

Universidad Veracruzana

Región Veracruz

Facultad de Nutrición

Dra. Carolina Palmeros Exsome

Periodo: 2020-2021



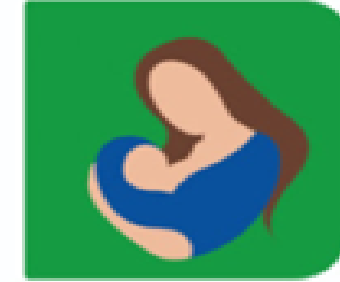
Ejes temáticos

- 1) Enfoque transversal de Derechos Humanos y Sustentabilidad
- 2) Democratización y participación
- 3) Docencia Universitaria: Estudiantes y Docentes
- 4) Investigación y Posgrado
- 5) Vinculación Universitaria
- 6) Fortalecimiento de la Sustentabilidad y de la Universidad Veracruzana Intercultural



1) Enfoque transversal de Derechos Humanos y Sustentabilidad

Derechos humanos



Sala de lactancia
Universidad Veracruzana

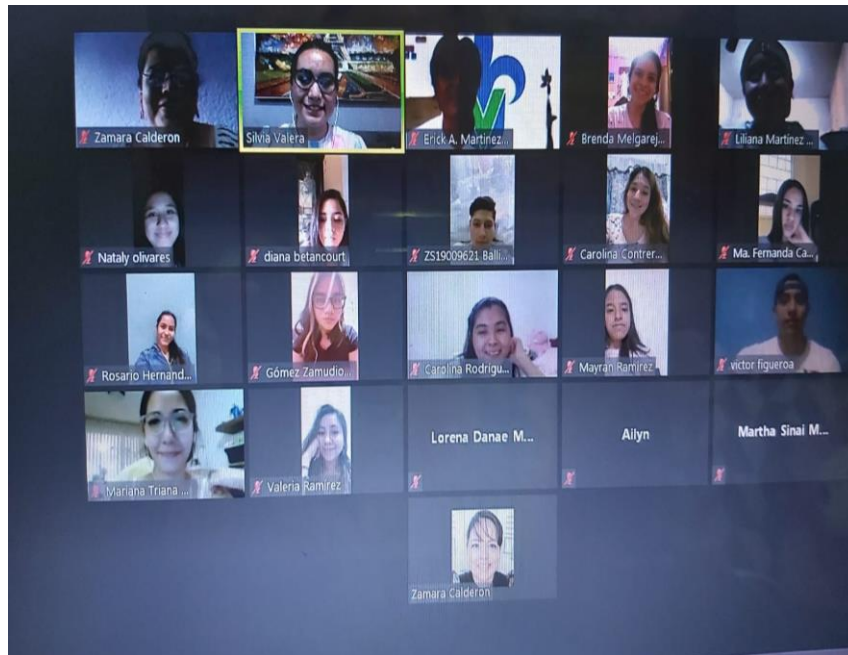


- **Artículo 4. CPEUM:** Toda persona tiene derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad.
- El artículo 123, apartado A y apartado B, identifica los derechos respecto a la lactancia materna, tanto de trabajadoras del sector público como del privado.
- El día 19 de mayo del 2021, el marco del 1er congreso virtual internacional “Alimentación, Nutrición e Innovación” y en presencia de la rectora Sara Ladrón de Guevara, se inauguró la **Primera sala de lactancia materna UV, en las instalaciones de la Facultad de nutrición.**



Derechos humanos

- Con la finalidad de sensibilizar a la comunidad de la Facultad de nutrición, especialmente sobre las personas que viven con **algún tipo de discapacidad**.
- El 4 de mayo del 2021, como parte de la técnica “Pensando en Corto”, se proyectó el cortometraje “IAN”,



Derechos humanos-Sustentabilidad



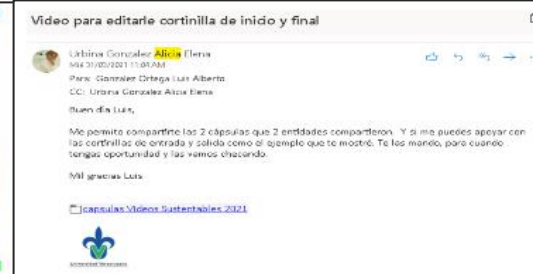
- La Facultad recibió la donación de un contenedor para **recabar** tapas de plástico, contribuyendo de esta manera con el programa **“Tapitas que salvan vidas”** cuyo objetivo es el de **financiar el tratamiento de niños que viven con diferentes tipos de cáncer.**

Sustentabilidad

- Apoyo en la edición de material audiovisual que promoviera la sustentabilidad en las facultades.
- Participación en cursos PROFA con la finalidad de obtener conocimiento y socializarlo con la comunidad estudiantil y público en general.



Figura 3-5. Participación en organización de congreso de sustentabilidad





2) Democratización y participación



Participación en redes de colaboración Intra e interinstitucionales





Vinculación interinstitucional

- En el marco de **Día Mundial de la alimentación** se efectuaron conferencias en vinculación con la
- **Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia**
- **Facultad de Ciencias Agrícolas-Xalapa**
- **Facultad de Nutrición-Xalapa.**
- Se llevó a cabo el 16 de octubre 2020 través del sistema de videoconferencia.

Evento conmemorativo del Día Mundial de la Alimentación 16 de octubre 2020

Universidad Veracruzana

45 Aniversario 1975-2020
Facultad de Nutrición
Región Veracruz



Facultades de Nutrición,
Medicina Veterinaria y Zootecnia Región/Veracruz
y la Facultad de Ciencias Agrícolas Región/Xalapa



Dr. Miguel Ángel
Escalona Aguilar



09:30h-12:00h



16 de octubre 2020



Dra. Marycruz
Abato Zarate



Dra. Diana Pamela
Bonilla Sessler



Mtra. Edith Yolanda
Romero Hernández



Dra. Gabriela
Blasco López



Dr. Vaniamin
Dominguez Meléndez



<https://uveracruzana.zoom.us/meeting/register/tZUvcmqRT8uH9wgk6K2u8gfy2wJ2bpoSB9M>

