

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7º FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

1.- SALUD PÚBLICA

1.1. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el dengue en una población del sureste veracruzano.

Daniel Alor Tominez. * Dr. Leoncio M. Rodríguez Guzmán. **

*Facultad de Medicina, Universidad Veracruzana, campus Minatitlán-Coatzacoalcos.

**Hospital General de Zona No 32, Instituto Mexicano del Seguro Social. Minatitlán Ver.

Introducción. El dengue es la enfermedad transmitida por vector más importante en México, las medidas de prevención más importantes son el manejo de vectores y la modificación de conductas sociales sobre la prevención de la enfermedad. **Objetivos:** Recabar información sobre los conocimientos de la población en estudio, referentes a la prevención y control del dengue. Identificar las prácticas de los individuos y la población para la prevención y control del dengue. Reconocer los medios de comunicación efectivos para la población objetivo en la difusión de mensajes de prevención y control. **Material y métodos.** Se trata de un estudio de tipo observacional, transversal y descriptivo, llevado a cabo en las colonias Francisco Villa y Centro del municipio de Zaragoza, Ver. Se calculó el tamaño de muestra en base a la población total de dicho municipio, utilizando un nivel de confianza del 90% al igual que un margen de error del 6.5%, lo cual dio como resultado una muestra aproximada de 150 personas. Se utilizaron encuestas tipo entrevista con preguntas cerradas y abiertas en las diversas categorías: datos sociodemográficos, conocimientos de la enfermedad, actitudes sobre el aprendizaje y prácticas sobre la prevención del dengue. **Resultados.** La mayoría de las personas fueron del sexo femenino (60%), siendo la edad más común 34-40 años y con escolaridad de nivel primaria (38%), en lo que respecta a los conocimientos predomina un bajo conocimiento debido a que de 7 variables incluidas 4 poseen la respuesta correcta por debajo del 50%, prácticas regulares en la población (52.7%) y buenas actitudes donde el 66.7% refieren recibir educación para la prevención del dengue. **Conclusiones.** Los resultados obtenidos se fundamentan en que los conocimientos son adquiridos a través de pláticas en el centro de salud local como parte de un programa federal, mientras que las actitudes y las prácticas resultan influenciadas por una experiencia previa con la enfermedad dentro del núcleo familiar.

Referencias

1. World Health Organization, Global strategy for dengue prevention and control 2012-2020. 2012
2. Diario oficial de la federación 4/11/09, Norma oficial mexicana nom-032-ssa2-2010, para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las enfermedades transmitidas por vector.
3. World Health Organization, Dengue and severe dengue. Fact sheet. 2012

1.2. Incidencia de parasitosis en 2 escuelas primarias del área conurbada de Veracruz- Boca del Río.

Gerardo Marín Márquez.* Dra. Rosa María Torres Hernández** Sara Ortigoza Gutiérrez.***

* Estudiante de medicina, Universidad Veracruzana. Veracruz,ver.

** Departamento de Bioquímica. Facultad de Medicina. Universidad Veracruzana. Veracruz, Ver.

*** Departamento de Bionálisis. Facultad de Bioanálisis. Universidad Veracruzana. Veracruz, Ver.

Introducción: El parasitismo es el resultado de las interrelaciones entre dos seres vivos. Las parasitosis intestinales siguen constituyendo un problema de salud pública para los habitantes de diversas regiones del mundo y en especial en áreas tropicales y subtropicales. La población principalmente afectada sigue siendo la infantil debido a su inmadurez inmunológica y poco desarrollo de hábitos higiénicos. **Objetivo:** Determinar las parasitosis más frecuentes en las escuelas primarias las escuelas “Rafael Hernández Ochoa” de la colonia el morro Boca del rio, Veracruz y “Miguel Hidalgo y Costilla de la comunidad Tejar, Veracruz” con el fin de analizarlas. **Material y Métodos:** El estudio es prospectivo, longitudinal, analítico y comparativo. **Resultados:** Parasitosis por Entamoeba Histolytica (39%), Blastocystis Hominis (25%), Giardia Lamblia (18.6%), Endolimax Nana (9.3%), Iodamoeba Butchii (4.6%), Ascaris Lumbricoides (2.3%). **Conclusiones:** La causa más común fue Entamoeba histolytica. Blastocystis Hominis fue una parasitosis emergente de acuerdo a la zona geográfica. El mayor número de pacientes tiene 7 años de edad.

Referencias

- 1.- Tay J. Gutiérrez M. Lara R. Velasco O. Ecología de parasitismo. Parasitología Médica de Tay. 8va edición. México; Méndez Editores: 2010. P.29 – 46.
- 2.- Vázquez OT. Capos RT. Giardiasis. La parasitosis más frecuente a nivel mundial. Rev. del Centro de Inv. 2009; 8(31): 75 – 90.
- 3.- Rumhein FA. Sanchez J. Requena I. Blanco Y.

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

DeveraR. Parasitosis intestinales en Escolares Relación entre su prevalencia en heces y el Lecho Subungueal. Rev Biomed. 2005; 16: 227-237.

1.3. Análisis de la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en centros preescolares del municipio de Jilotepec, Veracruz.

Carlos Fernando Rosales * Murillo Diana Monge Grajales** David García Ramírez*** Manuel Alejandro Mendoza Flores**** Oscar López Salvador*****

**Facultad de Medicina, Universidad Veracruzana, Región Veracruz, Ver.

INTRODUCCIÓN: En el estado de Veracruz la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los menores de cinco años en el año 2012 fue de 14.4%. El sobrepeso y la obesidad incrementan significativamente el riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles, mortalidad prematura y el costo social de la salud, además de que reducen la calidad de vida.

OBJETIVO: Conocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad en centros preescolares del Municipio de Jilotepec, Veracruz.

METODOLOGÍA: Se llevó a cabo un estudio Observacional, Descriptivo y transversal. En el cual se midió peso y talla de niños y niñas inscritos en el periodo agosto-diciembre 2014 en centros preescolares del municipio de Jilotepec, Veracruz. Con la finalidad de determinar quiénes están en sobrepeso y obesidad en base a las tablas de crecimiento de la Organización mundial de la salud. Se utilizó estadística descriptiva, utilizando el programa SIGMAPLOT 11.0.

RESULTADOS: De los 274 participantes, se encontró 6 en bajo peso, 193 normo pesos, 39 en sobrepeso y 36 en obesidad.

CONCLUSIÓN: En los centros preescolares del municipio de Jilotepec, Veracruz; se encontró una prevalencia de exceso de peso del 27% (14% sobrepeso y 13% obesidad), mayor en el sexo masculino y en los niños de 5 años. Además 6 casos de niños con bajo peso.

REFERENCIAS

1. Antonio Barrera-Cruz, Arturo Rodríguez-González, Mario Antonio Molina-Ayala era-Cruz A. Escenario actual de la obesidad en México. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2013; 51(3):292-99.
2. Mitchell NS, Catenacci VA, Wyatt HR, Hill JO. Obesity: overview of an epidemic. Psychiatr Clin NorthAm. 2011 34:717-32.
3. Ortiz ROE. Obesidad en la niñez: la pandemia. Rev Mex Pediatr 2009; 76 (1): 38-43

1.4. Asociación de niveles de ansiedad y tabaquismo en estudiantes de medicina.

*Salas Reyes E. *Dorantes Vidal S.P *Jaen Alquizar S. *Aguilar Beltrán *****Sabido Sighler AS

*Universidad Autónoma Villa. Rica/ UVM, Campus Veracruz. Facultad de Medicina

***** Universidad Autónoma Villa. Rica/ UVM, Campus Veracruz. Facultad de Medicina

INTRODUCCIÓN: El consumo de tabaco entre estudiantes de medicina es común en ambos sexos Las propiedades ansiolíticas de la nicotina es motivo para utilizar el tabaco como un elemento de afrontamiento de las situaciones del afecto negativo, donde la nicotina los aliviarían de la ansiedad.

