

Programa de Salud Integral Regional

Dra. Antonia Barranca Enríquez
“Coordinación Regional del PSI”

26 de abril de 2016



Universidad Veracruzana
Vicerrectoría Veracruz



PSI

Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana

PSI



Universidad Veracruzana
Vicerrectoría Veracruz

El presente Programa de Salud Integral (PSI) regional, tiene como finalidad atender las líneas de acción del programa de trabajo estratégico 2013-2017, en el que incluye como áreas prioritarias la prevención de adicciones, la educación sexual y el acceso a una alimentación sana.



MISIÓN



Universidad Veracruzana
Vicerrectoría Veracruz

El Programa de Salud Integral de la Universidad Veracruzana, tiene como misión contribuir a mejorar la salud de la comunidad universitaria de la región Veracruz, a través de líneas de acción preventivas, de promoción, intervención y planeación de diferentes actividades tales como: ferias, campañas, conferencias, talleres, entre otras; la difusión en redes sociales y canales diversos, así como la apreciación al arte, cultura, y el deporte. Incluyendo los valores de responsabilidad, equidad de género, compromiso, inclusión, sustentabilidad y salud, que permitan un cambio de vida con calidad.



Universidad Veracruzana
Programa de
Salud Integral

**CUIDA TU
SALUD**



VISIÓN



Universidad Veracruzana
Vicerrectoría Veracruz

El programa de salud integral en un plazo de dos años, logrará sentar las bases de una educación para el autocuidado de la salud en la Comunidad Universitaria, a través de proyectos y actividades para la promoción, prevención e intervención de los riesgos para la salud, individual y colectiva, dirigidas a la atención integrada, mediante el desarrollo de competencias para favorecer estilos de vida saludables con el apoyo de un equipo capacitado en este ámbito y la infraestructura adecuada; el análisis de los resultados obtenidos permitirá la generación de nuevas propuestas integrando a directivos, académicos y académicos enlace en una estructura organizacional sólida, misma que será la responsable de gestionar recursos humanos, de infraestructura y financieros internos y externos que garanticen a nivel regional el compromiso institucional de la salud universitaria.

OBJETIVOS



Universidad Veracruzana
Vicerrectoría Veracruz

Objetivo general:

Implementar entre la Comunidad Universitaria acciones que favorezcan la concientización de una cultura sustentada en hábitos de vida saludable.

Objetivos Específicos:

Promoción:

- Promover la educación en valores, actitudes de respeto y responsabilidad para la salud propia y de la comunidad.

Prevención:

- Realizar acciones de protección y detección de la salud en la Comunidad Universitaria.

Intervención:

- Promover el desarrollo de proyectos de intervención para incidir favorablemente en problemas de salud de la Comunidad Universitaria.
- Evaluar el impacto de las acciones de promoción, prevención e intervención para retroalimentar el Programa de salud integral.



ESTRATEGIAS



Universidad Veracruzana
Vicerrectoría Veracruz

PROMOCIÓN

Ferias de salud (4), Conferencias (3), Campaña de promoción, Capacitación en salud a los tutores, Presentar el PSI en conoce tu universidad, Carrera Colorea tu salud 2016.

PREVENCIÓN

Campaña de promoción, Atención a la salud reproductiva y materno infantil, Prevención de enfermedades específicas (Influenza, Dengue, Chingonía, Sika, etc.), Atención de la salud bucal, nutricional y física.



INTERVENCIÓN A TRAVÉS DE PROYECTOS ESPECIALES

Psicología: Identificación de casos de violencia y equidad de género. Orientación educativa.

Educación física: Programa “Muévete Muévete” en las diferentes facultades

Veterinaria: Salud animal Proyecto CEMS (captura, esteriliza, marca y suelta)

Integración del departamento de atención integral a los estudiantes

CESS área de nutrición: Pierde un kilo.



Universidad Veracruzana
Vicerrectoría Veracruz



**GRACIAS
POR SU ATENCIÓN**

abarranca@uv.mx

VIDEO



Universidad Veracruzana