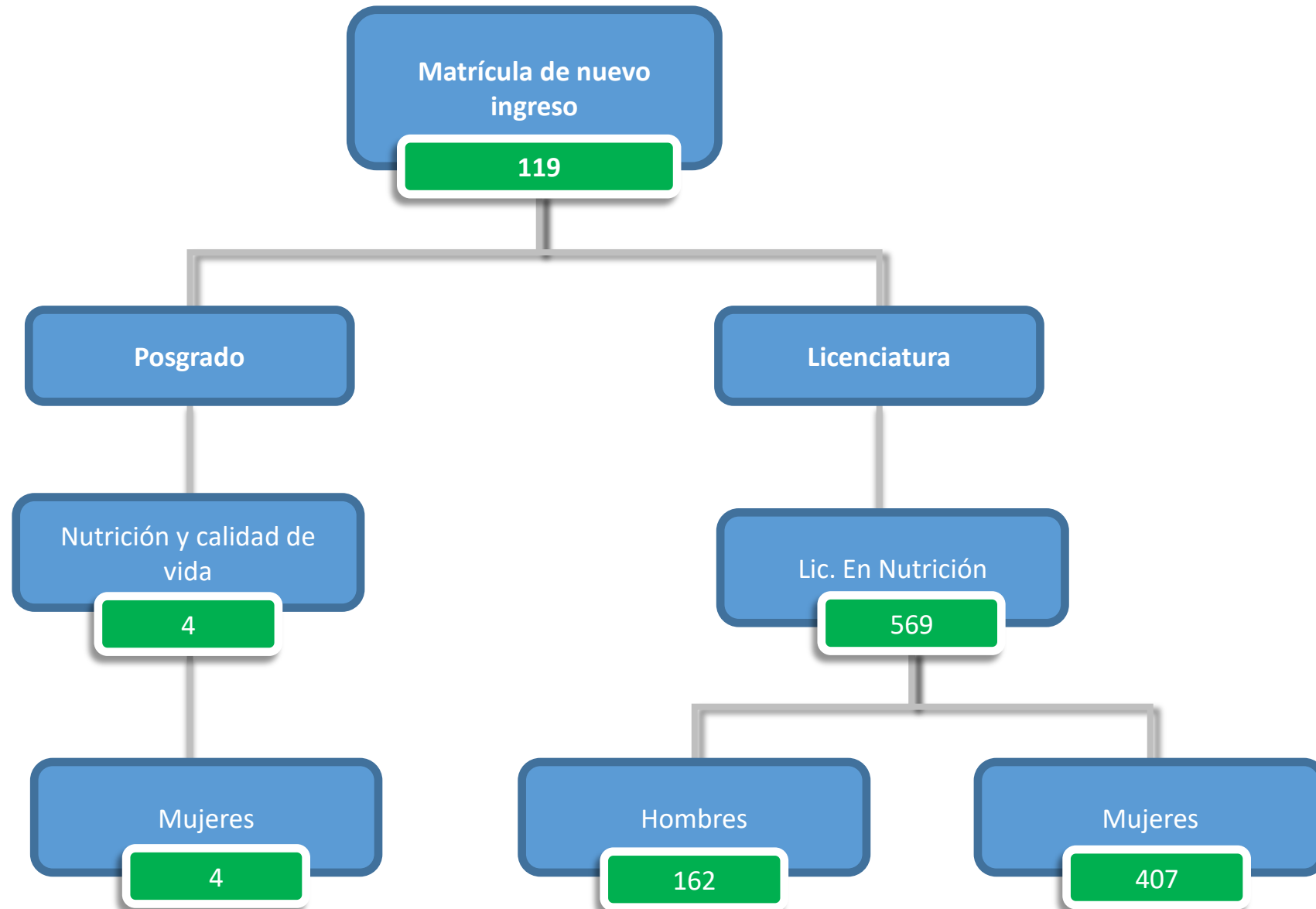
Cultivar, nutrir, preservar. Juntos



3) Docencia universitaria: Estudiantes y Docentes



Matrícula Licenciatura y posgrado



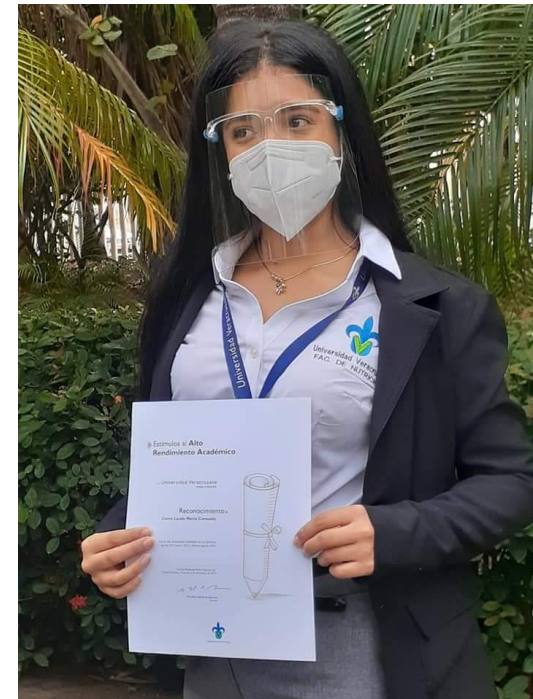


Estudiantes becados y distinciones especiales

- En este periodo, la facultad contó con 8 estudiantes beneficiarios de becas escolares. De los cuales, 2 pertenecían a la generación 2016, 5 a la 2017 y 1 a la 2018.
- Sumado a lo anterior, se obtuvo una beca por estímulo de alto desempeño académico, a un estudiante de la generación 2016.




Estímulo
al Reconocimiento
Académico y Artístico



Estudiante María Consuelo Corro Landa Generación 2016



Estímulos al reconocimiento



Facultad de Nutrición
Región Veracruz

INVITA

**A la Ceremonia de entrega de
Notas Laudatorias virtual.**

Del periodo escolar septiembre 2020-enero 2021

Te esperamos el **martes 02 de marzo 2021**
Hora: **17:00 horas**

ESTAN CORDIALMENTE INVITADOS LOS PADRES DE FAMILIA.




Facultad de Nutrición
Región Veracruz

INVITA

**A la ceremonia de entrega de
Notas Laudatorias
Virtual**

Del periodo escolar Febrero-Julio 2021

Te esperamos el **lunes 13 de septiembre 2021**
Hora: **17:00 horas**

ESTAN CORDIALMENTE INVITADOS LOS PADRES DE FAMILIA

Los que aparecen en el listado, favor de registrarse y confirmar su asistencia a más tardar el día viernes 10 de septiembre.
<https://veracruzana.zoom.us/j/98484198641>



Notas laudatorias:
Septiembre 2020-enero 2021
Plan 2002: 50
Plan 2017: 230

Notas laudatorias:
Febrero- julio 2021
Plan 2002: 56
Plan 2017: 216



Tutorías y actividades de Psicopedagogía

- Programa de Apoyo a la Formación Integral (PAFI): Bioquímica estructural.
- Cursos intersemestrales de Invierno y Verano

Intersemestrales Invierno 2021 (enero-febrero 2021)

NRC	Experiencia educativa	Total de estudiantes
6168	Mercadotecnia en Nutrición	39
6170	Alimentos funcionales	23
6171	Síndrome Metabólico	20

Intersemestrales Verano 2021 (junio-julio 2021)

NRC	Experiencia educativa	Total de estudiantes
7708	Educación Alimentaria y Nutricional	28
7313	Alimentos funcionales	23

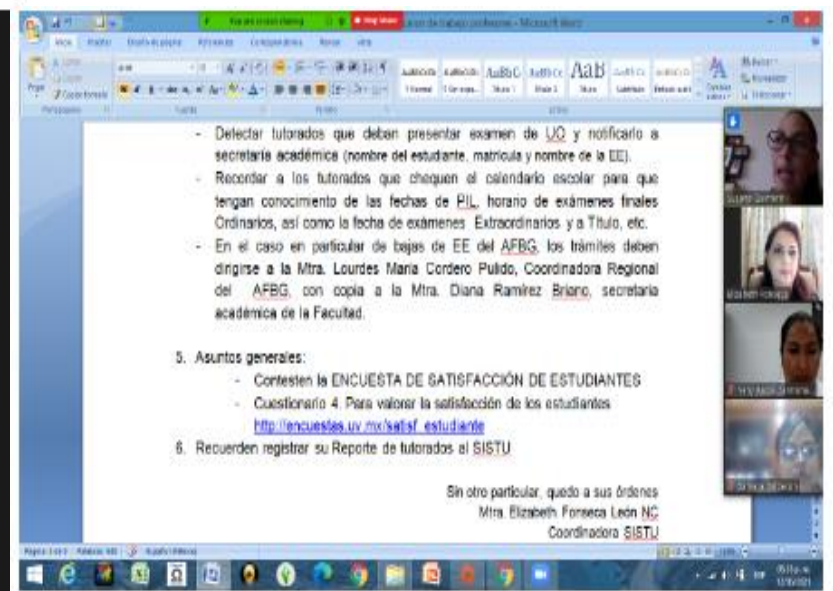
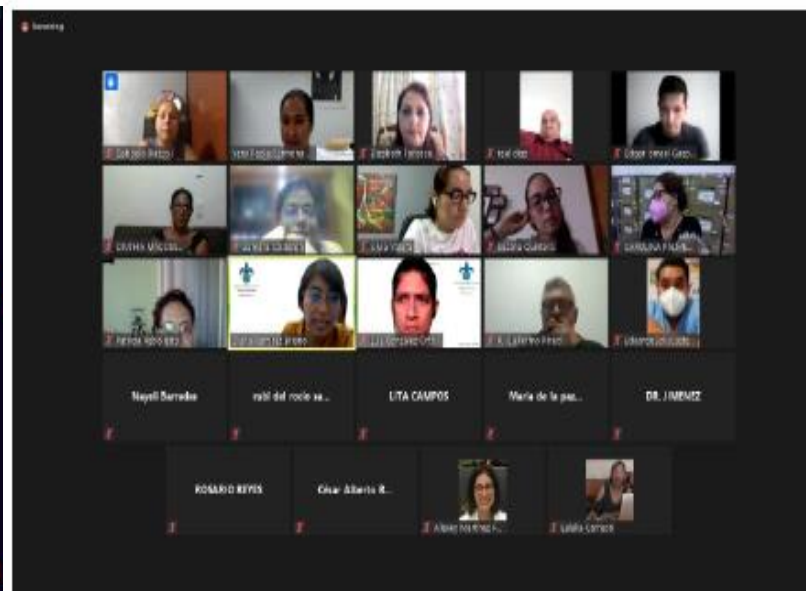
**Total de estudiantes:
133**



Tutorías

- Derivado de las disposiciones oficiales establecidas ante la contingencia, las sesiones de tutorías se llevaron a cabo a través de la plataforma UV-Zoom.
- Los productos de cada sesión fueron registrados por el tutor en el grupo “Tutorías Nutrición”, en la plataforma Eminus, para el análisis del avance crediticio.