OBJETIVO: Determinar la asociación entre los niveles de ansiedad y el tabaquismo en estudiantes de medicina Material y

MÉTODOS: Se realizó un estudio de trasversal comparativo. De manera aleatoria se seleccionaron a 104 alumnos de 1° a 4° año de la facultad de medicina .Se incluyeron alumnos fumadores y no fumadores, se les aplico test de IDARE de ansiedad y el test de Consumo de Cigarrillos. Se analizaran con estadística descriptiva y con U de Man-Whitne.

RESULTADOS: La mediana ansiedad fue de 53.5 en el grupo de no fumadores y la de fumadores fue de 50, p <0.05 no significativo. El de tabaquismo fue 20.5. Estadísticamente no hay diferencia.

Conclusiones. La ansiedad no parece relacionarse con el tabaquismo, por el contrario los fumadores tuvieron menores niveles. La ansiedad elevada en los dos grupos puede relacionarse más bien con la carrera de medicina

REFERENCIAS

1. Martínez-Lanz, P; Medina-Mora, M.E.; Rivera, E.: "Consumo de alcohol y drogas en personal de salud: Algunos factores relacionados". Salud Mental, 27(6):17-27, diciembre, México, 2004.
2. Becoña E. Tabaco, ansiedad y estrés. Revista de Salud y drogas. Salud y drogas.2003;3(1):71-91

1.5. El estilo de vida en pacientes con diabetes mellitus II en el Hospital Regional de Veracruz

Alcalá Manzo María José* Briseño Martínez Luz María* Briseño Martínez Natividad* Hazouri Venegas Sarahi* Campenchan Gonzalez Griselda* Mosqueda Amador Leslie* Dra. Edith Guillen Salomón**

*Universidad Autónoma de Veracruz Villa Rica, Facultad de medicina

** Asesor. Profesor Universidad Autónoma de Veracruz Villa Rica, Facultad de medicina

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

INTRODUCCIÓN. El presente trabajo de investigación conlleva como objetivo principal evaluar el estilo de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo II para determinar la adherencia terapéutica, entre otros dominios. El tema de nuestro estudio supone un gran avance dentro del control en un paciente diabético, ya que gracias a esta evaluación podremos estimar su pronóstico y complicaciones que conllevan tal enfermedad. Y por lo tanto determinar y reforzar un buen manejo.

OBJETIVO. Evaluar el estilo de vida de los pacientes con diabetes mellitus II.

RESULTADOS. Se realizaron 180 encuestas con el instrumento IMEVID (validado 0.91 y 0.95). El 26.6% obtuvo un puntaje muy saludable, el 35.00% se encontró saludable, la menor parte (24.4%) resultó poco saludable. En el dominio de salud la mayor parte de los pacientes llevan una nutrición adecuada (41.67%), en la actividad física la mayoría hace ejercicio diario (35.00%), en cambio con respecto a la información que ellos obtiene de la diabetes fue baja, 48.33% no tienen una buena información acerca de su enfermedad y solo el 23.33% tienen una adecuada información, las emociones el 38.33% de los pacientes tienen un buen estado de ánimo, y en la adherencia al tratamiento el 28.33% de los pacientes llevan un buen apego al tratamiento.

Conclusión. Se concluye que el 35% de los encuestados entran en el rango de saludable, esto nos ayudara a reforzar la educación en los pacientes para lograr mejorar los estilos de vida de los pacientes con diabetes mellitus II.

REFERENCIAS

1. Ramírez MM, Ascanio M, Coronado M, et al, "Estilo de vida actual de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2". Revista Ciencia y cuidado; 2011; 8: 1 21-28
2. López J, Ariza C, Rodríguez J, Munguía C. Construcción y validación inicial de un instrumento para medir el estilo de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Salud Pública de México ISSN: 0036-3634 2003; 45(4): 18 Cuernavaca. Citado Marzo 23, 2010.
3. Dariush M, Aruna K, Mercedes C, et al. "Lifestyle risk factors and new-onset diabetes mellitus in older adults". NCBI; 2009; 169(8): 798-807

1.6. Actitudes y opiniones hacia las practicas anticonceptivas en las mujeres del hospital"

Arnold Arellano Gonzalez.* Carlos Arturo Cordova Bravo* Andrea Flores Fragoso* Zabdy Shirel Hidalgo Lascurain* Keyla Jared Jimenez Molina* Michelle

Juarez Sanchez* Guillermo Mateo Vazquez Dragustinovis*

* UVM|UVR, Facultad de Medicina Porfirio Sosa

INTRODUCCIÓN: La evaluación de las actitudes y opiniones es compleja ya que ambas se encuentran relacionadas con la experiencia que las personas han tenido del evento o hecho referente del cual se manifiestan. En este trabajo se entenderá como actitud a la "disposición del pensamiento de los pacientes del hospital regional hacia las prácticas anticonceptivas manifestada de alguna forma a través de preguntas y respuestas cualitativas con grado variable de intensidad ante una situación dada". Asimismo, se entenderá como opinión al juicio que tienen los pacientes del hospital regional sobre las practicas anticonceptivas".

OBJETIVO: El objetivo del presente trabajo fue conocer las actitudes y opiniones hacia las prácticas anticonceptivas de las mujeres del hospital regional de Veracruz.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se aplicó una encuesta transversal a 180 mujeres, para evaluar las actitudes y opiniones en torno a uso de métodos anticonceptivos se utilizó una serie de preguntas en las que las opciones de respuesta fueron en escala tipo Likert, siendo esta encuesta evaluada en cuanto a su confiabilidad y validez teniendo como resultados en cuanto a:

-Actitudes:

Alfa de Cronbach = 0.875. El análisis factorial obtuvo un componente principal que explica 50.3% de varianza.

-Opiniones:

Alfa de Cronbach=0.675. El análisis factorial mostró 3 factores que explican 45.4% de la varianza.

CONCLUSIONES: De acuerdo a la escala tipo Likert, la actitud de las mujeres ante la práctica de los métodos anticonceptivos es de 43 puntos, por lo que se considera es una buena opinión ante esta práctica. En cuanto a la opinión a la práctica de métodos anticonceptivos es de 31 puntos por lo que se considera que existe una mala opinión hacia la práctica de estos.

A lo largo de la realización de este trabajo de investigación nos dimos cuenta de las opiniones y actitudes de la gente acerca de los métodos anticonceptivos.

De acuerdo a la estadística obtenida las mujeres al elegir el método anticonceptivo no toma en cuenta el valor monetario que tiene el producto en el mercado ya que la mayoría tuvo una actitud parcial referente al

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7º FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

precio del método utilizado, además, el placer, la comodidad son factores que influyen directamente sobre la elección del anticonceptivo utilizado.

