

UNIVERSIDAD VERACRUZANA

Facultad de Psicología

Región Veracruz



**EL PLAN ANUAL DE TRABAJO
PROGRAMA DE SALUD INTEGRAL**

PERIODO: Febrero 2020 – Enero 2021

Enlace :

Mtra. Cenet Valerio Aguilera

H. Veracruz, Veracruz, Febrero de 2020.

Misión

El Programa de Salud Integral de la Universidad Veracruzana, tiene como misión contribuir a mejorar la salud de la comunidad universitaria de la región Veracruz, a través de líneas de acción preventivas, de promoción, intervención y planeación de diferentes actividades tales como: ferias, campañas, conferencias, talleres, entre otras; la difusión en redes sociales y canales diversos, así como la apreciación al arte, cultura, y el deporte. Incluyendo los valores de responsabilidad, equidad de género, compromiso, inclusión, sustentabilidad y salud, que permitan un cambio de vida con calidad.

Visión

El Programa de Salud Integral (PSI), en un plazo de dos años, logrará sentar las bases de una educación para el autocuidado de la salud en la Comunidad Universitaria, a través de proyectos y actividades para la promoción, prevención e intervención de los riesgos para la salud, individual y colectiva, dirigidas a la atención integrada, mediante el desarrollo de competencias para favorecer estilos de vida saludables con el apoyo de un equipo capacitado en este ámbito y la infraestructura adecuada; el análisis de los resultados obtenidos permitirá la generación de nuevas propuestas integrando a directivos, académicos y académicos enlace en una estructura organizacional sólida, misma que será la responsable de gestionar recursos humanos, de infraestructura y financieros internos y externos que garanticen a nivel regional el compromiso institucional de la salud universitaria.

Objetivos

Objetivo general:

- Implementar entre la Comunidad Universitaria acciones que favorezcan la concientización de una cultura sustentada en hábitos de vida saludable.

Objetivos Específicos:

- Promoción:
 - Promover la educación en valores, actitudes de respeto y responsabilidad para la salud propia y de la comunidad.
- Prevención:
 - Realizar acciones de protección y detección de la salud en la Comunidad Universitaria.
- Intervención:
 - Promover el desarrollo de proyectos de intervención para incidir favorablemente en problemas de salud de la Comunidad Universitaria.
 - Evaluar el impacto de las acciones de promoción, prevención e intervención para retroalimentar el Programa de salud integral.

Fechas de reuniones mensuales
Primer martes de cada mes

Período Febrero-Julio 2020	Período Agosto 2020-Enero 2021
Febrero 4	Agosto 12 (Miércoles)
Marzo 3	Septiembre 1
Marzo 31	Octubre 6
Mayo 6 (Miércoles)	Noviembre 3
Junio 2	Diciembre 1
Julio 7	Enero 12

FECHAS DE FERIAS DE SALUD

TEMATICA	ENTIDADES	8 Ferias de Salud
13 Principios del Buen Vivir	Facultad de Contaduría Saber dar y saber recibir, saber Trabajar, hablar bien.	Marzo 11 de 2020
	Facultad de Odontología Saber escuchar, saber sonar, saber dormir.	Abril 20 de 2020
	Facultad de Educación Física Saber caminar, saber danzar, saber meditar.	Mayo 13 de 2020
	Facultad de Nutrición Saber comer, saber beber, saber amar y ser amado.	Mayo 27 de 2020
	Difusión Cultural Sabiduría y Conocimiento	Agosto 26 de 2020
Virtudes 24 Fortalezas de Carácter	Facultad de Medicina Humanidad y Amor	Septiembre (pendiente)
	Centro de Idiomas Coraje	Octubre 10 de 2020
	USBI Templanza	Noviembre 6 de 2020

Platicas

- *Prevención de Embarazo
- *Prevención VIH
- *Drogadicción Alcoholismo
- *Equidad de Género (Jornadas de Equidad 2-3hrs)