94.1% de los estudiantes tienen asignado un tutor académico



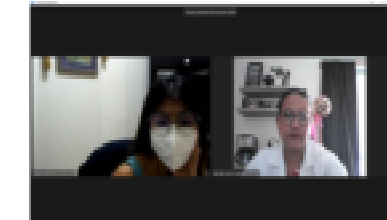
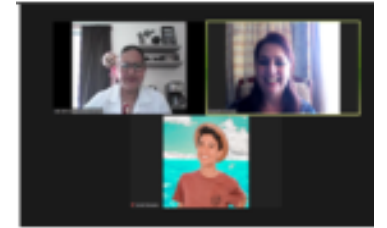
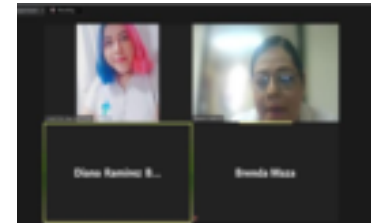
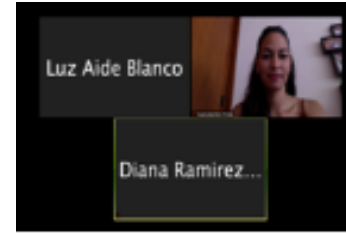
Fotografía 1. Evidencia primera reunión de trabajo con Tutores, via UVzoom



JORNADA REGIONAL DE TUTORIAS
VERACRUZ
Del 23 al 27 de Febrero de 2021



- El 26 de Febrero, la Facultad participó en la Jornada Regional, presentando una cápsula informativa con la participación de 9 académicos y académicos. **Esta actividad tuvo el objetivo de difundir la importancia de las Tutorías y programas Transversales.**



- Dio inicio el programa **Tutorías Online Contigo**, programa de apoyo extraordinario para dar acompañamiento a los Tutorados a lo largo del semestre en fechas adicionales a las sesiones de tutorías.



Docentes

Plantilla: 41 docentes

Tipo de contratación de la plantilla de docente		
Contratación	Número	Porcentaje
Docentes por asignatura	23	56.1
Docentes de tiempo completo	12	29.2
Técnicos académicos	5	12.1
Investigador de tiempo completo	1	2.5
Total	41	100%

Grados académicos de la plantilla de docentes		
Grado	Número	Porcentaje
Licenciatura	2	4.9
Maestría	25	61.0
Doctorado	14	34.1
Total	41	100%

95% con grado de maestría o doctorado





Académicos con perfil deseable del Programa para el Desarrollo Profesional Docente (PRODEP)

Académicas y académicos PTC con PRODEP	
Grado	Académicas y académicos
Doctorado	Gabriela Blasco López
Doctorado	Martha Campos Mondragón
Doctorado	Cinthia Macossay Moreno
Doctorado	Carolina Palmeros Exsome
Doctordo	Raúl Antonio Díaz Vega



Cursos ProFA



Universidad Veracruzana

Dirección General de Desarrollo Académico e Innovación Educativa
Programa de Formación de Académicos

Virtual International Collaborations
(Colaboraciones internacionales virtuales)

Ecosistemas de plataformas UV

Desarrollo de mini-videos como recursos
didáctico para la enseñanza

Introducción a la Redacción de artículos
académicos

Distinciones especiales de académicos y académicas

La Facultad de Nutrición-Región Veracruz, reconoció trayectoria de la Académica: **Mtra. Susana Quintero Pereda NC.**



- Con el aval de la **JUNTA ACADÉMICA** se creó el Reconocimiento “Luz María Mayora de Holguín” el cual se otorga a los y las académicas de la Facultad de Nutrición **por su distinguida trayectoria y aportes significativos en la formación de los estudiantes de la región Veracruz.**



Día del Maestro

Región Veracruz
Desempeño Docente
mayo 2020-abril 2021

- Reconocimiento por obtener un desempeño docente superior al
Desempeño docente: puntaje igual o mayor a 90.



Gabriela Blasco López



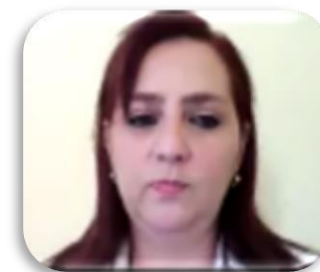
Silvia del Carmen Valera Cruz



Luis Alberto González Ortega



Susana Quintero Pereda



Elizabeth Fonseca León



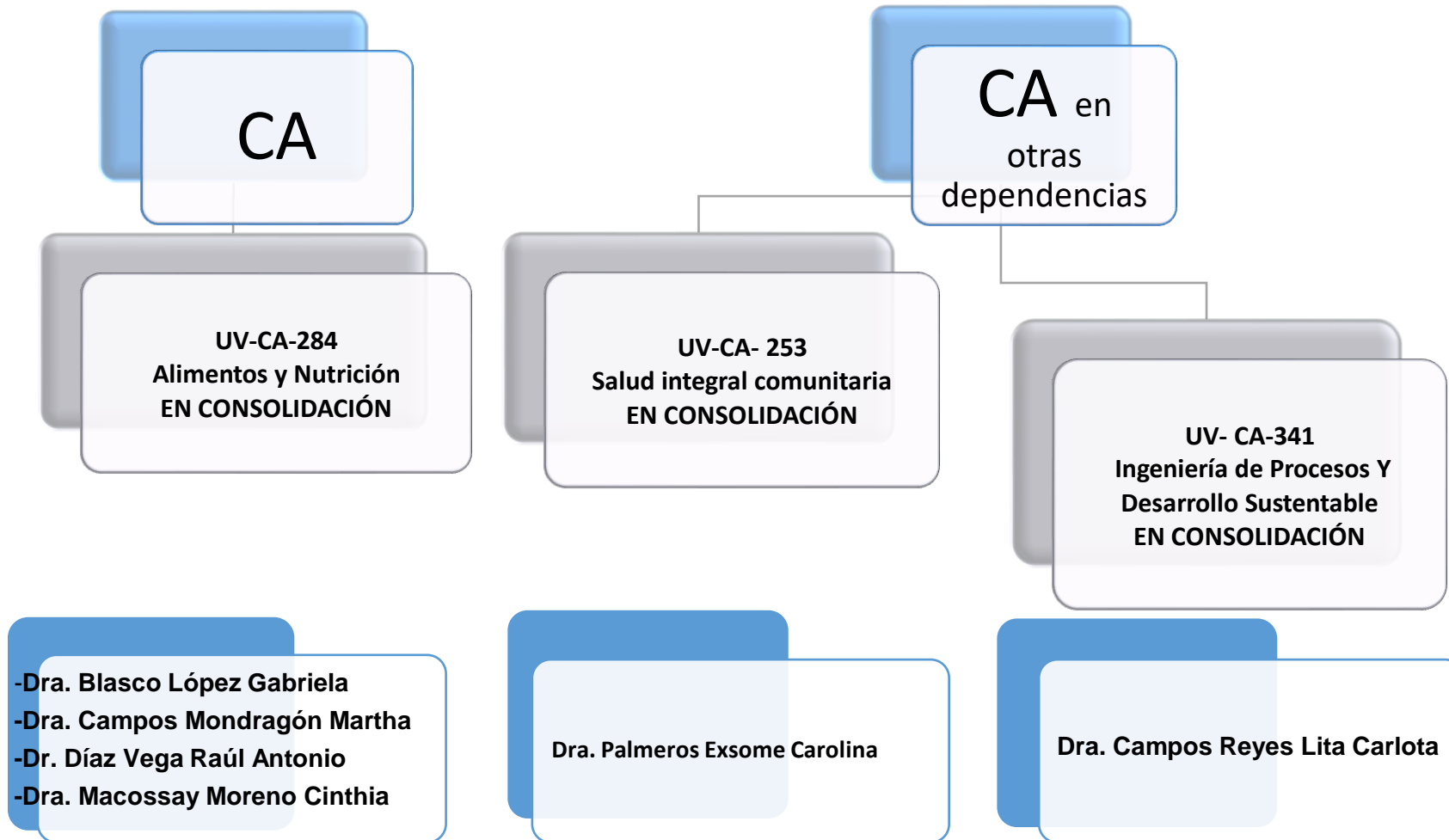
Jueves, 20 de mayo del 2021

La Facultad de Nutrición-Región Veracruz, reconoció en una ceremonia de jubilación al: **Ing. Sergio Guillermo Ríos Ríos** por su invaluable labor como docente en esta facultad a lo largo de 46 años de servicio.