Por lo que concluimos que es de suma importancia conocer las actitudes y opiniones de las personas acerca del método anticonceptivo que utilizan porque nos permitirá dependiendo de los resultados en la población empleada conocer como mejorar la implementación de campañas y programas de planificación familiar.

REFERENCIAS

1. INEGI estadísticas prácticas anticonceptivas 2013
2. Bouza, e., and t. Hellín. "enfermedades de transmisión sexual." protocolos clínicos seimc (2000) .
3. Sociedad española de contracepción (ed.). «guía de métodos anticonceptivos». Consultado el 15 de noviembre de 2013.
4. Herbert b. Peterson, m.d., and kathryn m. Curtis, ph.d. N engl j med 2005; 353:2169-2175 november 17, 2005 doi: 10.1056/nejmcp044148

1.7. Incidencia de cáncer de mama de acuerdo a su tipo histológico en un hospital general de zona en el periodo 2010-2012.

Sagahon Zuñiga Rubi Keyla* Espino Soni Abraham** Aleida Ramírez Espinoza*** Benjamin Soni Trinidad****

* Universidad Veracruzana, Facultad de Medicina Campus Poza Rica-Tuxpan

** Universidad Veracruzana, Facultad de Medicina Campus Poza Rica-Tuxpan

*** Médico Anatomopatólogo Departamento patología del Hospital General de Zona IMSS no 24

**** Médico Anatomopatólogo Departamento patología del Hospital General de Zona IMSS no 24

INTRODUCCIÓN: El cáncer de mama aumentó su incidencia hasta colocarse como el segundo tumor maligno más frecuente en la mujer y el primero en mortalidad.

OBJETIVO: Este estudio se realizó con la finalidad de identificar el tipo histológico de cáncer mamario que es más frecuente en la ciudad de Poza Rica ya que es muy importante establecer un diagnóstico certero para poder brindar un manejo adecuado y de esta forma disminuir las tasas de mortalidad por dicha patología.

MATERIALES Y MÉTODOS: Se recolectaron datos a partir del registro del archivo de patología del Hospital General de Zona IMSS no 24, se tomaron en cuenta para el estudio los casos diagnosticados de cáncer de mama en mujeres, en el periodo comprendido entre el 1

de enero del 2010 y el 31 de diciembre de 2012, que dispusieran de estudios de histopatología. Se consideró la información acerca de la edad de las pacientes, así como el tipo histológico y la lateralidad del tumor (glándula mamaria afectada). Se separó en grupos de edad de 5 años y se realizaron los análisis estadísticos por medio del programa Microsoft Excel 2007.

RESULTADOS: Se obtuvieron un total de 95 casos de carcinoma mamario, de los cuales se encontró que la mayor incidencia se presentó en mujeres con un promedio de 55.49 años, con promedios de edad 2010: 53.42, 2011: 55.84 Y 2012: 57.23; En relación con la lateralidad se identificaron 7 casos con carcinoma bilateral (9%), 40 con carcinoma mamario derecho (30%) y 48 pacientes con carcinoma mamario izquierdo (61%). El tipo histológico con mayor frecuencia fue el ductal infiltrante sin patrón específico con 74 casos (70.3%), seguido del carcinoma ductal in situ 13 casos (12.35%), el lobulillar infiltrante con 4 casos (3.8%), el mucinoso 2 casos (1.9%), y un caso de poco diferenciado y epidermoide puro (0.95%). Del carcinoma mamario poco diferenciado (de peor pronóstico) se registró 1 solo caso en los 3 años de estudio y se ubicó en el grupo de edad de 75-79 años. El carcinoma ductal infiltrante tuvo mayor incidencia en el grupo de edad de 40-44 años con un 12.35%.

CONCLUSIONES: Se determinó en el presente estudio que la mayoría de los carcinomas se observan en pacientes de un promedio de edad cada vez más temprano, se encontró que la incidencia se eleva en el rango de los 40-50 años de edad y se alcanza otro pico en las mujeres de 60-70 años, se puede explicar debido al incremento de programas y medidas preventivas para la detección y tratamiento oportuno de la patología en cuestión. En cuanto al tipo histológico más frecuente, el carcinoma ductal infiltrante es uno de los carcinomas mamaros más agresivos y con peor pronóstico para la vida, se presentó más frecuentemente en todos los rangos de edad, se puede realizar en un futuro algún estudio dirigido a este tipo de cáncer en específico para determinar factores de riesgo y disminuir con esto la incidencia de esta entidad patológica.

REFERENCIAS:

1. Lippman Marc E. Breast Cancer, Translated from the eighteenth English edition of: Harrison's Principles of Internal Medicine, 18th Ed, pp. 754-763
2. Porter P. Westernizing women's risk? Breast cancer in lower-income countries. New England Journal of Medicine. 2008; 358; 213-16.
3. Organización Mundial de la Salud; Carga mundial de

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

morbilidad (2004)

1.8. Satisfacción corporal asociada a trastorno alimentario en pacientes de primer nivel de atención médica”

Agustín Montero Cervantes.* José Roberto Balcazar Castillo.* Edith Guillén Salomón.* Obdulia Texon Fernández.*

*Facultad de medicina de la Universidad Veracruzana región Veracruz

**Coordinación de educación e investigación en salud IMSS UMF 61, Veracruz Ver.

INTRODUCCIÓN. La insatisfacción corporal es definida como una preocupación exagerada que produce malestar hacia algún efecto imaginario o extremado de la apariencia física o la falta de satisfacción del sujeto con la forma general de su cuerpo.

OBJETIVO. Determinar la insatisfacción corporal y los trastornos de comportamiento alimentario.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se trata de un estudio observacional, transversal, donde se aplicaron los test BSQ y EAT-26, test de tamizaje de actitudes alimentarias que identifica el riesgo de desorden alimentario, a paciente de la consulta externa de la Unidad de Medicina Familiar número 61, en el periodo comprendido del 01 de marzo al 30 de mayo del 2014. Con una muestra de 264 pacientes. Se analizó con medidas de tendencia central y cualitativa con frecuencias absolutas y relativas con análisis inferencial mediante tablas de contingencia. Con una $p < 0.05$.

RESULTADOS. Se efectuaron 264 encuestas de las cuales se eliminaron dos por incompletas, de ellas, 14% (37) presentaron insatisfacción corporal con una edad de 31 ± 14 años; 86% (225) con satisfacción corporal y edad de 30 ± 13 años. Según el grado de obesidad, quienes presentaron sobrepeso 13% manifestaron insatisfacción corporal y 39% satisfacción corporal; En relación a adolescentes y adultos; se mostró una insatisfacción corporal de 17% (14) en adolescentes y de 13% (23) en adultos. En esta cohorte de pacientes se observó un 14% (37) con insatisfacción corporal y 6% (15) con trastorno alimentario.

CONCLUSIÓN. Se encontró asociada la insatisfacción corporal con trastornos alimentarios en este grupo de pacientes.

