



BRUXISMO Y TRASTORNOS DE ANSIEDAD

Autores: Dra. Guadalupe Rosalía Capetillo Hernández Académico UV
gcapetilloh@hotmail.com

Dra. Martha Cruz Gómez Académico CEYESOV

Dr. Manuel Plata Académico UNAM

C.D. Evelyn G. Torres Capetillo Estudiante Maestría En Ortodoncia UNANL UV

Dra. María Luisa Marvan Garduño. Investigadora Instituto De Investigaciones Psicológicas Universidad Veracruzana.

Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, México

País: México

RESUMEN

EL bruxismo o rechinar de dientes es un serio problema de salud bucal y tiene un gran impacto en la salud mental. No se ha definido todavía la influencia de la ansiedad y su etiología, tratamiento y control. OBJETIVO GENERAL. Establecer la relación que existe entre los sujetos que presentan bruxismo y los trastornos de ansiedad, con la finalidad de establecer acciones preventivas, que permitan disminuir el daño que esta patología provoca. MÉTODO Sujetos El trabajo se realizó aplicando un cuestionario a 52 personas para encontrar cuantas padecían bruxismo; y de este grupo se trabajó de manera más intensa con 20. INSTRUMENTOS Cuestionario de Evaluación para evaluación del bruxismo, construido a partir del cuestionario del dormir, Entrevista, Historia clínica, Cuestionario de orientación diagnóstica sobre trastornos de ansiedad, Elaboración de guardas oclusales, Apoyo psicológico en el manejo de la ansiedad. De una población de 56 personas, entrevistamos a 20. Los resultados refieren una estrecha relación entre los estados de ansiedad y los desgastes oclusales por bruxismo. RESULTADOS Grupo muestra. Presentan con mayor frecuencia trastornos de ansiedad en diferentes niveles y en su mayoría están acompañados de alguna interferencia oclusal que es la que generalmente desencadena la parafunción aumentando así los síntomas de los trastornos de ansiedad.