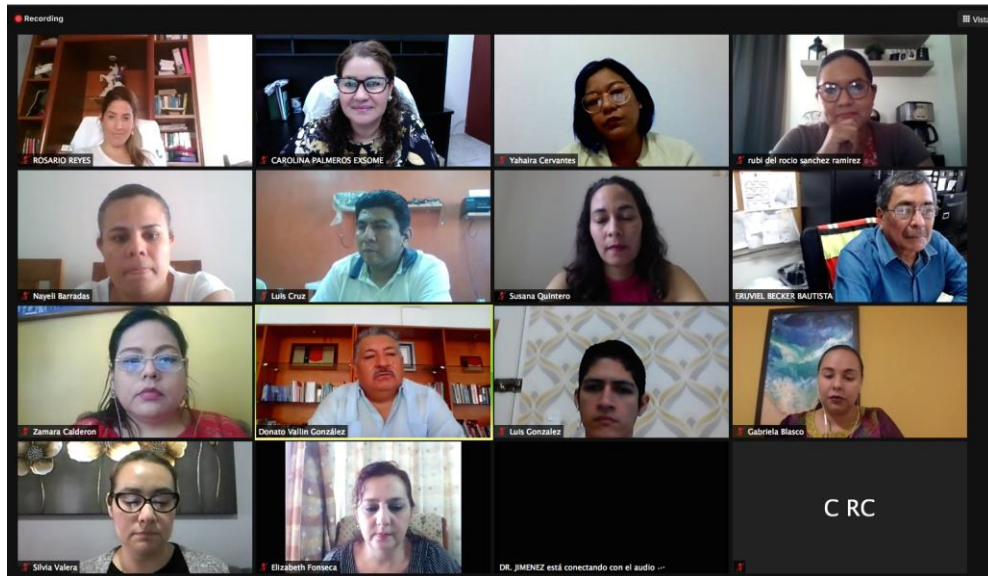
Cuerpos académicos (CA) y Líneas de Generación del Conocimiento (LGAC)





Acreditaciones

- **El programa educativo se encuentra en el primer proceso de certificación internacional GRANA (Generation of Resources for Accreditation in Nations of the America).**
- GRANA, es un sistema para la acreditación internacional y la implementación de metodología de evaluación permanente para el mejoramiento de la calidad de la educación superior.



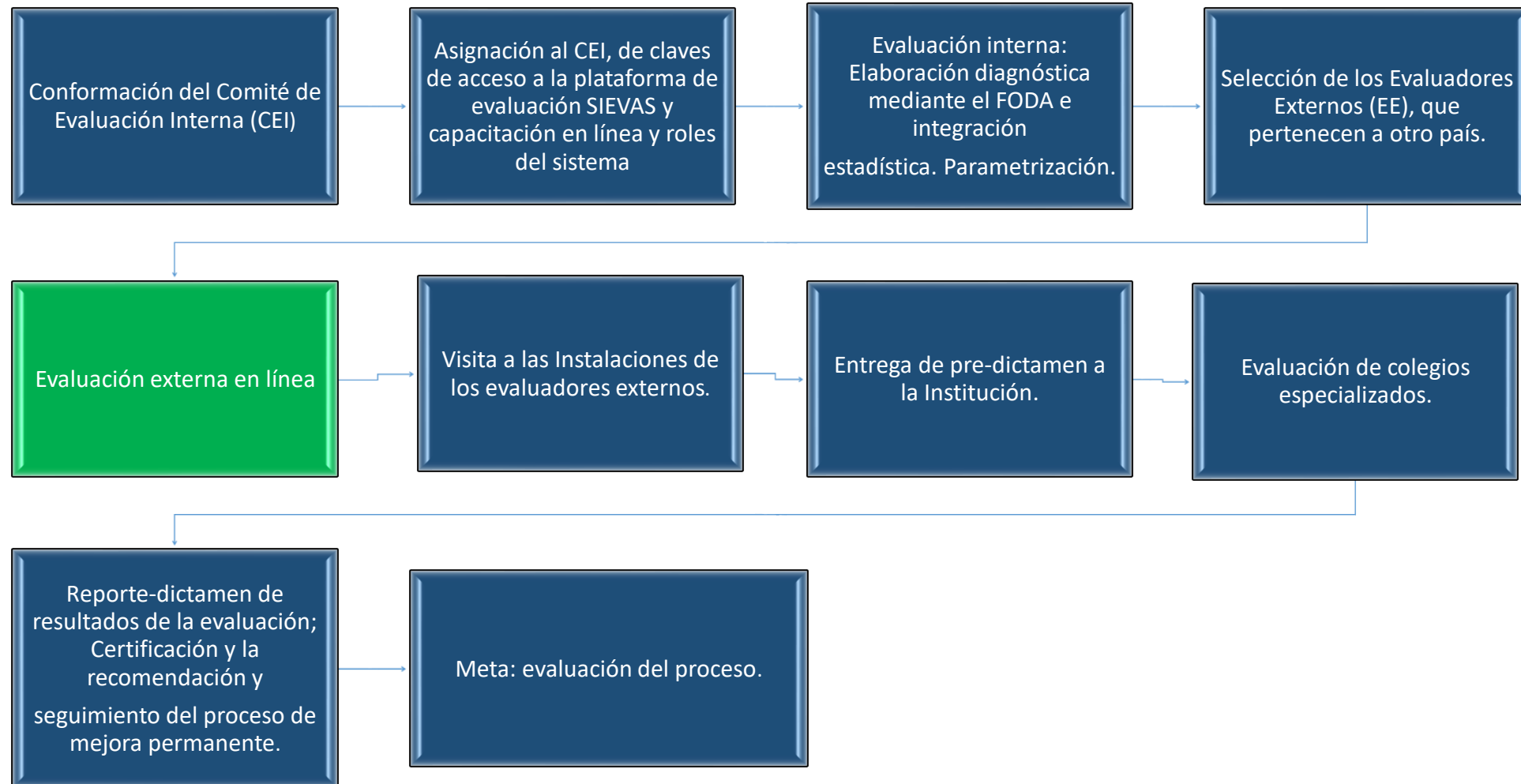
**El día 4 de febrero del año 2021.
Se iniciaron los trabajos para la
evaluación interna.**





• PROCESO DE ACREDITACIÓN:

A la fecha en la que se realiza el presente informe, se ha completado el paso 5 (evaluación externa en línea).

