

Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana



PSI

Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana

3^{er} Informe de Actividades
2019-2020

“Programa de Salud Integral”

“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”



El PSI, la Salud Integral y su “Gran Giro”

Dentro del **Programa de Salud Integral (PSI)** de la Región Veracruz continuamos construyendo una **Comunidad Educativa Integral (CEI)** que fomenta una cultura hacia la vida sana.



El PSI, la Salud Integral y su “Gran Giro”

La CEI ha tomado como eje la propuesta de Joanna Macy del “Gran Giro”, el cual es el nombre de la aventura esencial de nuestro tiempo que implica la transición de una sociedad de crecimiento industrial a una civilización que sustenta y celebra la vida.

El Gran Giro que es una guía para el buen vivir, consta de tres dimensiones interdependientes:

El Gran Giro

- 1.- Acciones de Contención
- 2.- Transformando las bases de nuestras vidas
- 3.- Cambio de cosmovisión

La CEI

- 1.- Contención
- 2.- Principios de actuación
- 3.- Educación

Objetivo General

Crear una **Comunidad Educativa Integral (CEI)** que favorezca la concientización para una vida sana, en el marco del **Programa de Salud Integral, Regional.**



Objetivos específicos

Contención: realizar acciones que promuevan y motiven el buen vivir.

Principios de acción: Visibilizar las normas a través de la Vicerrectoría que permitan la adopción de acciones en beneficio de la salud humana y planetaria.

Educación: Fortalecer la educación en salud humana y planetaria a través de la vinculación de las funciones sustantivas (docencia, investigación, extensión).

Implementación del Programa de Salud Integral Septiembre 2019- Agosto 2020



CONTENCIÓN

Realizar acciones que promuevan y motiven el buen vivir.

- ❖ Ferias de la Salud
- ❖ Carrera-caminata y Rodada
- ❖ Módulos de atención permanente
- ❖ Campañas,
- ❖ Cápsulas, entre otras.



Ferias de la Salud

13 principios del buen vivir y las 24 fortalezas de carácter

1er. Periodo Agosto 2019- Enero 2020
Facultad de Enfermería





UNIVERSIDAD VERACRUZANA
Facultad de Enfermería
Región Veracruz



INVITA

Cordialmente a la Comunidad Estudiantil UV a participar en la:

MODULOS Y SERVICIOS DE SALUD

PRUEBAS RÁPIDAS VIH

ODONTOLOGÍA

QUIROPRÁCTICA

MEDICINA NUTRICIÓN



Feria de Salud

TALLERES, CONFERENCIAS Y MÁS...

TALLER "SENTIDOR"

CENTRO ESTADIAL DE TRANSFORMACIÓN

JARRA DEL BUEN BEBER

YOGA Y MEDITACIÓN

"PRINCIPIOS DEL BUEN VIVIR"

Una dieta saludable ayuda a protegernos de la contaminación, los diabéticos, las cardiopatías y los accidentes cardiovasculares. (OMS, 2016).

Tu cuerpo pierde entre 2 a 2.5 litros diarios de agua, también agua, sodio, potasio, calcio y otros electrolitos. De ahí, la importancia de que tu cuerpo permanezca hidratado. (PROFECO, 2017).

La falta de descanso puede producir problemas cardíacos, incremento del apetito, disminuciones en el rendimiento. La OMS afirma en sus reportes no es el placer sino una necesidad. (OMS, 2016).

La actividad física, incluida cualquier movimiento corporal que requiera energía, reduce el riesgo de enfermedades y trastornos no transmisibles. 1 de cada 4 adultos no realiza actividad física. (OMS, 2018).

Miércoles 28 de agosto, 8:00 am.

BEBER



COMER



CAMINAR



DORMIR



SE SUSTENTABLE (TRAE TU TERMO!)



Ferias de la Salud

1er. Periodo Agosto 2019- Enero 2020
Facultad de Pedagogía



Feria de la Salud
Facultad de Pedagogía

Septiembre
11
9-14h



- Yoga
- Alimentos que curan
- Platicas
- Taller "Tu salud financiera"
- Factores de riesgo para el cáncer cervico uterino
- Taller "5 sentidos"

y mucho mas!... ¡Los esperamos...
Somos la número 38!



Ferias de la Salud

1er. Periodo Agosto 2019- Enero 2020
Facultad de Administración



Feria de la Salud
PSI
Coahuila de Zaragoza
75 ANIVERSARIO
Universidad Veracruzana

Facultad de Administración

Octubre
24
08:00-13:00 hrs.

¡Los esperamos!

Civismo - Imparcialidad - Liderazgo
Pasillo central y audiovisuales
de la Facultad



Ferias de la Salud

1er. Periodo Agosto 2019- Enero 2020
Sistema de Enseñanza Abierta SEA



UNIVERSIDAD VERACRUZANA
REGIÓN VERACRUZ
SISTEMA DE ENSEÑANZA ABIERTA REGIÓN VERACRUZ



FERIA DE SALUD

Sábado 9 de Noviembre 2019
9:00 a 11:00 hrs.

Facultad de Ingenierías y SEA



Ferias de la Salud

1er. Periodo Agosto 2019- Enero 2020
Rancho Torreón de Molino



Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia

Invita a toda la comunidad universitaria a la:

Feria
de la **Salud**

Viernes

22^{de} **Noviembre**

9:00-13:00 hrs.

Rancho **“Torreón del Molino”**

Trascendencia: Apreciación de la belleza,
gratitud, esperanza, humor y espiritualidad

Módulos de Atención Gratuita

Psicología - Bioanálisis - Enfermería - Nutrición - Odontología
Educación Física - Pedagogía - Administración - Contaduría - Ingeniería
Medicina Forense - Idiomas - CIMI - ICIMAP - USBI - CESS - SEA



Ferias de la Salud

Vinculación “Heroica Escuela Naval Militar” Antón Lizardo.



Vinculación “Heroica Escuela Naval Militar” Antón Lizardo.