REFERENCIAS

1. Cruz S. Maganto M. Índice De Masa Corporal, Preocupación Por La Delgadez Y Satisfacción Corporal En Adolescente Rev De PsicolGral Y Aplic 2002 ; 55:455

-473

2. Rivarola M. La Imagen Corporal En Adolescentes Mujeres: Su Valor Predictivo En Trastornos Alimentarios Fundamentos En Humanidades Universidad Nacional De San Luis 2003; 4:149-161

3. Egüez S. Percepción De La Imagen Corporal Y Sus Repercusiones Afectivas Y Conductuales En Trabajadores De Las Facultades De Economía, Tecnología, Derecho Y Arquitectura De La Universidad Mayor De San Simón Rev. Méd. Soc. Cochabamba 2011; 3: 5-11

1.9. Prevalencia de alcoholismo en estudiantes de la Universidad Veracruzana.

Rodolfo Sancho Velázquez. Israel Castañeda Andrade. Érica M. Vera Acolt.

*Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana Región Veracruz, México.

** Profesor, Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana Región Veracruz, México.

***Facultad de Bioanálisis región Xalapa Universidad Veracruzana

INTRODUCCIÓN: El alcoholismo se considera hoy uno de los problemas de salud pública más importantes en el país y en el mundo debido a la gran cantidad de personas que involucra, lo que hace que este problema obtenga carácter de tipo pandémicos y por lo tanto requiere optar las medidas necesarias para poder controlar y en el mejor de los casos prevenir este problema del que tanto adolece nuestro mundo.

OBJETIVO: Determinar cuál es la prevalencia de alcoholismo en estudiantes de la universidad veracruzana.

MATERIAL Y MÉTODOS: Los datos fueron recabados en las facultades de medicina, nutrición y enfermería de la región Veracruz y de las Facultades de Ingeniería Ambiental, Químico Fábmaco-Biólogo, Sistemas computacionales y Derecho de la región Xalapa de la Universidad Veracruzana del día 3 al 6 de marzo de 2015, en la cual se realizó una encuesta por medio del formato AUDIT a 300 estudiantes. Los datos recaudados fueron capturados en una base de datos Excel, donde se procesaron para su adecuado análisis.

RESULTADOS: De los 300 estudiantes encuestados el 23.0% tuvieron problemas con el alcohol en sus diferentes grados, siendo más común el consumo de riesgo, al igual que es el género masculino el que más consume, y se da con mayor prevalencia en la Región Veracruz.

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7º FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

CONCLUSIONES: Conforme a los datos obtenidos, podemos concluir que la prevalencia general en estudiantes de la Universidad Veracruzana es relativamente baja si se compara con la prevalencia en adultos del país y del propio estado de Veracruz, lo cual a su vez sigue siendo significativa.

REFERENCIAS:

1. Ada Berta Cruz Díaz, Yadira del Carmen Luna Ramírez, María Yolanda Méndez Bernal, Teresita de Jesús Muñoz Torres, Arelia Guadalupe Nava Medina, María del Rosario Adán Plata, Analhi Rodríguez Martínez, Genoveva Reséndiz Gutiérrez, Rocío Rocha Rodríguez y Martha Imelda Maldonado Cervantes. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de ingeniería civil. *Psicología y salud*. 2011 junio-diciembre; 21 (2): 265-671.

2. Félix Ibrahim Hidalgo Pereira, Guillermo Martínez López, Ana Isabel Fernández Juviel, Vivian González Suárez, Yesica Hidalgo Fernández. El alcoholismo como factores de riesgo: estudio descriptivo de corte transversal en área rural de Cumanayagua, Cuba. *Medwabe*. 2013 enero-febrero; 2-3.

3. Maisa dos Santos Rigoni, Tatiana Quartilrigaray, João Feliz Duarte de Moraes, Ygor Ferrão, Margareth da Silva Oliveira. Neuropsychological performance and demographic characteristics in alcoholic patients in treatment. *Adicciones*. 2014; 26 (3):221.

1.10. Prevalencia de obesidad, y factores de riesgo en adolescentes de nivel medio superior

Evangelista Rosaldo Xochitl Guadalupe* Guadalupe Toscano Godínez* Dr. Ángel Puig Nolasco ***

* Estudiante de la Facultad de Medicina, campus Minatitlán, Universidad Veracruzana

**Académico de la Facultad de Medicina, campus Minatitlán, Universidad Veracruzana

INTRODUCCIÓN: El sobrepeso y la obesidad son un problema de salud pública, que afecta a países desarrollados.1 La obesidad en adolescentes está relacionada con un aumento en el riesgo de hipertensión, hipercolesterolemia, hiperinsulinemia y síndrome metabólico, así como, disminución en la liberación de hormona del crecimiento, alteraciones respiratorias y problemas ortopédicos.2 El Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria (ANSA) de México, firmado en 2010 ha sido el primer esfuerzo que contó con una política explícita para la prevención de la obesidad.

OBJETIVO. Determinar la prevalencia del sobrepeso y de la obesidad, e identificar, los factores de riesgo en adolescentes del Colegio de Bachilleres del Estado de

Veracruz, Plantel 08, Cosoleacaque, Ver.

MÉTODOS. Estudio Observacional, descriptivo, Transversal (prevalencia) de corte cuantitativo,, aplicándoseles una encuesta conformada por tres instrumentos, ENSIN (Información general, datos antropométricos y datos socioeconómicos), Frecuencia de consumo de alimentos y cuestionario de actividad física PQA-C. Se midió el peso y la talla, y se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC)., se utilizó estadística: frecuencias , porcentajes, medias y se analizó con el programa epiinfo vs 6.

RESULTADOS. De un total de 1650 estudiantes se estudiaron 191 (12%) , de los cuales 99 (52%9 hombres y 91 (48%) mujeres, de 16 a 19 años con promedio de 16.7, con una prevalencia de sobrepeso de 41 (21.4%) y 11(5.7%) de obesidad. Por sexo; 56,10% en hombres y 43,90% en mujeres, y de obesidad 54,55% en hombres y 45.45%. El grupo estudiado presenta conductas alimentarias no adecuadas y un nivel de actividad física bajo, predominio de poca actividad física diaria, escasa práctica de deportes, un promedio alto de horas frente al televisor, a los videojuegos o al computador. También se encontró que los índices heredofamiliares de diabetes e hipertensión son altos, con 38.22 y 30.89% respectivamente, del total de alumnos de la institución.

CONCLUSIONES. Que la prevalencia del sobrepeso y obesidad en los estudiantes el sobrepeso y la obesidad en el medio superior es alta y los factores de riesgo son múltiples.

REFERENCIAS:

1. BRAGUINSKY, Jorge. Prevalencia de obesidad en América Latina [en línea]. En: *Anales Sts san Navarra*. 2002, vol. 25 no. 1, p. 109-115. Disponible en Internet: <http://www.cfnavarra.es/salud/anales/textos/vol25/sup1/suple11a.html>

2. Dietz W. Health consequences of obesity in youth: childhood predictors of adult disease. *Pediatrics* 1998;101:518-525.

3. JANSSEN, I. et al. The health behaviour in school-aged children obesity working group. Comparison of overweight and obesity prevalence in school-aged youth from 34 countries and their relationships with physical activity and dietary patterns. In: *ObesityReviews*. August 2002. Canada, vol. 3 no. 3, p. 225-232.

1.11. Prevalencia y factores de riesgo en el consumo de tabaco en estudiantes de medicina de la Universidad Veracruzana, campus Minatitlán

Burguete-Moreno, J.A*; Gómez-López, Y.J.*; Dr. Puig-

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

Nolasco, A. **.

*Estudiante de la Facultad de Medicina Campus Minatitlán de la UV.