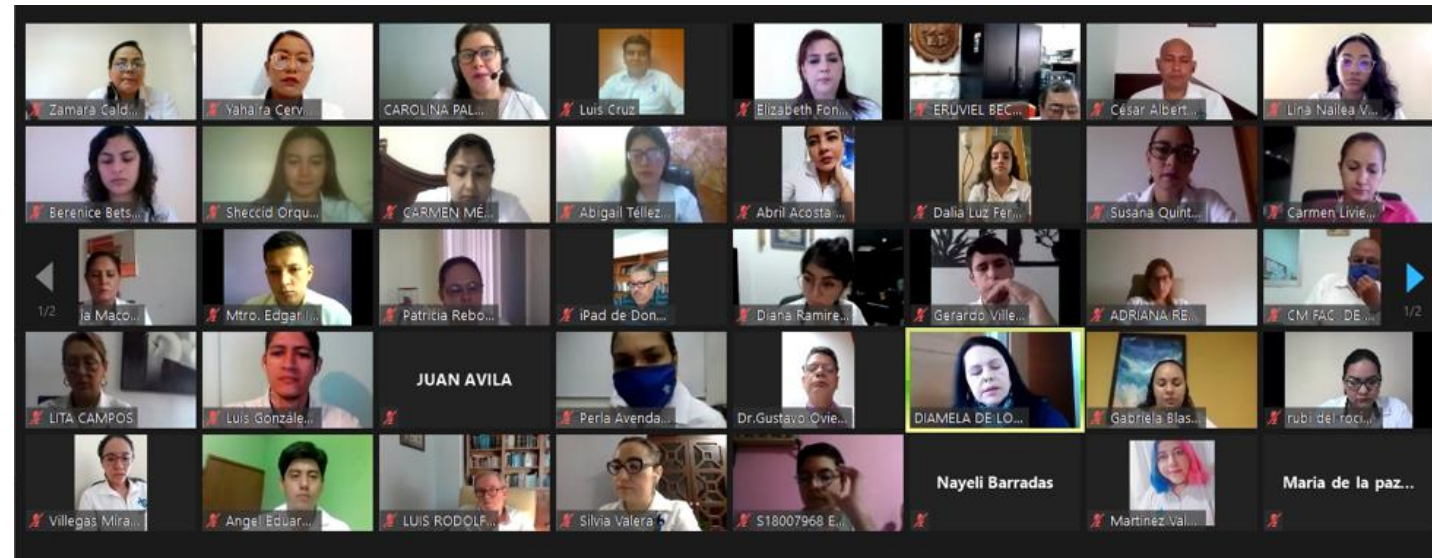




Como parte de este proceso, entre otras actividades, la semana del 12 al 16 de julio del 2021 se convocó a diversas entrevistas virtuales, donde participaron:

- ✓ Evaluadores externos de distintos países,
- ✓ Autoridades universitarias
- ✓ Académicos y académicas
- ✓ Estudiantes
- ✓ Responsables regionales de los programas transversales
- ✓ Egresados y empleadores.

Total de 60 personas





4) Investigación y posgrado



Proyectos registrados en SIREI

Proyecto	Título del proyecto	Responsable
198152020185	ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS Y SU IMPACTO EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE NUTRICIÓN- REGIÓN VERACRUZ	CAROLINA PALMEROS EXSOME
470822020146	PÉRDIDA DE LÍQUIDO CORPORAL A TRAVÉS DEL SUDOR EN PERSONAS QUE REALIZAN EJERCICIO AERÓBICO	ROSARIO ADRIANA REYES DÍAZ
52312019103	POLÍTICAS PÚBLICAS EN LA COMERCIALIZACIÓN DE LA PITAHAYA	RAUL ANTONIO DIAZ VEGA
5231201931	IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN DEL NUTRIÓLOGO EN LA PRESTACION DEL SERVICIO SOCIAL EN EL DESARROLLO POLÍTICO Y SOCIAL DE LAS AREAS DE INFLUENCIA DE LA UNIVERSIDAD VERACRUZANA	RAUL ANTONIO DIAZ VEGA
52707202012	SALA DE LACTANCIA - FACULTAD DE NUTRICIÓN	ALEJANDRA ELENA QUEZADA GUTIÉRREZ
19815202150	ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN PERSONAS TRANSGÉNERO. CONOCIMIENTO, INTERVENCIÓN Y EVALUACIÓN.	CAROLINA PALMEROS EXSOME
313712021179	PROYECTO DE ATENCIÓN NUTRIOLÓGICA A NIÑOS, ADOLESCENTES Y/O ADULTOS EN DEPORTES ESPECÍFICOS (PROANDES)	SILVIA DEL CARMEN VALERA CRUZ
34656201499	VIDEOTECA DE TÉCNICAS DE MEDICIÓN ANTROPOMÉTRICAS	LORENA LEVET RIVERA
39459202122	UTILIZACIÓN DE PLANTAS ENDÉMICAS Y ALIMENTOS NO CONVENCIONALES PARA SU POSIBLE UTILIZACIÓN EN EL DESARROLLO Y FORTIFICACIÓN DE ALIMENTOS	GABRIELA BLASCO LÓPEZ
39459202133	DESARROLLO DE PRODUCTOS INNOVADORES A PARTIR DE COMPUESTOS FITOQUÍMICOS PARA LA ATENCIÓN DE PATOLOGÍAS.	GABRIELA BLASCO LÓPEZ
42998202032	UTILIZACIÓN DE FLOR DE CALABAZA (CUCURBITA PEPO L.) PARA SU POSIBLE INCORPORACIÓN EN LA ELABORACIÓN DE ALIMENTOS FUNCIONALES.	LUIS ALBERTO GONZÁLEZ ORTEGA
429982021171	COMPOSICIÓN CORPORAL Y SU RELACIÓN CON ASPECTOS PSICOLÓGICOS (FUNCIONES EJECUTIVAS Y AUTORREGULACIÓN) EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS	LUIS ALBERTO GONZÁLEZ ORTEGA
42998202128	DESARROLLO DE ALIMENTOS FUNCIONALES A BASE DE SUBPRODUCTOS Y ALIMENTOS REGIONALES	LUIS ALBERTO GONZÁLEZ ORTEGA
47377202134	NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA SARCOPENIA EN EL ADULTO MAYOR	EDGAR ISMAEL GASPERÍN RODRÍGUEZ
52312021137	DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS EN LA FAMILIA DURANTE LA CONTINGENCIA COVID 19	RAUL ANTONIO DIAZ VEGA
52312021190	GRUPOS DE INDIVIDUOS MÁS SUSCEPTIBLES EN LA CONTINGENCIASANITARIA QUE REPERCUSIONES TIENE EN LA SALUD	RAUL ANTONIO DIAZ VEGA
5231202124	REPERCUSIÓN DE LA PANDEMIA EN LOS INDIVIDUOS EN SU ESTADO FÍSICO Y MENTAL	RAUL ANTONIO DIAZ VEGA
5231202134	ALIMENTACIÓN ALTERNATIVA QUE FUNCIONE COMO ESCUDO EN LAS INFECCIONES VIRALES Y POR CORONAVIRUS	RAUL ANTONIO DIAZ VEGA
524322021121	MODIFICACIÓN FÍSICA, QUÍMICA Y NUTRIMENTAL DE TORTILLAS	CÉSAR ALBERTO ROLDÁN CRUZ



Números de académicos que pertenecen al Sistema Nacional de Investigadores (SNI)

Académico perteneciente al SNI		
Grado	Académicas y académicos	Nivel
Doctorado	César Alberto Roldán Cruz (PTC)	1



Productos de investigación realizados

Indicadores	Número
Artículos	4
Capítulos de libro	1
Conferencias	14
Trabajos en congresos	7
Tesis dirigidas	28
Otras modalidades	43
Total	97

UVSERVA
 Número 11 | 28th September 2021 | ISSN: 2448-7430
 Coordinación Universitaria de Observatorios | Universidad Veracruzana

Artículos científicos
 DOI: <https://doi.org/10.25008/uv.v11i2.759>

Evaluación nutrimental de menús diarios para un comedor industrial de la región de Veracruz-Boca del Río

Nutritional evaluation of daily menus for industrial dining room in the Veracruz-Boca del Río

Andrea Itzel Solís-Morales*
 Carmen de la Luz Payón-Varela*
 Gabriela Blasco López*

Original Article | Published: 28 July 2021

Effects of leavening agent and time on bread texture and in vitro starch digestibility

Angélica García-Hernández, César Robles-Cruz, Eduardo J. Vernon-Carter & José Álvarez-Ramírez

Journal of Food Science and Technology (2021) | [Cite this article](#)

50 Accesses | Metrics

Abstract

Wheat dough added with baking dried yeast (BDY, 5 g) or baking powder (BP, 5 g) was leavened for 0, 2, 4 and 6 h for producing white bread (B_{BDY} or B_{BP}, respectively). The specific volume of B_{BDY} was higher than for B_{BP}. FTIR analysis revealed that B_{BP} reduced the short-range crystallinity of starch granules, an effect magnified by the leavening time. Hardness and cohesiveness were higher for B_{BDY} than for B_{BP} which had a fragile crust structure. Readily digestible starch content of B_{BDY} decreased (16.1–10.8%), while that of B_{BP} increased at (17.1–31.5%) with leavening time. The opposite trend was found for resistant starch which increased from 71.2 to 79.1% for B_{BDY}, and decreased from 69.3 to 40.2% for B_{BP}. The hydrolysis rate constant for bread made with BP (~ 4 min⁻¹) was about twofold faster than for B_{BDY}.