Ferias de la Salud

2do. Periodo Febrero- Julio 2020
Facultad de Contaduría

LA FACULTAD DE CONTADURÍA INVITA A
LA COMUNIDAD UV Y PÚBLICO EN
GENERAL A LA



FERIA DE SALUD 2020
"CELEBRANDO VIDA"
FACULTAD DE CONTADURÍA
11 DE MARZO
08:00 AM



Feria de la Salud

2do. Periodo Febrero- Julio 2020
Feria de la Salud Virtual



Feria de la Salud on line
6 al 10 de Julio 2020
9:00 a 12:00 hrs

El **Buen Vivir** y la **Cultura de Paz** frente a la pandemia del **COVID-19**



¡Los esperamos!

Charlas
Música
PSI
Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana



Feria de la Salud on line

El **Buen Vivir** y la **Cultura de Paz** frente a la pandemia del **COVID-19**

Inaugurará:




Lunes 6 de Julio 2020

09:30 hrs

Dra. Sara Ladrón de Guevara
Rectora de la Universidad Veracruzana

www.facebook.com/PSIUV

<https://u.veracruzana.zoom.us/j/92660834579>



Alfonso Perez Morales	Rogelio Lozano	Yeny Carmona	Ulises G Aguirre O - SRO ACA...
Antonia Barranca EnriquezCDR	Enrique Morales Glez.	Sara Ladrón de Guevara	Enlace PSI SCA Martha Gloria
Enlace PSI César Meiners	Enlace PSI Yolanda	ENLACE PSI Zoila Fernandez	PSI Cenet Valerio
PSI Paola Castro Ramón	PSI Charo Uscanga	PSI Juana Gabriela Mendoza P.	PSI-Cloria LM
PSI Silvia Valera	PSI Salomé Pérez Prieto	PSI Rosa Isela	Ricardo Torres

2do. Periodo Febrero- Julio 2020

Feria de la Salud Virtual

El Buen Vivir y la Cultura de Paz frente a la pandemia del COVID-19



Feria de la Salud on line

Lunes 6

09:00- 09:30

Capsulas Actividad Física

09:30- 09:45

Inauguración

09:45- 11:15

Conversatorio:
"La Salud Integral frente
a la pandemia"

11:15- 12:00

Conferencia:
"Dinámica y proyección
numérica de las curvas
epidémicas del
Estado de Veracruz"

Martes 7

09:00- 09:30

Capsulas Actividad Física

09:30- 11:00

Conversatorio:
"El arte de enseñar
y la enseñanza del arte"

11:00- 12:00

Conferencia:
"El médico veterinario
durante la pandemia de
COVID-19 en México"

Miércoles 8

09:00- 09:30

"Vinyassa Yoga"

09:30- 11:00

Conversatorio:
"La Académica Técnica
enfrentando al COVID 19"

11:00- 12:00

Plática Interactiva
de los Coordinadores de los
Programas Transversales.

Jueves 9

09:00- 09:30

Chikung

09:30- 11:00

Conversatorio:
"La vida buena en
tiempos de pandemia".

10:40- 10:55

Capsula "Gimnasia Cerebral"

10:55- 12:00

Plática Interactiva con
Consejeros estudiantes

Viernes 10

09:00- 09:30

Platica:
"La Importancia del ejercicio
físico frente a la pandemia"

09:30- 10:50

"Impacto Económico-
Administrativo del COVID-19"

10:50- 11:20

"Lengua de Señas Mexicanas
y la importancia de la sordera"

11:20-11:50

#EntornosSaludablesPorFavor

11:50-12:00

Clausura

ZOOM <https://uveracruzana.zoom.us/j/92660834579>

www.facebook.com/PSIUUV

6 al 10 de Julio 2020

Universidad Veracruzana

universo

Sistema de noticias de la UV

Dirección General de
Comunicación Universitaria
Departamento de Prensa

Buscar...

MENU

PRINCIPALES

Me gusta 9

Compartir

Twitter

Pandemia también es una
oportunidad para la "vida buena":
académicos

- En la Feria de la Salud online hablaron de la importancia del autoconocimiento personal



"La vida buena en tiempos de pandemia" fue el tema de la charla virtual

2do. Periodo Febrero- Julio 2020

Feria de la Salud Virtual

Conversatorio:
"La Salud Integral frente a la pandemia"



Dr. Alfonso Gerardo Pérez Morales
Vicerrectoría

Dra. Claudia Beatriz Enríquez Hernández
Facultad de Enfermería

Dra. Carolina Palmeros Exsome
Facultad de Nutrición

Dr. José María Remes Troche
IIMB

Mtra. Silvia Valera
Moderadora

Dr. Javier López González
Facultad de Psicología

Dr. Julio César Viñas Dozal
Facultad de Medicina

Dra. Laura Roesch Ramos
Facultad de Odontología

Feria de la Salud on line

Lunes 6 de Julio 2020 09:45 hrs

www.facebook.com/PSIUUV
ZOOM <https://uveracruzana.zoom.us/j/92660834579>

Conversatorio:
"El arte de enseñar y la enseñanza del arte"



Dra. María Isabel Jiménez Loya
Talleres libres de artes

Mtra. María de Jesús Cueva Mesa
CIMI

Moderador
Mtro. Ramsés Rodríguez Aguilar
CIMI

Mtra. Inés Rodríguez Flores
CIMI

Dr. Francisco Gonzalez Clavijo
Talleres libres de artes

Feria de la Salud on line

Martes 7 de Julio 2020 09:30 hrs

www.facebook.com/PSIUUV
ZOOM <https://uveracruzana.zoom.us/j/92660834579>

Conversatorio:
"La vida buena en tiempos de pandemia"



Dr. Tania Romo González de la Parra
Inst. de Investigaciones Biológicas Xalapa

Dr. Elías Góngora Coronado
Universidad Autónoma de Yucatán

Dra. Antonia Barranca Enríquez
Moderadora

Dra. Irma de la Cruz Buenavad
Jubilada UV

Feria de la Salud on line

Jueves 9 de Julio 2020 09:30 hrs

www.facebook.com/PSIUUV
ZOOM <https://uveracruzana.zoom.us/j/92660834579>

"Plática interactiva con consejeros estudiantes"



