas.
Grooming (Acercamiento con fines abusivos).	Un adulto manipula a un menor para obtener favores sexuales o encuentros en persona.	El desconocido halaga y muestra empatía.
Cyberbullying y extorsión.	Si compartes información personal (fotos, direcciones) alguien puede usarla en tu contra.	Difunden rumores falsos sobre ti en grupos escolares.
Adicción emocional a relaciones virtuales.	Priorizar amistades en línea sobre las reales, afectando la salud mental.	Dejar de salir con amigos para hablar con alguien que nunca has visto.

Revisa tus redes sociales y mensajes, observa si has presentado algún tipo de riesgo y qué has hecho al respecto. Es importante aclarar que no todas las relaciones son riesgosas, sin embargo, date tiempo de conocerlas más.



Responde las siguientes preguntas:

- 1.- ¿Cuáles consideras que son las banderas rojas que indican que un desconocido/a en línea podría ser peligroso/a?
- 2.- ¿Por qué las relaciones con desconocidos en línea pueden ser más peligrosas que en persona?

Proyecto de estancia sabática avalada por SECIHTI: Rutas psicotecnopedagógicas para la formación en ciudadanía digital en docentes y estudiantes en el nivel medio superior a cargo de Dra. Elvia Garduño Teliz bajo la asesoría del Dr. Alberto Ramírez Martinell.

Gobierno de Canarias. (2017, 2 marzo) Riesgos en Internet. Uso Seguro y Responsable de las TIC. <https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoescola/seguridad/riesgos-asociados-al-uso-de-las-tecnologias/riesgos/>

Iconografía recuperada de: [napkin.ia](http://napkin.ia)

Licenciamiento Creative Commons sin obra derivada, no comercial con reconocimiento a la autora Dra. Elvia Garduño Teliz y a las referencias de información.

Apoyo técnico: Blanca Nelly Martínez Báez.