La influencia del consumo de sodio en el peso y el índice de masa corporal

Un estudio con escolares de Veracruz, México

Alfonso Santibañez Rodríguez, Julia Alejandra Gómez Figueroa, Luis Quintana Rivera, Eduardo Santiago López

DOI: <https://doi.org/10.24304/revista.20210701>

Publicado: 2021-05-08

Resumen

Pubmed.gov search results for "Anti-inflammatory Activity of Curcumin in Gel Carriers on Mice with Atrial Edema"

Anti-inflammatory Activity of Curcumin in Gel Carriers on Mice with Atrial Edema

Arif, A., González-Cinco, A., Acosta-Ochoa, F., Jeter-Guerra-Pagola, J., Cytelis-Castro-Sarmiento, F., Balboa-García-Varela, F., Hugo, S. García, F.

PMID: 33222179 | DOI: 10.36505/revista.19742

Abstract

Curcumin is a bioactive compound with proven antioxidant and anti-inflammatory activities, but has low water solubility and dermal absorption. The inflammatory process is considered as the biological response to damage induced by various stimuli. If this process fails to self-regulate, it becomes a potential risk of cancer. The objective of this work was to evaluate the anti-inflammatory activity of curcumin administered to mice with induced atrial edema using two topical vehicles: organogels and G/W-type nanogels at pH 7. Organogels and G/W-type nanogels at pH 7 were prepared, characterized and the anti-inflammatory activity was assessed. A histopathological analysis of mouse ears was performed and two gel formulations were selected. Thermograms of organogels indicated that increasing the gelling agent improved the stability of the system. Deformation assays confirmed a viscoelastic behavior characteristic of gels in both systems. During the anti-inflammatory activity evaluations, the nanogels demonstrated greater activity (81.8 %) than organogels. Diclofenac[®], D-(-)-2,6-dichloro-N-(4-phenylphenyl)acetic acid, used as a control medication achieved the highest inhibition (85.4%); however, the drug produced the death of 2/6 (33%) of the study subjects caused by secondary adverse events. Histopathological analysis confirmed the data.

Keywords: anti-inflammatory, bioactivity, curcumin, nanogel, organogel.

National Library of Medicine Pubmed.gov search results for "Potential for body mass index as a tool to estimate body fat in young people"

Potential for body mass index as a tool to estimate body fat in young people

Luis Eduardo Del Moral-Torres, Carolina Patricia Escobar, Yeny Paola Carmona Figueroa, Antonia Baranca Emriquez, Yolanda Campos-Uscanga

PMID: 32933647 | DOI: 10.1016/j.enfs.2020.06.000

Abstract

Objective: We aim to determine the anthropometric indicator that is most strongly associated with the percentage of body fat and self-regulation of eating behaviour and physical activity among young university students.

Method: A cross-sectional study was conducted on 3,869 Mexican university students, of which 53.9% were women. Standard procedures for anthropometry were followed, including weight, height and waist circumference. This data was used for calculating Body Mass Index (BMI), a Body Shape Index, waist-to-height ratio, Body Roundness Index and Concicity index. The self-regulation of eating habits

- **Leticia Valdez Martínez y Guadalupe Díaz Castillo**, estudiantes de la Facultad de Nutrición de la Universidad Veracruzana, presentaron el proyecto “Desarrollo de un dip a base de chapulines (*Sphenarium purpurascens*) y flor de calabaza (*Cucúrbita pepo*)” en las **XXV Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica**.
- El evento internacional fue organizado por la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación, y se efectuó del 20 al 22 de abril en **Madrid, España**, a través del sistema de videoconferencias.

XXV JORNADAS INTERNACIONALES DE Nutrición Práctica
XIV Congreso Internacional de la SEDCA

XXV JORNADAS INTERNACIONALES DE Nutrición Práctica
XIV Congreso Internacional de la SEDCA

Desarrollo de un Dip a base de Chapulines (*Sphenarium purpurascens*) y flor de calabaza (*Cucúrbita pepo*)

INTRODUCCIÓN

OBJETIVOS

MÉTODOS

RESULTADOS

Componente	Cantidad
Energía	505 Kcal
Proteínas	52.8g
Carbohidratos	55.4g
Lípidos	25.1g

CONCLUSIONES

Grado de aceptación de acuerdo a características sensoriales de **pequeo y dulce**

Cabe	Sabe
~25	~25

Leticia Valdez Martínez
Desarrollo de un Dip a base de Chapulines y flor de calabaza

Investigación

Recurso PROFEXCE

Obtenido en 2020



Tres Plicómetros marca Harpenden metálico de 80mm. Precisión de 0.2 mm.



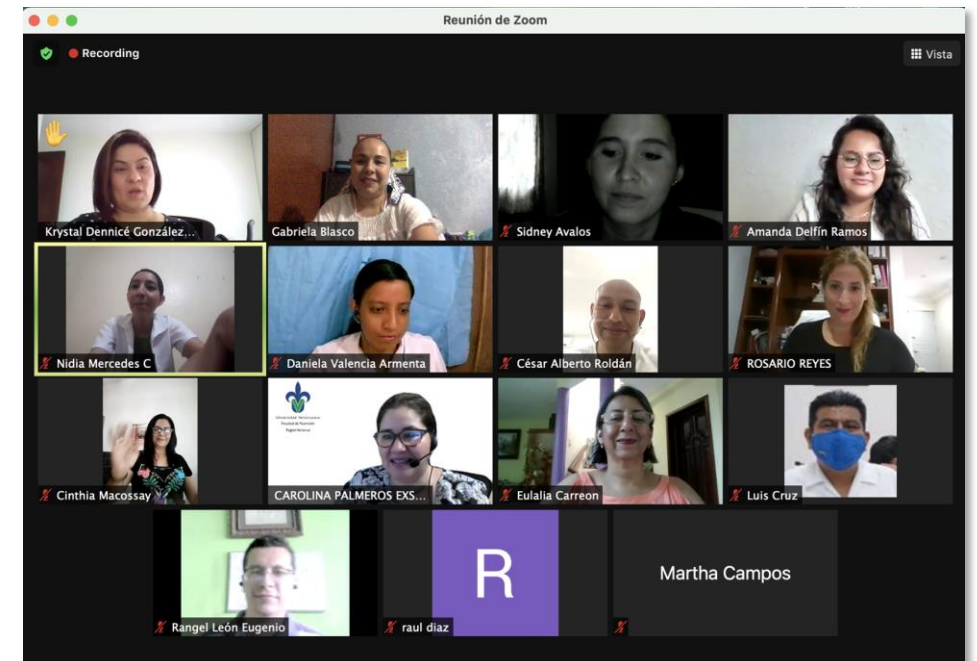
Calorímetro. Estima el
gasto energético en reposo.

Impacta en Experiencias Educativas de 12 Docentes y en promedio a 360 estudiantes

Posgrado



- La Facultad, alberga en sus aulas a la Primera generación de la **Maestría en Nutrición y Calidad de vida**, con matrícula de 4 mujeres.
- El 19 de enero se llevó a cabo un coloquio de posgrado con 15 asistentes.