***Académico de la Facultad de Medicina Campus Minatitlán de la UV.

INTRODUCCIÓN: El tabaquismo es un problema de salud pública mundial y está definido como la intoxicación crónica producida por el abuso del tabaco. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS)(1), se estima que aproximadamente 4.9 millones de personas mueren al año como consecuencia del tabaco y que se espera que para el 2020 haya cerca de los 10 millones de muertes; en la 3ra edición del Atlas del Tabaco (2), publicado por La Sociedad Americana del Cáncer, se menciona que en 2013 un aproximado de 6 millones de personas fallecieron a causa del consumo de tabaco lo cual demuestra que los datos de la OMS son acertados respecto al tabaquismo y que conforme el tiempo pasa este va en aumento.

OBJETIVOS: Conocer la prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de la facultad de medicina, campus Minatitlán de la Universidad Veracruzana por medio de la encuesta Mundial sobre el Tabaco y juventud México.

MATERIAL Y MÉTODOS: estudio observacional, descriptivo, transversal, prospectivo y de corte cuantitativo, en estudiantes de la Facultad de Medicina, Campus Minatitlán de la UV, se utilizó la Encuesta Mundial sobre Tabaquismo y Juventud en México, estadística; frecuencias, porcentajes y medias.

RESULTADOS: De un total de 371 estudiantes se encuestaron a 103(27.76%), de los cuales 43(49.2%) fueron hombres y 60 (50.8%) mujeres, con un promedio de edad de 20.9 años. La prevalencia de alguna vez en la vida fue del 64%, la edad de inicio fue de en promedio 13 años (10-16), el 2.9% fuma algunas veces al levantarse, 12.7% fuma papa y/o mama, 50.5% fuma por curiosidad, 11.7% lo consiguen en tiendas o puestos ambulantes, el 65% refiere que le han hablado sobre los efectos dañinos del tabaco

CONCLUSIÓN: Que pese a que hay campañas anti tabáquica, la prevalencia de alguna vez en la vida es alta y existen factores de riesgo prevenibles para el consumo de tabaco.

REFERENCIAS:

- 1.- OMS. (Mayo de 2013). Recuperado el Febrero de 2014, de **T a b a c o** : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/es/>
2. Programa control de tabaco. (s.f.). Recuperado el Febrero de 2014, de Prevalencia mundial de tabaco: (<http://www.tobaccoatlas.org/harm/deaths/text/>)

3. Valdes, R., Hernandez, M., & Sepulveda, J. (2002). El consumo de tabaco en la Región Americana: elementos para un programa de acción. Salud pública de México, Vol 44.

1.12. Consumo de alcohol en estudiantes de secundaria

Josué Jonathan Castillejos Enríquez * Kevin Raí Aquino Jiménez * Miranda Fernández Hernández * Dr. Ángel Puig Nolasco **

* Estudiante de la Facultad de Medicina, campus Minatitlán, Universidad Veracruzana

**Académico de la Facultad de Medicina, campus Minatitlán, Universidad Veracruzana

INTRODUCCIÓN: Por sus repercusiones sociales económicas y morales sobre la familia y la sociedad, el alcoholismo se podría considerar la más grave de las adicciones. La ingesta de bebidas alcohólicas se relaciona directa o indirectamente con más de cinco de las diez principales causas de defunción. (1)Según La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el alcoholismo como "síndrome de dependencia del alcohol" y está relacionado con muchos problemas graves de índole social y del desarrollo; difiere del consumo ocasional, de lo cual hablamos en esta investigación (2).

OBJETIVO: Conocer la prevalencia y algunos factores de riesgo en el consumo de alcohol en estudiantes mexicanos de secundaria.

MATERIAL Y MÉTODOS: Es un estudio de corte observacional, descriptivo y transversal realizado en la Secundaria General No. 2 "José Vasconcelos", en Minatitlán; Veracruz, aplicándose los cuestionarios de Prueba de Identificación de Trastornos por el Uso del Alcohol (AUDIT) y el Cuestionario de Estudiantes 2006, consentimiento informado, la estadística fue frecuencias, porcentajes, medias etc.

RESULTADOS: De un total de 450 se estudio a 93 (21%) estudiantes, 38 (40.9%) mujeres y 55 (59.1%) hombres con una edad promedio de $13.3 \pm .8$ (12 a 15 años), distribuidos de la siguiente manera; 33 (35.48%) de primer año, 27 (29.03%) de segundo año y 33 (35.48%) de tercer año. La edad de inicio más frecuente fue a los 12 años. La prevalencia de alguna vez en la vida fue del 67 %, Las bebidas en orden de consumo: 52 (55.91%) vino, 35 (37.63%) bebidas destiladas, 34 (36.55%) cerveza, 17 (18.27%) pulque y 1 (1.07%) alcohol puro o aguardiente, n cuanto a cómo verían sus maestros si consumieran alcohol: 73 (78.49%) de los estudiantes respondieron que mal y 19 (20.43%) ni bien ni mal. A cómo acostumbran conseguir el alcohol que

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

consumen, 9 (9.67%) en una tienda sin identificación, 20 (21.50%) en casa con permiso de sus padres, 13 (13.97%) en casa sin permiso de sus padres, 28 (30.10%) en ventas clandestinas y 14 (15.05%) en otros lugares. **CONCLUSIONES:** Que el consumo entre los estudiantes de bachilleres es de alta (67%), la edad de inicio cada día mas jóvenes y hay varios factores de riesgo para su consumo.

REFERENCIAS.

- 1.- Blázquez, M.S.L., (22 de Junio de 2012) Consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de secundaria del estado de Veracruz. Revista Médica UV, 12 (1).
- 2.- Organización Mundial de la Salud. (2011). Alcohol. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>

1.13. Prevalencia de factores de riesgo para diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes universitarios de la zona conurbada Veracruz-Boca del Río.

Sandoval Villar C*, Quiñones Sánchez J*, Martínez Rosete L*, González Jiménez B**

* Estudiantes de la Universidad Veracruzana, Facultad de Medicina, Región Veracruz.

** Catedrática de la Universidad Veracruzana, Facultad de Medicina, Región Veracruz.

INTRODUCCIÓN. La diabetes mellitus (DM) es un trastorno heterogéneo definido por la presencia de hiperglucemia, la cual siempre se debe a una deficiencia funcional de la acción de la insulina. La DM tipo 2 explica la mayor parte de los casos de diabetes (90-95%). Se plantea como hipótesis del estudio que los estudiantes universitarios de la zona conurbada Veracruz-Boca del Río presentan la mayoría de los factores de riesgo para diabetes mellitus tipo 2.

OBJETIVO: Describir la prevalencia de los factores de riesgo para diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes universitarios de la zona conurbada Veracruz-Boca del Río.

MATERIAL Y MÉTODOS. Estudio observacional, retrospectivo, transversal y descriptivo en el que se tomó como muestra a 86 estudiantes universitarios de ambos sexos. Se evaluaron los factores de riesgo mediante una encuesta y la correspondiente medición de peso, talla, índice de masa corporal, perímetro abdominal, tensión arterial y glucemia casual de cada uno de los estudiantes.