Angel Enrique Ramírez Oliver
Enfermería

Carlos Romeo Ahuja Perdomo
Comunicación

Carolina Olivares Alvarado
Nutrición

Gloria Elizabeth González Obrador
Educación física, deporte y recreación

Mtra. Rosa Isela Rodríguez
Moderadora

Jesus Alberto Temix Hernández
Psicología

Laura Mariana Baños Pérez
Enfermería

María Fernanda Arreola Figueroa
Psicología

Monica Leticia Hernández Ochoa
Nutrición

Feria de la Salud on line

Jueves 9 de Julio 2020 10:55 hrs

www.facebook.com/PSIUUV
ZOOM <https://uveracruzana.zoom.us/j/92660834579>

Ferias de Salud

Fecha	Lugar	Servicios
28 Agosto	Facultad de Enfermería	5354
12 Septiembre	Facultad de Pedagogía	2374
16 Octubre	Facultad de Administración	1916
9 Noviembre	SEA	649
22 Noviembre	Rancho Torreón del Molino	2865
10 Enero	Heroica Escuela Naval Militar	6993
11 Marzo	Facultad de Contaduría	3534
6-10 Julio	Facultad de Salud Virtual	25,949
Total		49,634

Caminata, carrera y rodada “75 aniversario”



Asistentes  1,000 personas

<https://www.youtube.com/watch?v=Qt5GvoQoifs&feature=youtu.be>

Módulos de Salud Integral

- ❖ Contaduría
- ❖ Ingeniería
- ❖ Ciencias de la comunicación
- ❖ Administración
- ❖ Psicología
- ❖ CESS



Universidad Veracruzana
Facultad de Ciencias y Técnicas
de la Comunicación

Total de atenciones

1,085

Campañas

Campaña de Vacunación

Campaña de Vacunación



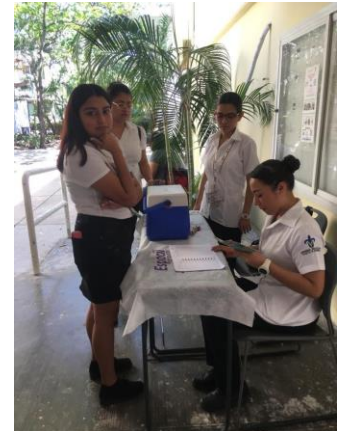
PSI
Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana

Campaña
de
Vacunación
FACICO

Influenza
Tétanos
hepatitis B

¡Ven y
vacúnate!

Miércoles 4 de marzo 2020
11:00 a 13:00 hrs.
Salón de usos múltiples



Campaña de Vacunación



CAMPAÑA DE VACUNACIÓN 2020

TD "TOXOIDE TETÁNICO Y DIFTERICO"

El tétanos y la difteria son infecciones provocadas por una bacteria.

EFICACIA
100% Esquema completo
80% con dos dosis

INDICACIONES
Inmunización activa, contra difteria y tétanos.
para iniciar o completar esquemas en embarazadas, adolescentes y adultos.
personas con lesiones o heridas expuestas al ambiente.

CONTRAINDICACIONES:
Reacción alérgica grave (anafilaxia) a una dosis previa o a un componente de la vacuna.
historia de T. alba de edad reciente.

EFECTOS ADVERSOS
Dolor en el lugar donde se aplicó la inyección.
Enrojecimiento e inflamación del sitio de punción.
Fiebre leve.
Cansancio.
Dolor de cabeza.

Actividades	Lugar	Fecha	Total de Vacunas
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	Facultad de Veterinaria	30/septiembre/2019	61
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	Facultad de Nutrición	02/octubre/2019	8
Campaña de Vacunación	Facultad de Medicina	07/Octubre/2019	42
Campaña de Vacunación	Facultad de Bioanálisis	08/Octubre/2019	36
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	Facultad de Ingeniería	11/octubre/2019	23
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	Facultad de Ingeniería	14/octubre/2019	14
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	Facultad de Psicología	15/Octubre/2019	30
Campaña de Vacunación	Facultad de Educación Física	16/Octubre/2019	13
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	Facultad de Ciencias Forenses	18/Octubre/2019	32
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	Facultad de Comunicación	21/Octubre/2019	11
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	Facultad de Odontología	23/Octubre/2019	40
Feria de Salud (Td y Hb)	Facultad de Administración	24/Octubre/2019	15
Campaña de Vacunación (Td y Hb)	USB	28/Octubre/2019	11
Campaña de Vacunación (Hb e Influenza)	Facultad de Contaduría	29/Octubre/2019	25
Campaña de Vacunación (Influenza)	Facultad de Medicina	4/Noviembre/2019	84
Campaña de Vacunación (Influenza)	Facultad de Bioanálisis	05/Noviembre/2019	70
Campaña de Vacunación (influenza)	Facultad de Psicología	06/Noviembre/2019	20
Campaña de Vacunación (influenza)	Facultad de Odontología	07/Noviembre/2019	50
Campaña Vacunación (Td e Influenza)	Facultad de Nutrición	08/Noviembre/2019	23
Campaña de Vacunación (influenza)	Instituto de Investigaciones Medicas	11/Noviembre/2019	16
Campaña de Vacunación (Influenza- Td- Hb)	Facultad de Enfermería	13/Noviembre/2019	85
Feria de Salud (Influenza)	SEA Ingeniería	09/Noviembre/2019	27
Campaña de vacunación (influenza y Tdpa)	Facultad de Administración	21/Noviembre/2019	25
Campaña de vacunación (Influenza- Tdpa- Hb)	Rancho Veterinaria Torreón del Molino	22/Noviembre/2019	82
Campaña de vacunación	Facultad de Enfermería	06/Enero/2020	50
Campaña de vacunación	Facultad de Bioanálisis	13/Febrero/2020	40
Campaña de vacunación	Facultad de Medicina	14/Febrero/2020	15

Campañas

Campaña de Vacunación



¿QUE ES EL NEUMOCOCO?

Bacteria que provoca infecciones graves como neumonía, meningitis o bacteremia, entre otras manifestaciones tales como bronquitis.

AFECTA A:

- menores de 2 años
- personas mayores de 65 años
- personas que padecen enfermedades crónicas (cardiopatas o inmunodeprimidas)



La bacteria se transmite al tener contacto directo con las secreciones respiratorias de los portadores.

PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD SE APLICA UNA VACUNA A LOS 2,4 Y 6 MESES DE EDAD CON UN REFUERZO ENTRE LOS 12 Y 15 MESES. EN EL CASO DE LOS MAYORES DE 65 AÑOS SE APLICA UNA DOSIS CADA 5 AÑOS.