Pruebas para detección de VIH

FORO

- El impacto de la alimentación en la Salud Integral
- Gimnasia Laboral
- Campaña permanente de Vacunación (Disponibilidad de vacunas) CESS
- Participación en Conoce Tu Universidad

Carrera, Caminata, Rodada septiembre 2020

Proyectos Especiales

- *Programa para la Detección Oportuna de Enfermedad por Hígado Graso no Alcohólico (Instituto de Investigaciones Médico Biológicas y CESS).
- *Presentación de resultados de Proyecto de Detección Oportuna de Cáncer de Colon.
- *Lactario Universitario (Facultad de Nutrición).
- *Proyecto de Cáncer de Mama
- *RCP para todos

Acciones para la Universidad Promotora de Salud

- *Certificación de las cafeterías (SSA).
- *Certificación como región libre de humo de tabaco
- *Certificación como región libre de criaderos del mosquito del Dengue, Zika y Chikungunya.
- *Campaña de la Jarra del Buen Beber (presentación con sonido).
- *Módulos de Salud en cada campus.
- *Creación de Cartilla de Salud
- *Creación y oferta de una experiencia Educativa como AFEL y PROFA de Promoción de la Salud creada por el CESS y una Línea de Investigación.

Asuntos Generales

- *Contar con el apoyo de la vicerrectoría para lograr las metas planteadas.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN DE INFLUENZA Y NEUMOCOCO

Con un tiempo estimado de 2 horas por día (De 11 a 13 hrs.)

Fecha	Facultad	Plan Educativo
19 de Febrero	Facultad de Psicología	Psicología

PLÁTICAS PSI PERIODO FEBRERO –JULIO 2020

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO			
PONENTE	FECHA	HORARIO	SEDE
DRA. NALLIELY HERNÁNDEZ SEBASTIÁN	JUEVES 12 MARZO	11-12 HRS	FACULTAD DE PSICOLOGÍA
PLATICAS DE VIH			
	MARTES 31 MARZO	11-12 HRS	FACULTAD DE PSICOLOGÍA

**PROGRAMACIÓN DE VISITAS A LAS ENTIDADES PARA LA CERTIFICACIÓN
DE ESPACIOS LIBRES DE CRIADEROS DEL MOSQUITOS DEL DENGUE,
ZIKA Y CHINKUNGUNYA - SECRETARIA DE SALUD.**

FECHA	FACULTAD	HORARIO
10 Febrero	Medicina Bioanálisis Nutrición CESS	9:00 am 10:30 am 12:00 am 1:30 pm
11 Febrero	Enfermería Psicología	9:00 am 10:30 am
12 Febrero	Educación física Forense	9:00 am 10:30 am
13 Febrero	Veterinaria	9:00 am
14 Febrero	Administración	9:00 am
17 Febrero	Ingeniería	9:00 am
18 Febrero	Pedagogía Comunicación Idiomas	9:00 am 10:30 am 12:00 am
19 Febrero	Contaduría Odontología USBI	9:00 am 10:30 am 12:00 am
20 Febrero	Difusión Cultural CIMI	9:00 am 10:30 am
21 Febrero	Vicerrectoría Instituto de Ingeniería	9:00am 10:30am

FEBRERO –JULIO 2020

FECHA	FACULTAD	HORARIO
4 Mayo	Medicina Bioanálisis Nutrición CESS	9:00 am 10:30 am 12:00 am 1:30 pm
5 Mayo	Enfermería Psicología	9:00 am 10:30 am
6 Mayo	Educación física Forense	9:00 am 10:30 am
7 Mayo	Veterinaria	9:00 am
8 Mayo	Administración	9:00 am
11 Mayo	Ingeniería	9:00 am
12 Mayo	Pedagogía Comunicación Idiomas	9:00 am 10:30 am 12:00 am
13 Mayo	Contaduría Odontología USBI	9:00 am 10:30 am 12:00 am
14 Mayo	Difusión Cultural CIMI	9:00 am 10:30 am
18 Mayo	Vicerrectoría Instituto de Ingeniería	9:00am 10:30am