RESULTADOS. Se presentó un promedio de edad de 20.5 ± 1.5 años, de los cuales el 38.5% eran mujeres y 61.5% hombres. El 46.5% de los encuestados fueron estudiantes de la Universidad Veracruzana, 33.7%

fueron estudiantes del Instituto Tecnológico de Veracruz, 18.6% fueron estudiantes de la Universidad Villa Rica, y el 1.2% fueron estudiantes de la Universidad Popular Autónoma de Veracruz. Esto corresponde al 81.4% de estudiantes de Veracruz y 18.6% estudiantes de Boca del Río. El 59.3% de los estudiantes no realiza actividades extracurriculares, el 32.6% realizan actividades deportivas y el 8.1% realizan otro tipo de actividades extracurriculares. El 96.5% de los estudiantes están solteros, el 2.3% están casados y el 1.2% están en unión libre. Respecto al peso de los estudiantes, se presentó un promedio de 74.1 ± 18 kg. La estatura promedio fue de 1.69 ± 0.1 m. El promedio del índice de masa corporal de los estudiantes fue de 25.9 ± 5%. En promedio, las mujeres tuvieron 74 ± 9.1 cm de perímetro abdominal, y los hombres tuvieron 89 ± 13 cm. El promedio de la tensión arterial fue de 116/73 ± 13/11 mmHg, mientras que el de la glucemia fue de 108.5 ± 17 mg/dl. El 31.4% no tiene antecedentes familiares diabéticos, el 24.4% lo ignora, el 17.4% tiene herencia ligada a la madre, el 16.2% tiene herencia ligada al padre y el 10.6% tiene herencia ligada al padre y a la madre. El promedio de horas de ejercicio y/o actividades que requieran esfuerzo físico del total de los encuestados fue de 5.6 ± 5 h. El 100% de las mujeres respondieron que no han tenido un bebé que al nacer pesara más de 4 kg. El 61.6% de los estudiantes no se ha realizado un examen de glucemia en el último año, el 26.7% sí se realizó un examen de glucemia y obtuvieron resultado normal, mientras que el 6% tuvo glucemia baja, el 3.4% no recuerda el resultado obtenido y el 2.3% obtuvo un resultado alto. El 51.1% de los estudiantes no realiza medidas para la prevención de la diabetes, el 24.4% mantiene una dieta balanceada y realiza ejercicio como medida de prevención, el 21% lleva una dieta equilibrada y el 3.5% realiza ejercicio para prevenir la diabetes. El 44.2% de los estudiantes tiene 2 ó más síntomas relacionados con la diabetes mellitus tipo 2, el 31.4% no tiene ningún síntoma, el 10.5% tiene hambre extrema, el 3.5% tiene constante necesidad de orinar, el 3.5% tiene sed inusual, el 3.5% tiene visión borrosa, el 2.3% tiene hormigueo o entumecimiento en las manos o en los pies y el 1.1% tiene fatiga e irritabilidad extremas. El 40.7% de los estudiantes ha recibido cursos o pláticas en su Unidad de Medicina Familiar acerca de la prevención de la diabetes, mientras que el 59.3% no las ha recibido. El 26.8% de los estudiantes sabe que tiene una enfermedad y el 73.2% no sabe si padece alguna enfermedad. El 79% de los estudiantes universitarios encuestados no toma medicamentos, mientras que el 21% sí lo hace.

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

CONCLUSIÓN. Los resultados demuestran que podría existir una mayor incidencia de diabetes mellitus tipo 2 en los estudiantes universitarios de la zona conurbada Veracruz-Boca del Río debido a que presentan factores de riesgo asociados a esta enfermedad, tal como un índice de masa corporal elevado (25.9 5%) y cifras elevadas de perímetro abdominal (mujeres 74 9.1 cm, hombres 89 13 cm), además de que un alto porcentaje de estudiantes presenta 2 ó más síntomas asociados con la diabetes mellitus tipo 2 (44.2%); lo cual, sumado a los factores heredofamiliares de esta enfermedad, afirman la hipótesis planteada.

REFERENCIAS.

1. McPhee H, Hammer G. Fisiopatología de la enfermedad: Una introducción a la medicina clínica. 6a ed. China: McGraw-Hill; 2011.
2. Fernández C. Diabetes mellitus y síndrome metabólico. En: Mendoza C, editor. Bioquímica de Laguna. 7a. edición. México: UNAM, Facultad de Medicina: Editorial El Manual Moderno; 2013. p. 643
3. Flores S, Reyes H, Villalpando S, Reynoso N, Hernández M. Diabetes en adultos: urgente mejorar la atención y el control. Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012.

1.14. Prevalencia de obesidad en niños de preescolar pertenecientes al Jardín de niños Carolina Escalante Vera.

*Galán García Oswaldo *Ordoñez González Irvin,
*Fontes Acosta Belén Mildred

* Fernández Méndez Elia María,**Dra. Yépez Alarcón Minerva

*Facultad de Medicina, Universidad Veracruzana, Región Veracruz”

**Docente de la Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana

INTRODUCCIÓN: La obesidad infantil se ha convertido en un serio problema de salud pública mundial, el cual tiene a México en el primer lugar. La edad preescolar es la etapa en donde todo niño adquiere hábitos alimenticios que a futuro causarán efectos benéficos o dañinos en su salud.

Objetivo: Conocer la prevalencia de obesidad en los niños de preescolar pertenecientes al “Jardín de niños Carolina Escalante Vera” Veracruz Ver.

METODOLOGÍA: El tipo de estudio: Descriptivo-Observacional de carácter transversal, población de estudio: niños de 3 a 6 años de edad pertenecientes al “Jardín de niños Carolina Escalante Vera”, tamaño de muestra: 157 niños de los cuales el 54% eran de sexo femenino y 46% de sexo masculino. Las variables

generales: peso, talla para calcular el Índice de Masa Corporal. Las variables antecedentes: edad, sexo y edad.

RESULTADOS: La muestra tuvo más niñas, predominó la prevalencia de Obesidad en el género femenino, cerca del 17% de los niños observados, además se obtuvo que el 50% de las niñas tienen un desorden alimenticio ya sea sobrepeso, obesidad o bajo peso. El estado nutricional más común encontrado en la población total fue el bajo peso, presentando una prevalencia de 20% en niñas y 17% en niños.

CONCLUSIONES: La obesidad en los niños del “Jardín de niños Carolina Escalante Vera” no es alarmante, solo una pequeña parte de la población presenta obesidad o están en riesgo de presentarla. Por lo contrario se encontró que la mayor parte de esta población presenta un bajo peso y que en su mayoría, las niñas presentan una alteración en su estado de salud, ya sea sobrepeso o bajo peso.

REFERENCIAS

1. Peralta Romero José de Jesús, Gómez Zamudio Jaime Héctor, Estrada Velasco Bárbara, Karam Araujo Roberto, Cruz López Miguel. Genética de la obesidad Infantil. RevMed. InstMex Seguro Soc. 2014; 52(Supl 1):S78-S87
2. Rodríguez Rossi Rubén. La obesidad infantil y los efectos de los medios electrónicos de comunicación. México: Artemisa; (Vol.VIII), 2008.
3. Martínez Munguía C, Navarro Contreras G. Factores psicológicos, sociales y culturales del sobrepeso y la obesidad infantil y juvenil en México. RevMedMex Seguro Soc. 2014 ;52 (1):94-101

1.16. Conocimiento sobre VIH/SIDA en mujeres embarazadas menores de 20 años.

Alan Obeth Hipólito Segura* Mario González Santes**
Blanca Flor González*** Beatriz Jiménez****
Fernando Ciro López Fentanes*****

*Universidad Veracruzana, Facultad de Medicina Veracruz, Veracruz.