REACCIONES:

- dolor
- enrojecimiento
- inflamación en la zona de punción
- somnolencia
- irritabilidad
- fiebre moderada




Campaña de vacunación	Facultad de Veterinaria y Zootecnia	14/Febrero/2020	45
Campaña de vacunación	Facultad de Nutrición	12/Febrero/2020	6
Campaña de vacunación (Td y Neumococica)	Facultad de Medicina	17/Febrero/2020	15
Campaña de vacunación (Influenza- Td- Hb y Neumococica)	Facultad de Administración	18/Febrero/2020	27
Campaña de vacunación (Influenza- Td- Hb y Neumococica)	Facultad de Psicología	19/febrero/2020	85
Campaña de vacunación (Influenza- Td- Hb)	Facultad de Ingeniería	20/Febrero/2020	38
Campaña de vacunación (Td e Influenza)	Facultad de Educación Física	27/Febrero/2020	10
Campaña de vacunación	Facultad de Ciencias Forenses	02/03/2020	11
Campaña de vacunación (Td-Hb- Influenza)	Facultad de Comunicación	04/Marzo/2020	68
Campaña de vacunación (Td- Hb- Influenza)	Facultad de Odontología	05/Marzo/2020	34
Campaña de vacunación (Td-Hb)	Facultad de Pedagogía	10/Marzo/2020	1
Feria de Salud	Faculta de Contaduría	11/Marzo/200	7
Campaña de vacunación	Centro de Idiomas	12/Marzo/2020	13
Sarampión	CESS	30/Marzo/2020	45
		Total	1428

Campañas

Campaña de recolección de medicamentos caducos.

MÓDULO DE SALUD INTEGRAL CONTADURÍA

CAMPAÑA ACTIVA DE RECOLECCIÓN DE MEDICAMENTOS CADUCOS

Mediante un plan de recolección periódica de los residuos se asegura su destrucción final a través de terceros autorizados, de forma que no afectan al medio ambiente

¿Qué puedo depositar en los contenedores?

- Medicamentos caducos
- Medicamentos que no necesites (sobrantes de tratamiento)
- Cajas de medicamentos
- Envases de medicamentos, vacíos o con el resto de los mismos

RECUERDA *La recolección de medicamentos caducos de los hogares de todo el país, evita que estos formen parte del comercio ilegal*



CONTAMOS CON UN CONTEADOR EN EL CONSULTORIO MÉDICO DE LA FACULTAD DE CONTADURÍA, ¡TE INVITAMOS A PARTICIPAR!



Campañas

Hábitos de Vida Saludable con la Jurisdicción Sanitaria



Programa de Alimentación y Actividad Física



Campañas

Ayudar sana el Alma

 **EN LA FACULTAD DE
CONTADURÍA**

#AYUDAMOSCONELCORAZÓN

TRAJE TUS TAPITAS Y DEPOSITALAS,
CON TU DONATIVO PODREMOS
AYUDAR A IKER TADEO PARA SUS
TRATAMIENTOS DE RIÑÓN

**Reciclemos
Ayudemos** 



Campañas

Sandwichando



Participación en el programa: “Conoce tu Universidad”

Creación de Video por cada facultad con los Enlaces



Campañas

Pruebas VIH en Ferias de Salud

Total de atendidos por Áreas	Facultad de Enfermería 28/Ago/19	Facultad de Pedagogía 11/Sept/19	Facultad de Administración 24/Oct/19	SEA 9/Nov/19	Rancho Veterinaria 22/Nov/19	HENM 10/Ene/20
Pruebas VIH	68	58	67	41	60	130

Total de personas atendidas **424**



Capsulas



Alcance de la publicación

Número de personas que vieron alguna de tus publicaciones al menos una vez. Esta métrica es una estimación.



Total de Me gusta de la página hasta hoy: 1.940



Capsulas

20 cápsulas publicadas

PSIU
4 ago · 🌐

Cápsula de la Feria de la Salud On Line 2020
El Buen Vivir y la Cultura de Paz frente a la pandemia de COVID-19



👍👍👍 12 2 veces compartido

PSIU
23 jul · 🌐

Una guía para una correcta alimentación

El plato del bien comer...
Una guía para una correcta alimentación.



NOM
NORMA MEXICANA

👍❤️👍 25 3 comentarios 9 veces compartido

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

PSIU
18 ago · 🌐

Cápsula Feria de la Salud On Line 2020: ¿Qué es el Dengue?



👍👍👍 Tú y 2 personas más 29 reproducciones

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

PSIU
11 ago · 🌐

Cápsulas de la Feria de la Salud On Line 2020



👍❤️👍 7 31 reproducciones

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

PSIU
30 jul · 🌐

Cápsulas feria de la Salud On Line 2020



👍❤️👍 48 19 veces compartido

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

PSIU
22 jul · 🌐

Gimnasia cerebral es una técnica que propone generar nuevas conexiones neuronales para lograr el equilibrio y mejorar el aprendizaje.



👍 6 1 vez compartido 145 reproducciones

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

PSIU
28 jul · 🌐

Importancia de la Alimentación y Nutrición en el Sistema Inmune como Prevención en COVID-19



LN Silvia del Carmen Valera Cruz, NC
Maestra Enlace PSI-Facultad de Nutrición

👍❤️👍 23 5 veces compartido

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

PSIU
20 ago · 🌐

Cápsula Feria de la Salud On Line 2020: Prevención del Cáncer de Próstata



👍❤️👍 10 1 comentario 6 veces compartido

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN

Visibilizar las normas a través de la Vicerrectoría que permitan la adopción de acciones en beneficio de la salud humana y planetaria.

- ❖ Puesta en marcha del Plan Maestro en Sustentabilidad (Huertos, uso consciente de los recipientes plásticos, buen manejo de la basura, agua para todos, etc).
- ❖ Promoción de la Alimentación Sana (cafeterías certificadas).
- ❖ Promoción de la Activación Física (Gimnasia Laboral, Bailes de Salon, Otros)
- ❖ Promoción del Arte para el Buen Vivir.
- ❖ Promoción de la Cultura de Paz.

Bebederos

Gestión de bebederos para facultades y centros.