La Universidad Veracruzana y la Universidad Autónoma de Querétaro, a través de sus facultades de Nutrición Región Veracruz y Ciencias Naturales, durante este periodo establecieron vinculación a través de la participación del **Dr. Ulises Moreno Celis**, como profesor invitado para impartir la materia: **Nutriología Genómica, dentro del PE: Maestría en Nutrición y Calidad de Vida.**



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE
QUERÉTARO



5) Vinculación Universitaria



SUGIR



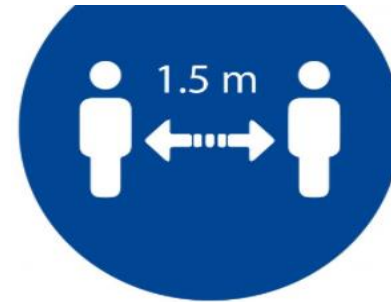
Plan de Contingencia COVID 19

Actividades de la UV de acuerdo al semáforo epidemiológico

Dirección General de Comunicación Universitaria
18 de septiembre de 2021

Disposiciones generales trabajo académico ago 21-ene 22	Disposiciones académicas febrero-julio 21	Disposiciones para el trabajo académico sep 20-feb 21	Precisiones para el trabajo académico feb-ago 20
--	---	---	--

Comunicados UV



MANTEN UNA SANA DISTANCIA





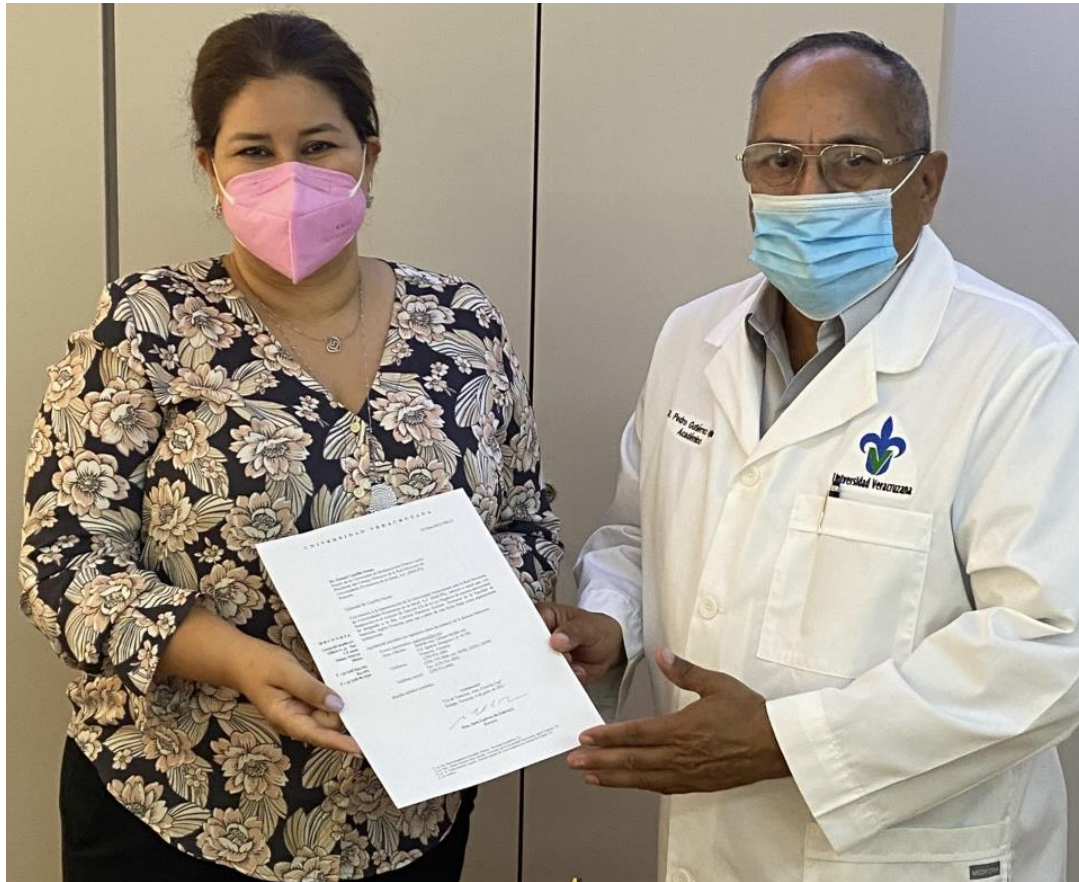
Programa de Salud Integral



Ferias en las que participó la Facultad de Nutrición							
Feria de la Salud	Fecha	Horario	Asistentes	Comunidad universitaria			Actividades
				Total	Mujeres	Hombres	
Feria de salud PSI- Facultad de Educación Física	24 de febrero del 2021	9:00 am a 12:00 pm	Más de 300 personas	28	22	6	Conferencias
Feria de salud PSI- Facultad de Nutrición	17 de marzo del 2021	8:45 am a 12:00 pm	Más de 300 personas	222	166	56	Conferencias, activación física y actividades complementarias dentro de la campaña de vacunación de adulto mayor contra COVID-19.
Feria de salud PSI- Facultad de Odontología	29 de abril del 2021	10:00 am a 1:00 pm	Más de 300 personas	6	4	2	Conferencias
Feria de salud PSI- Facultad SEA	22 de mayo del 2021	11:00 am a 2:00 pm	Más de 300 personas	8	5	3	Conferencias



Red de Universidades Promotoras de salud



La Red de Universidades Saludables tiene como objetivo **el establecer las bases interinstitucionales de apoyo y colaboración para convertirse en Universidades Saludables**, formadoras de individuos integralmente sanos comprometidos con su entorno como agentes generadores del cambio, **contribuyendo al desarrollo humano y social, saludable y sostenible** en el marco de sus atribuciones, funciones políticas y programas; **coadyuvando a mejorar las condiciones de salud de los miembros de la comunidad universitaria fortaleciendo una cultura de salud integral.**

Otras actividades

- Plática “La importancia de la nutrición” (programa “Naturalmente Universitario”, del CENDHIU). Mtra. Silvia Valera Cruz y Dra. Carolina Palmeros Exsome.
- Boletín “Hábitos saludables”.

NATURALMENTE UNIVERSITARIO
CON ROSSY VITTE Y MARIO MUÑOZ

Universidad Veracruzana
Región Veracruz

La importancia de la nutrición

Invitadas

Dra. Carolina Palmeros Exsome
Mtra. Silvia del Carmen Valera Cruz

Jueves 9:30 am
29 de abril

Centro Centinela Cendhiu



BOLETIN 1 OCTUBRE DE 2020

45 Aniversario 1975-2020
Facultad de Nutrición
Región Veracruz

INVIERTE EN TU SALUD

hábitos saludables

Universidad Veracruzana

En esta edición

- "Nutrición" la clave para una vida saludable.
- La actividad física como beneficio para tu salud física y mental.
- Salud mental positiva para una vida feliz.

Universidad Veracruzana
Dra. Carolina Palmeros Exsome
Lic. Nutrición Silvia del Carmen Valera Cruz
P. Lic. Nutrición Shari Ximena Martínez Valdés

Referencias:
FAO. 2020. Mantener una dieta saludable durante la pandemia de la COVID-19. Roma.
<https://doi.org/10.1093/caj380v1>
<http://www.fao.org/nutrition/educacion-nutricional/food-dietary-guidelines/regional/spanish/bsccs/en/>

Página 1

La actividad física como beneficio para tu salud física y mental.

La actividad física regular reduce el riesgo de enfermedades y es un factor fundamental para conseguir el equilibrio energético, el control del peso y la salud mental; practicar actividades físicas al menos 30 minutos todos los días, como caminar, bailar o jugar, hacen integrarlos en las actividades familiares.

Cualquier nivel de actividad física es mejor que no hacer nada. Para la mayoría de las enfermedades se obtendrán beneficios adicionales a medida que la actividad física aumente a través de una mayor intensidad, frecuencia y/o duración.

En niños y adolescentes se recomienda acumular un mínimo de 60 min diarios de actividad física moderada a vigorosa, en adultos (18 años en adelante) se recomienda acumular al menos 150 min de actividad física moderada o vigorosa por semana. No importa los niveles diarios en adultos, siempre que se logre el mínimo semanal. Se obtendrán beneficios adicionales al sobrepasar esta cantidad.