**Docente Universidad Veracruzana, Facultad de Bioanálisis, Veracruz, Veracruz.

***Docente Universidad Veracruzana, Facultad de Bioanálisis, Veracruz, Veracruz.

*** Docente Universidad Veracruzana, Facultad de Medicina, Veracruz, Veracruz.

**Universidad Veracruzana, Facultad de Bioanálisis, Veracruz, Veracruz.

INTRODUCCIÓN: Actualmente el VIH constituye un problema de salud pública a nivel mundial, es una enfermedad que no respeta edades ni condición

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

socioeconómica, estado de gravidez de la mujer, por lo que la manera de prevenirla es a través del conocimiento, desde los mecanismos de transmisión, cuadro clínico, medidas preventivas y sus consecuencias, nuestro propósito fue medir el conocimiento de las mujeres embarazadas menores de 20 años.

Objetivo: Identificar los indicadores de conocimiento sobre VIH/SIDA en mujeres embarazadas menores de 20 años.

MATERIAL Y MÉTODOS. El estudio fue descriptivo transversal. La población de interés fue constituida por 149 mujeres embarazadas menores de 20 años, en la zona conurbada Veracruz-Boca del Río. Las variables de estudio fueron: Localización de las viviendas de las mujeres embarazadas, número de gestas, nivel educativo de las mujeres embarazadas y nivel educativo de los padres y madres, dependencia económica, estado civil, cuenta con pareja, confiabilidad en su pareja y conocimiento sobre prevención de VIH/SIDA. El análisis se realizó con el ordenador IBM- SPSS, versión 22.0.

RESULTADOS: La edad promedio fue de 17.02 ± 1.617 . Se evaluó los índices de conocimientos de las mujeres embarazadas a través de indicadores de conocimientos sobre el contagio y prevención del VIH con mediciones de la prevalencia de interpretaciones erróneas, 108 (72.5%) manifestaron que era posible reducir el riesgo de transmisión de VIH teniendo un compañero fiel que no esté contagiado, 137 (91.9%) dijo que no era posible reducir el riesgo de transmisión de VIH con el uso de condón, 40.9% dijo que es posible que una persona que parece sana podría estar infectada por VIH, 135 personas (90.6%) respondieron que no se puede transmitir el VIH a través de la picadura de un mosquito, finalmente 137 (91.7%) dijo que es imposible que una persona se contagie de VIH compartiendo una comida con otra que este contagia.

DISCUSIÓN: En un estudio realizado por la Acta Odontológica Venezolana de determino que un porcentaje muy alto de las encuestadas no tiene un adecuado conocimiento sobre la definición de VIH/SIDA. Como puede observar el margen de porcentaje de error es menor en nuestro estudio, aunque las preguntas de la investigación realizadas por la Acta odontológica Venezolana no son las mismas a las realizadas en nuestra investigación ambas miden las interpretaciones erróneas sobre la transmisión del VIH y como el mismo estudio realizado en Venezuela afirma el porcentaje de error en las mujeres embarazadas es alta.

CONCLUSIÓN: De los datos arrojados por la encuesta

se desprende que las mujeres embarazadas tienen un nivel de conocimiento medio sobre la transmisión del VIH y por consiguiente podrían llevar a cabo conducta riesgosas en las que podrían contagiarse de VIH por falta de conocimiento.

REFERENCIAS

1. ONUSIDA. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA. Informe sobre la epidemia mundial de SIDA 2008. 2008.
2. Fauci H, Clifford L. Enfermedad por el virus de la inmunodeficiencia humana SIDA y procesos relacionados. En: Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Jameson JL, Loscalzo J, editores. Harrison principios de medicina interna. México: McGraw-Hill; 2012.p.1138-1190.
3. Organización Mundial de la Salud departamento de VIH/SIDA. Programas nacionales contra el SIDA. Una guía de indicadores para monitorear y evaluar los programas de prevención del VIH/SIDA para jóvenes. 38-39

1.17. Impacto de sobrepeso y obesidad en las características histopatológicas del tumor en pacientes sometidas a manejo quirúrgico por cáncer de mama.

Hernández FE *Velázquez SH. **

*Facultad de Medicina Xalapa, Universidad Veracruzana

**Facultad de Medicina Xalapa, Universidad Veracruzana

INTRODUCCIÓN: De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, actualmente el cáncer de mama es el más frecuente en mujeres a nivel mundial¹, por lo que es importante investigar los factores modificables que causan esta enfermedad, para así poder prevenirla y tratarla de una forma eficaz.

OBJETIVO: Describir las características histopatológicas del tumor que son afectadas por el sobrepeso y la obesidad en pacientes con cáncer de mama, y utilizar el conocimiento obtenido para establecer una mejor orientación clínica sobre el pronóstico y tratamiento en este tipo de pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se llevó a cabo un estudio retrospectivo, observacional y aleatorio.

El tamaño de la muestra fue de 247 pacientes diagnosticadas con cáncer de mama y operadas dentro del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán del 1º de enero de 2000 al 31 de diciembre de 2013. Las pacientes incluidas en

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

este estudio fueron las diagnosticadas con cáncer de mama, con un IMC ≥ 25 y con expediente completo. Se excluyeron aquellas que no cumplieran estos requisitos

RESULTADOS: En el análisis de los datos se encontró al IMC > 25 como el factor de riesgo más importante, así mismo se observó una fuerte relación en el binomio sobrepeso y obesidad – postmenopausia.

El tamaño tumoral en mujeres obesas fue menor que en aquellas no obesas premenopáusicas, sin embargo en las perimenopáusicas no obesas se halla un aumento del tamaño tumoral.

El tipo histológico más frecuente en las mujeres con IMC ≥ 25 fue el carcinoma ductal infiltrante sin importar estado hormonal. Se halló más frecuentemente el grado histológico 2 en mujeres premenopáusicas, mientras que en las postmenopáusicas fue el grado 3.

El subtipo histológico más predominante fue el luminal B, siendo éste de pronóstico pobre², así como el basal like que se encontró como más frecuente en perimenopáusicas no obesas. (gráfica 1).

CONCLUSIÓN: El sobrepeso y la obesidad repercuten negativamente sobre las características histopatológicas del tumor.

Referencias:

1. World Health Organization. Breast cancer: prevention and control. Geneva, Switzerland. <http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index4.html>. Accessed April 26, 2015.
2. Goldhirsch A, Winer EP, Coates AS, et al. Annals of oncology. 2013; 24: 2206–2223.

1.18. Frecuencia de lesiones mastográficas en mujeres con BIRADS 5 en Veracruz- Boca del Rio.

Carmen Elena Castillo-Segura* Aurora Olán-Sánchez** Aurora Díaz-Vega***

*Catedrático de la Facultad de medicina de la Universidad Veracruzana, campus Veracruz, Veracruz, Ver.