Facultad de Pedagogía



Facultad de Nutrición



CESS

Gimnasia Laboral



Exposustenta 2019

Dos iniciativas presentadas:
Alimentos industrializados v/s Alimentos Saludables y Consumo de Agua para una Vida Saludable.

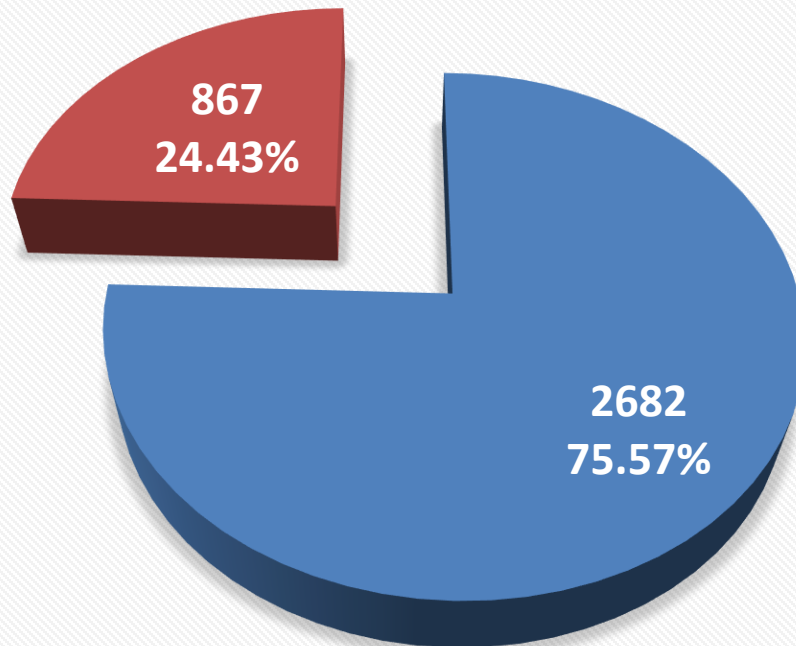


Exposustenta 2019

Círculo de Diálogo



Examen de Salud Integral 2019



■ Alumnos ESI Completo

■ Alumnos ESI Pendiente



Cultura por la paz



universo
Sistema de noticias de la UV

Dirección General de Comunicación Universitaria
Departamento de Prensa

Buscar...

MENU

PRINCIPALES Me gusta 34 Compartir Twitter

ANUIES reconoce iniciativas de emprendimiento social de la UV

- El 8 de junio, la DGV presentó ejemplos de buenas prácticas, metodologías y proyectos de programas, así como emprendimientos e iniciativas emprendedoras de la comunidad UV en las cinco regiones

Los participantes de la UV llamaron a los representantes de otras instituciones a aprovechar las oportunidades de vinculación



ASOCIACIÓN NACIONAL DE UNIVERSIDADES
E INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR



Agosto 3, 2020

A quien corresponda

La Coordinación del Programa de Paz de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES), hace constar que Antonia Barranca Enríquez académica de la Universidad Veracruzana, participó el 8 de junio del presente año, en la Sesión para compartir experiencias de Paz desde las instituciones de educación superior con el tema "Integración de la Cultura de la Paz en el Emprendimiento Social y la Vinculación".

Por lo anterior, agradecemos su colaboración y compromiso universitario para aportar valiosas ideas para la construcción de paz y el mejoramiento de la educación superior de México.

Se extiende la presente para los fines que le convengan.

Atentamente

Mtra. Hortensia Sierra Hernández

Coordinadora del Programa de Paz

C.c.p. Héctor Bernal Santoyo, Asesor de la Secretaría General Ejecutiva de la ANUIES.

A quien corresponda

La Coordinación del Programa de Paz de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES), hace constar que Antonia Barranca Enríquez académica de la Universidad Veracruzana, participó el 8 de junio del presente año, en la Sesión para compartir experiencias de Paz desde las instituciones de educación superior con el tema "Integración de la Cultura de la Paz en el Emprendimiento Social y la Vinculación".

EDUCACIÓN

Fortalecer la educación en salud humana y planetaria a través de la vinculación de las funciones sustantivas (docencia, investigación, extensión)

- ❖ Cursos
- ❖ Talleres
- ❖ Foros
- ❖ Coloquios
- ❖ Conferencias
- ❖ Proyectos de investigación

Coloquio


2do. Coloquio de Responsabilidad Social Universitaria “Dialogo y colaboración intersectorial”.



Mesa de Salud y como Organizadores

Foro

1er. Foro multidisciplinario en Salud del CESS “El impacto de la alimentación en la salud integral”



El Centro de Estudios y Servicios en Salud (CESS), de la UV a través de los Cuerpos Académicos "Salud Integral Comunitaria" "Ecología, Psicología y Salud"

CONVOCA

A todos los profesionistas y estudiantes del área de Ciencias de la Salud a:
"1er foro multidisciplinario en Salud del CESS"
El Impacto de la alimentación en la salud integral

A realizarse el 28 y 29 de febrero de 2020

POÑENTES:

- Dra. Peila Karina García May (Pediatra Neonatóloga) "Importancia de la nutrición en los primeros 1000 días de vida"
- Dr. Octavio Ávila Mercado (Médico Internista) "Manejo integral para la obesidad mórbida"
- Dra. Alejandra Domínguez Cabello (Odontopediatra) "El impacto de la alimentación en la salud bucal"
- MSP. Alejandra Elena Quezada Gutiérrez (Nutrióloga-Salud Pública) "Lactancia materna como estrategia de Salud Pública"
- Psic. Manuela Cabrera Castillo (Psicóloga) "Aspectos psicológicos en la alimentación"
- Dra. Carolina Palmeros Exsome (Doctora en Nutrición) "Conductas alimentarias de riesgo y su impacto en la salud bucal"
- MMF. Sashenka Bonilla Rojas (Medicina Forense) "Enfermedades de transmisión alimentaria"
- Q.C. Tania Barranco Pérez (Química Clínica) "Marcadores Tumorales"
- Dra. Marisol Manríquez Reyes (Médico Internista Infectóloga) "Resistencia a los antibióticos. El papel de la alimentación"
- Dr. Alejandro Quintín Barrat Hernández (Médico Internista) "Obesidad y riesgo cardiovascular metabólico"

Exposición de Carteles de Investigación con temas del área de Ciencias de la Salud

Informes inscripciones

- CESS Tel. 7752000 ext. 24505
- Yery Paola Carrasco Figueroa Cel.2291046504
- Alexey Martínez Fuentes Cel.2299009446

Informes Carteles

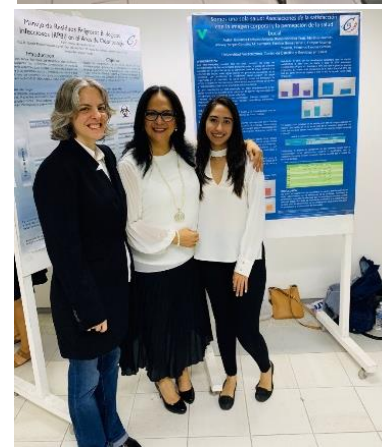
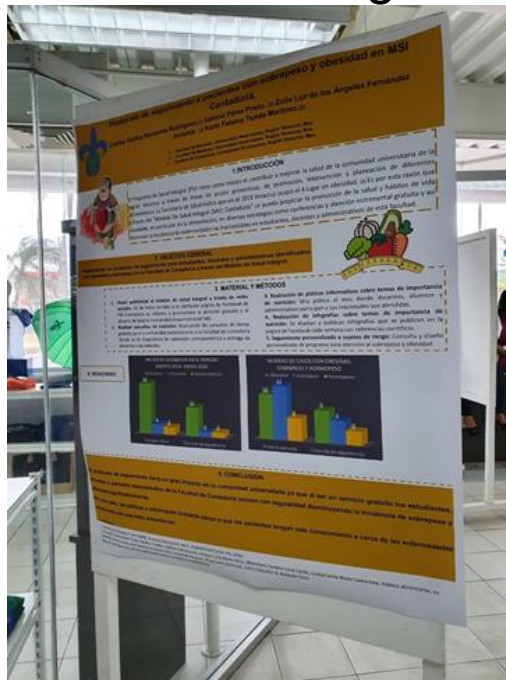
- Dr. Jose Manuel Hurlado Capetillo Cel.2291750711
- Dr. Vanhamin Domínguez Meléndez Cel.2291520950

Valor curricular 20 hrs.

COSTOS

Profesionistas: \$800
Ex pasantes CESS \$500
Estudiantes: \$300

LUGAR
Unidad de Servicios Bibliotecarios de la UV.
(USBI)
Bldv. Adolfo Ruiz Cortines esq. Av. Juan Pablo II



5 enlaces y 3 trabajos de Carteles presentados.

Pláticas

Jarra de buen beber



Septiembre –
Noviembre

Total **750**
estudiantes

14 Facultades

Facultad de Medicina
Facultad de Bionálisis
Facultad de Enfermería
Facultad de Nutrición
Facultad de Psicología
Facultad de Odontología
Instituto de Medicina Forense
Facultad de Comunicación
Facultad de Pedagogía
Facultad de Educación Física
Facultad de Administración
Facultad de Contaduría
Facultad de Veterinaria
Facultad de Ingeniería

Pláticas

Inclusión

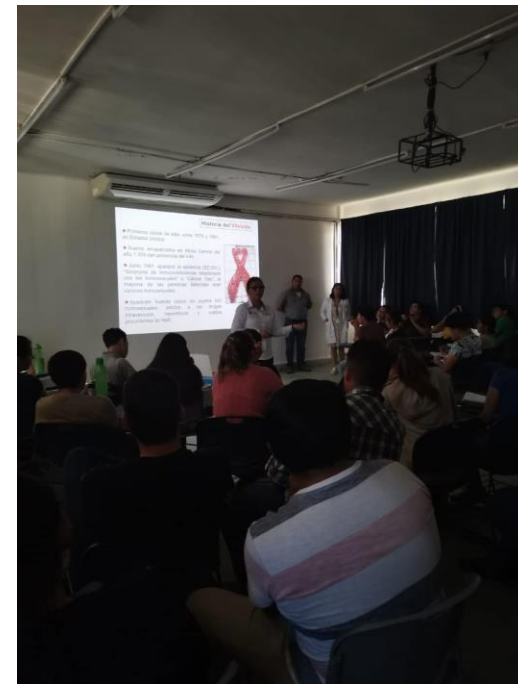


Total  800 estudiantes



Pláticas

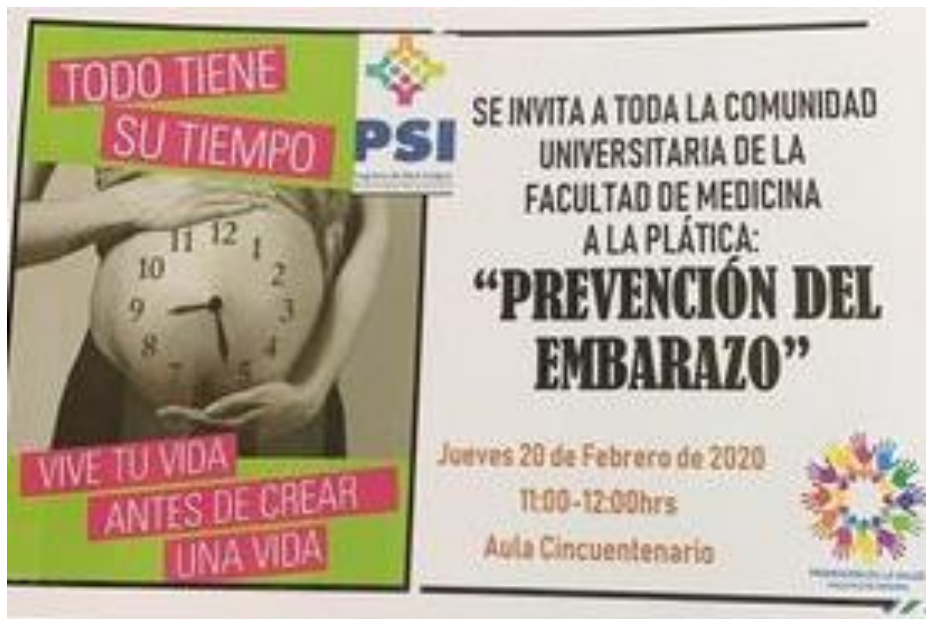
Prevención de VIH/ITS



Total  350 estudiantes

Pláticas

Prevención del embarazo



Total 350 estudiantes



Pláticas

Física en estudiantes universitarios
¿Un problema social?