** Estudiante Facultad de medicina de la Universidad Veracruzana, campus Veracruz, Veracruz, Ver.

*** Catedrático Facultad de medicina de la Universidad Veracruzana, campus Veracruz, Veracruz, Ver.

INTRODUCCIÓN: El cáncer de mama es un problema de salud pública no reconocido como prioritario por la mayoría de las autoridades de salud. En México, a partir de 2006 constituye la primera causa de muerte por patología maligna en mujeres mayores de 25 años. Bajo este contexto resulta importante conocer las lesiones más importantes en esta enfermedad, ya que más del 75% de los casos diagnosticados son en

etapas avanzadas.¹ Dentro de la categoría BIRADS V, se ha encontrado que 37% de las pacientes se encuentran dentro del rango de edad de 50-59 años, las lesiones radiológicamente visibles se encuentran los grupos de microcalcificaciones, nódulos mamarios y distorsiones en la arquitectura².

OBJETIVOS: Determinar cuál es la lesión más frecuente en BIRADS V, establecer la frecuencia de los nódulos, microcalcificaciones y distorsión de la arquitectura; identificar el rango de edad en el que se presentan, establecer el cuadrante mamario más frecuente y determinar la mama más afectada.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se realizó un estudio transversal, descriptivo y retrospectivo en una base de datos de 139 expedientes de mastografías de pacientes diagnosticadas con BIRADS V, proporcionados por el gabinete de imagenología IMADIMED de la ciudad de Veracruz durante el periodo 2008-2014

Criterios de inclusión: Expedientes del género femenino y con mastografía diagnosticada con BIRADS 5; de exclusión: Pérdida del expediente o incompleto y pacientes con antecedente de mastectomía en mama contralateral; de eliminación: Expediente de pacientes del género masculino. Obtención de datos, mediante una base de datos del año 2008-2014. Análisis de resultados: Microsoft Office Excel.

RESULTADOS: La lesión más frecuente fue los nódulos seguidos de un empate entre microcalcificaciones y distorsión de la arquitectura, esto difiere de la literatura, ya que marca que es más frecuente el nódulo, microcalcificación y por último distorsión de la arquitectura. La relación entre las microcalcificaciones y los nódulos fue mayor que el que marcó los antecedentes. El rango de fue el de 50-59 años, esto coincide con lo mencionado. El sitio de afectación más frecuente fue el cuadrante superior externo y la mama derecha, que es similar a la información antecedente.

CONCLUSIONES: Se concluye que la hipótesis estaba en lo correcto, los nódulos son las lesiones mastográficas más frecuentes en mujeres con BIRADS V. El grupo de edad más afectado fue el de 50-59 años. El sitio de afectación más frecuente fue el cuadrante superior externo y en cuanto a su localización, se encontró que la mama más frecuente fue la derecha.

REFERENCIAS:

1. Gonzalez L, Gonzalez M, Nigenda G, Lopez L. Salud publica Mex. 2010;52:533-543.
2. Silva L, Rios N. Anales de Radiologia exico. 2011;2:91-97.

RESÚMENES DE LOS TRABAJOS DEL 7° FORO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE ESTUDIANTES DE MEDICINA 2015.

1.19. Edad media de presentación de cáncer mamario en pacientes diagnosticadas en un hospital de Veracruz: estudio comparativo entre 2010 y 2014.

Alicia Guadalupe Hernández Retureta* Vicente Rocha González**

* Estudiante del 10° semestre de medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana, campus Veracruz. Veracruz, Ver.

** Departamento de Ginecología y obstetricia, Hospital Regional de Alta Especialidad de Veracruz, Veracruz, Ver.

Catedrático de las experiencias educativas ginecología y obstetricia en la Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana, campus Veracruz. Veracruz, Ver.

INTRODUCCIÓN: Según la Organización Mundial de la Salud, el cáncer de mama es una de las principales causas de muerte en la población mundial, habiendo este duplicado su incidencia anual en los últimos 25 años. En base a reportes ofrecidos por la Organización Panamericana de la Salud, más de 320.000 mujeres fueron diagnosticadas con este padecimiento en América latina y el Caribe únicamente durante el año 2008. Se calcula que esta cifra se habrá incrementado un 60% en el año 2030.

OBJETIVO: El objetivo de este estudio fue comprobar que existió una disminución en la edad de presentación de cáncer de mama en pacientes diagnosticadas en el Hospital Regional de Alta Especialidad de Veracruz durante el año 2014 en comparación con el año 2010.

MATERIAL Y METODOS: Una vez realizado el escrutinio de casos para seleccionar aquellos que cumplieran en su totalidad los criterios de inclusión se obtuvo una población total de 157 pacientes. Se tomó del expediente clínico el primer dato de edad registrado inmediatamente después del reporte positivo por parte del servicio de anatomopatología para cualquier tipo de cáncer mamario. Las edades se clasificaron por rango de edad y mes de presentación, esto último para dar mayor detalle a la organización y manejo de los datos, los cuales fueron analizados de manera comparativa con cifras tanto porcentuales como absolutas. Se encontró en el año 2014 un aumento de la incidencia en los dos grupos de edad menores a 40 años en comparación con lo hallado en 2010.

RESULTADOS: La incidencia total de diagnósticos positivos para cáncer de mama emitidos durante el año 2014 en el Hospital Regional de Alta Especialidad de Veracruz fue mayor durante el año 2014 que la presentada durante el año 2010. El aumento reflejado

fue de 34.32% de casos, en promedio 11.44% por año, lo que se traduce como un aumento de casi ocho nuevos casos cada año.

Conclusiones: se llegó a confirmar completamente la tesis que da origen a este trabajo de investigación: En el año 2014, en cáncer de mama se presentó en mujeres más jóvenes que durante en el 2010 en el nosocomio donde esta labor investigativa tomó lugar.

REFERENCIAS.

1. Robles CJ, Ruvalcaba LE, Maffuz A, Rodríguez-Cuevas S. Breast cancer in Mexican women under 40. [Consultado en línea] Ginecol y Obstet Mex 2011. 79; Pp 482-488. [acceso al 12 de Febrero de 2015] Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3868424>

2. Rodríguez-Cuevas S, Franceschi D, Labastida S, et al. Breast carcinoma presents a decade earlier in Mexican women than in women in the United States or European Countries. American Cancer Society 2001; 91: Pp 863-868.

3. Carrasco C, Gómez H, Vigil C. Factores pronósticos en cáncer de mama, estadio clínico temprano (I-IIa) sometidos a cirugía como tratamiento de inicio. [Consultado en línea] Carcinomas 2013. 3(2); Pp. 12-18. [acceso el 8 de Febrero de 2015] Disponible en: http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/carcinomas/v3n2_2013/pdf/a03v3n2.pdf

1.20. Prevalencia de tiña de los pies en una población estudiantil de Veracruz.

Arturo Triana Romero*, José Carlos Becerra Cruz*, Marcelino Espinoza Tavitas**

* Facultad de Medicina, Universidad Veracruzana. Región Veracruz

**Especialista en Dermatología y subespecialidad en dermatología oncológica, catedrático de la Universidad Veracruzana, Facultad de medicina, Región Veracruz

INTRODUCCIÓN: La tinea pedis o tiña de los pies es una infección de la piel causada por un grupo de hongos queratinofílicos, estrechamente relacionados entre sí; los cuales se denominan dermatofitos. Existen 3 manifestaciones clínicas: vesiculosa, interdigital e hiperqueratósica.

OBJETIVOS

1. Determinar la prevalencia de tinea pedis en una población estudiantil, escogida a conveniencia, en un rango de edad de 15 a 18 años.

2. Comparar la prevalencia entre hombres y mujeres en el grupo de estudio.