Total 150 estudiantes



Derechos Humanos
desde la Perspectiva de
Género

Total 200 estudiantes



Pláticas

Plática-Taller Prevención Dengue, Zika y Chikungunya por parte de la Jurisdicción Sanitaria.



Total  50 estudiantes

Proyecto

Cáncer de Mama

Encuesta en Línea para detectar riesgo de Cáncer de mama





Encuesta Cáncer de mama

Podrás conocer cuáles son los riesgos de índole clínico y tu riesgo psicosocial para desarrollar cáncer de mama.

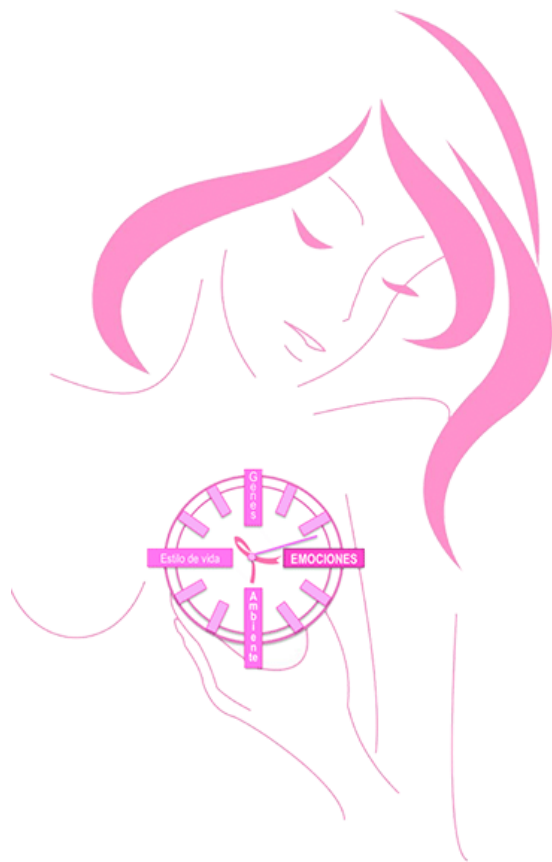
<http://encuestas.uv.mx/IIB/CancerDeMama>



Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana
Instituto de investigaciones Biológicas
Facultad de Estadística e Informática
Centro de Estudios y Servicios en Salud



El **Cáncer de Mama** es una enfermedad a la que se le han asociado muchas causas. Las más comunes se relacionan a la presencia de ciertos genes y factores de índole reproductivo. No obstante, existen otras causas menos reconocidas como una alimentación baja en fibra, rica en azúcares y grasas de origen animal, la presencia de obesidad y sedentarismo, consumo de alcohol mayor a 15 g/día y tabaquismo; y más recientemente a factores psicosociales como la personalidad, la supresión y represión de emociones y el mal manejo del estrés. Por lo anterior, en el Instituto de Investigaciones Biológicas y la Facultad de Estadística e Informática de la Universidad Veracruzana, desarrollamos una serie de cuestionarios que te permitirán conocer cuáles son los riesgos de índole clínico, (herencia, los factores hormonales y los estilos de vida), y tu riesgo psicosocial (manejo de emociones) para desarrollar cáncer de mama. Al mismo tiempo, te ofrecemos recomendaciones clave para evitar estos riesgos y conducirte a estilos de vida más saludables.

Al término de los cuestionarios también se te invita a participar en un estudio inmunológico para conocer si estos factores clínicos y psicológicos ya han comenzado a dejar huella en tu cuerpo. Esto será de gran utilidad ya que evitará que la enfermedad se desarrolle.

La encuesta estará disponible a partir del 04 de septiembre en el siguiente enlace:

<http://encuestas.uv.mx/IIB/CancerDeMama>



conoce.tus.riesgos@gmail.com, tromogonzalez@uv.mx



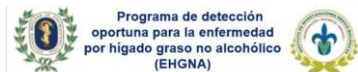
Protectores de la Salud Mamaria

Proyecto

Programa para la Detección Oportuna de Enfermedad por Hígado Graso no Alcohólico



FECHA	FACULTAD	HORARIO
22 Enero	Medicina Bioanálisis Nutrición CESS	10:00 am – 11:00 am
23 Enero	Enfermería Psicología	10:00 am – 11:00 am
24 Enero	Educación física DADUV Forense	10:00 am – 11:00 am
27 Enero	Veterinaria	10:00 am – 11:00 am
28 Enero	Administración	10:00 am – 11:00 am
29 Enero	Contaduría Odontología USBI	10:00 am – 11:00 am
30 Enero	Pedagogía Comunicación Idiomas	10:00 am – 11:00 am
31 Enero	Centro de Investigaciones en Micro y Nanotecnología Ingenierías	10:00 am – 11:00 am
4 Febrero	Coordinación Académica Regional de Enseñanza Abierta Veracruz (SEA) Ciencias Marinas y Pesquerías	10:00 am – 11:00 am 12:00 am – 13:00 am
5 Febrero	Instituto de Ingeniería Vicerrectoría y Coordinación de Programas Transversales	10:00 am – 11:00 am
6 Febrero	Difusión Cultural	10:00 am – 11:00 am



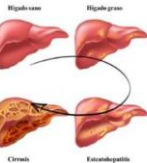
Programa de detección oportuna para la enfermedad por hígado graso no alcohólico (EHGNA)

¿Qué es la EHGNA?

Es una enfermedad degenerativa, se caracteriza por depósito de grasa en >5% de las células del hígado. Es una de las principales causas de cirrosis en México.

¿Cuáles son los factores de riesgo para EHGNA?

- Hipertensión.
- Enfermedades del corazón.
- Obesidad y obesidad.
- Nivel elevado de lípidos.
- Diabetes Mellitus tipo 2.
- Resistencia a la Insulina.
- Falta de ejercicio físico.



¿En qué consiste el programa?

- Evaluación de estado de salud por médico
- Toma de sangre (Acudir en ayuno)
- Realización de ultrasonido.
- Medición y toma de peso y talla.

DIRIGIDO PARA POBLACIÓN ABIERTA, MEXICANOS >18 AÑOS

¿Cuándo y dónde será?

Centro de Estudios y Servicio de Salud (CESS) de la UV del 10 al 14 de Febrero (previa cita) 07:00-13:00 hrs Dirección: Carmen Sardián, esq F-J, Mina Veracruz, Ver (Entre la jurisdicción y la facultad de medicina)

AGENDA DE CITAS E

INFORMACIÓN

931811 extensión 110

SIN COSTO

(horario de atención: 08:00-14:00 hrs)

¿Quiénes no pueden participar?

- Cáncer o alguna enfermedad terminal
- Mujeres embarazadas
- Hepatitis crónica
- Consumo de alcohol >2 bebidas alcohólicas al día en mujeres o >3 en hombres

Proyecto

Programa para la “Detección Oportuna de Enfermedad por Hígado graso no Alcohólico” con más de 300 personas atendidas.



Proyecto

Certificación de Cafeterías
Cursos Manejadores de alimentos



Tesis y acreditar la
EE Experiencia Recepcional



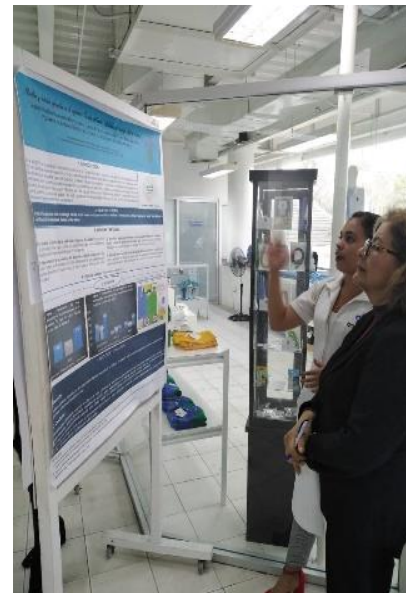
Proyecto

Certificación de Cafeterías

- ❖ FACICO
- ❖ Medicina
- ❖ Psicología
- ❖ Ingeniería
- ❖ USBI
- ❖ FEFUV
- ❖ Mocambo
- ❖ Veterinaria



Cartel en el 1er. Foro multidisciplinario en salud del CESS “El impacto de la alimentación en la Salud integral”



Se realizó el diagnóstico de las cafeterías de acuerdo a la Cédula y el Decálogo del Programa Salud en tu Mesa.

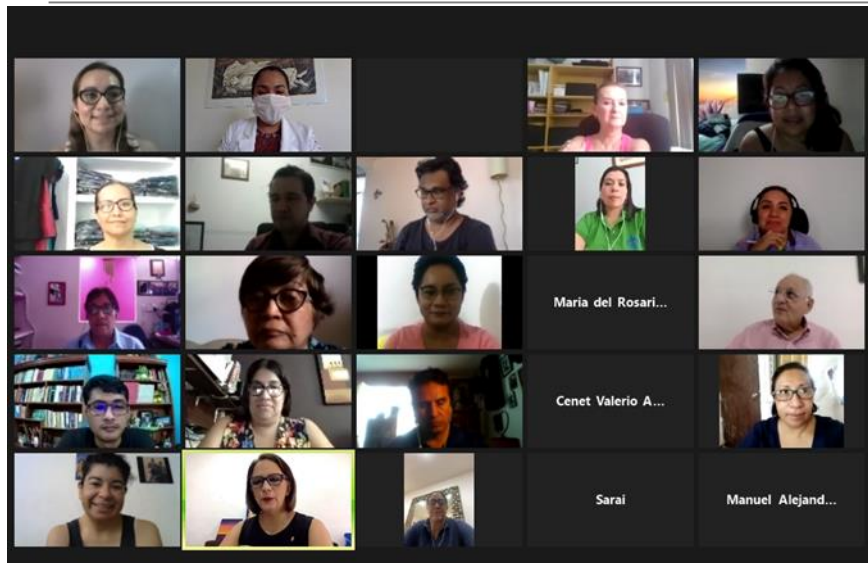
Proyecto

RCP para todos en el marco de las Ferias de Salud

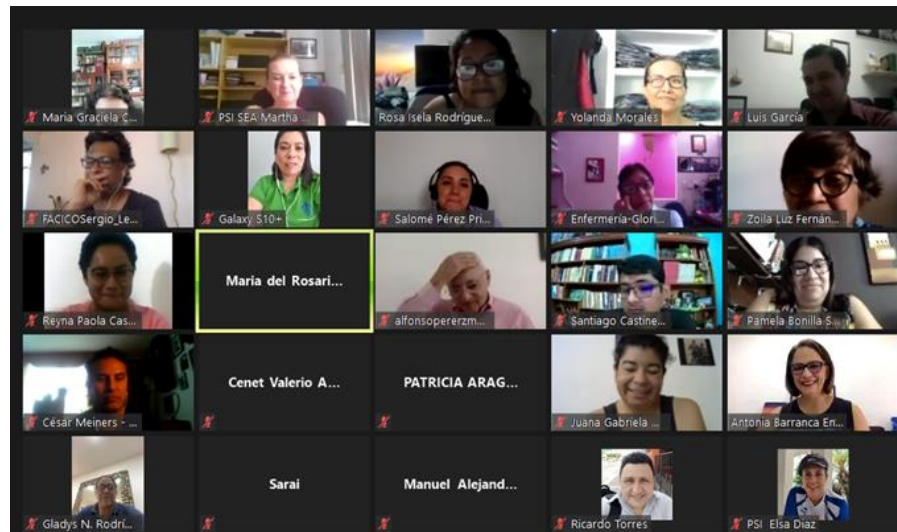
Total de atendidos por Áreas	Facultad de Enfermería 28/Ago/19	Facultad de Pedagogía 11/Sept/19	Facultad de Administración 24/Oct/19	SEA 9/Nov/19	Rancho Veterinaria 22/Nov/19	HENM 10/Ene/20	Contaduría
RCP	25	25	25	25	25	25	34



Total de personas atendidas 184



Feliz 6° Aniversario



¡Gracias! #teamPSI