Independiente del nivel de actividad física diaria, permanecer sentado durante mucho tiempo puede tener consecuencias negativas para la salud, en todas las edades se recomienda minimizar la cantidad de tiempo dedicado a estar sentado por periodos prolongados.

Salud mental positiva para una vida feliz.

El miedo, la preocupación y el estrés son respuestas normales en momentos en los que nos enfrentamos a la incertidumbre, o a lo desconocido o a situaciones de cambios o crisis. Así que es normal y comprensible que la gente experimente estos sentimientos en el contexto de la pandemia.

Si debe quedarse en casa, mantenga un estilo de vida saludable (lo que incluye una dieta adecuada, sueño, ejercicio y contacto social con los seres queridos en el hogar). Manténgase en contacto con la familia y los amigos a través del correo electrónico, llamadas telefónicas y el uso de plataformas de redes sociales.

También es importante proteger nuestra salud mental, especialmente en tiempos de aislamiento físico por ello, la Universidad Veracruzana como institución para el apoyo psicológico en estos tiempos te da asesoría y orientación.
<https://www.facebook.com/AgoyoPaCCU/>

BOLETIN 1



Equidad de género

“Taller de Capacitación del Protocolo para atender la Violencia de Género en la Universidad Veracruzana” dirigido a personal docente, administrativo y manual.

Capacitación del protocolo para atender la Violencia de Género

FACULTAD DE NUTRICIÓN
Región Veracruz

Dirigido a personal docente, administrativo y manual de la Facultad de Nutrición

Protocolo para Atender la Violencia de Género en la Universidad Veracruzana

Coordinación de la Unidad de Género

Jueves 25 de marzo 2021
09:00h - 11:00h

<https://uveracruzana.zoom.us/j/83257255780>

Manifestación de la violencia

- Toda forma de violencia sexual perpetrada por un miembro de la comunidad universitaria...
- Toda discriminación por sexo...
- Toda discriminación por género...
- Toda explotación sexual...
- Toda explotación sexual...

Acceso sexual, Hostigamiento sexual, Discriminación por sexo, Discriminación por género



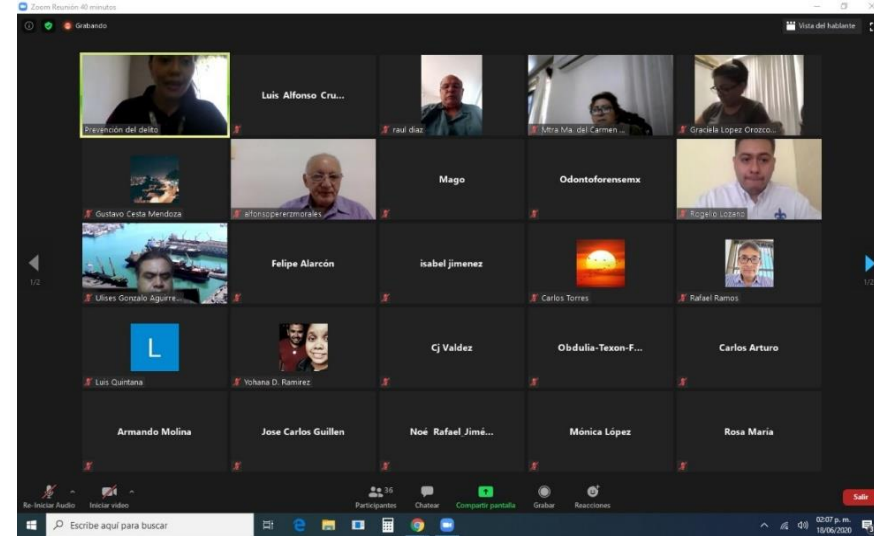
Equidad de género

"Mitos y Realidades de la Violencia de Género"

Ponente: Psic. Ivette G. Rodríguez Huesca

Se llevó a cabo el 11 de marzo de 2021

Asistencia virtual de 300 personas,



Coordinación Regional de Interculturalidad y Género

Instituto Municipal de las Mujeres Boca Del Río

"MITOS Y REALIDADES DE LAS VIOLENCIAS DE GÉNERO"

Impartida por

Psic. Ivette G. Rodríguez Huesca

Instituto Municipal de las Mujeres, Boca Del Río.

Facultad de Nutrición

Maestra enlace: Dra. Verónica

Pulido Herrera

Live en: Coordinación de la Unidad de Género Región Veracruz

**JUEVES
11.MARZO.2021
11:00 H**

zoom <https://uveracruzana.zoom.us/j/84371772477?pwd=SnQ1VE9xNE5Cb1ZteTVzRzVubVh3dz09> Contraseña: 610461



Vinculación con el Instituto Municipal de las Mujeres de Boca del Río.

"Violencia Digital y Prevención del Delito Cibernético con enfoque de Género"(Ley Olimpia)

Ponente Dra. Mónica Mendoza Madrigal

Fecha 27 de abril del 2021

Internacionalización

1er. Congreso Virtual Internacional; Alimentación, Nutrición y Innovación

Llevado a cabo a través de la plataforma UVZOOM.
Costa Rica-España-Estados Unidos -Uruguay- Venezuela-México



Conferencias magistrales

6

Simposium/conferencias

5/14

Talleres

2



Contamos con 275 asistentes
82% de la comunidad
universitaria y 18% externos

Trabajos libres que
próximamente serán
publicados.

Universidad Veracruzana

La Facultad de Nutrición- Región Veracruz,
la Maestría en Nutrición y Calidad de Vida,
los cuerpos académicos Alimentos y Nutrición
y Salud Integral Comunitaria
INVITAN AL

1er. CONGRESO VIRTUAL
INTERNACIONAL:
**ALIMENTACIÓN,
NUTRICIÓN E
INNOVACIÓN**

—
VERACRUZ

19 y 20 de mayo
9:00 a 15:00 hrs. y 17:00 a 20:00 hrs.
21 de mayo
9:00 a 13:00 hrs.
Valor curricular: 20 horas

Universidad Veracruzana
congreinternutricion@uv.mx



- Movilidad estudiantil



Estudiantes aceptadas en PROMUV virtual

Estudiante	Institución	País
Jocelyn D. Ceballos Carrasco	Universidad de San Sebastián	Chile
Ana Lilia Flores Domínguez	Universidad Nacional del Río Negro	Argentina

- En la anterior convocatoria PROMUV otoño, dos estudiantes de la Facultad de Nutrición fueron aceptadas para cursar 2 experiencias educativas en modalidad virtual, lamentable las instituciones receptoras no dieron continuidad al proceso y no se concluyó dicha movilidad.
- **Verano de investigación:** Ana Lilia Flores Domínguez y Jocelyn D. Ceballos Carrasco.



Movilidad Internacional



LISTADO DE ADJUDICACIÓN DE AYUDAS RESOLUCIÓN DE LA COMISIÓN DE SELECCIÓN

La Comisión Seleccionadora de las Ayudas, dentro de la Convocatoria de intercambio por Convenio Internacional no Erasmus para profesores UCM 2021, reunida el 15 de abril de 2021, presidida por Sr. Vicerrector de Relaciones Internacionales y Cooperación, compuesta por representantes académicos de diversos centros de la universidad, aplicando el baremo indicado en la convocatoria, y teniendo en cuenta el presupuesto asignado y las condiciones económicas reflejadas en el punto 9 de las bases de la convocatoria, acuerda conceder ayudas a los candidatos del listado.

Lista de candidaturas seleccionadas

EE Farmacología en nutrición



PhD. Giorgio Giorgi Polleti

13	50897917K	Universidad de Puerto Rico	Concedida
14	05430253E	Universidad de Buenos Aires	Concedida
15	02606022F	Escola de Comando e Estado Maior do Exercito	Concedida
16	74920670X	Universidad de La Habana	Concedida
17	06710623M	Universidad Veracruzana	Concedida
18	53136746F	Universidad Nacional de Guinea Ecuatorial	Concedida



Seguimiento de egresados

- Organización del: 2° Panel “El campo laboral del nutriólogo y la importancia del inglés”
- Reuniones con egresados para invitarlos a participar en la acreditación GRANA.

Universidad Veracruzana

45 Aniversario 1975-2020
Facultad de Nutrición
Región Veracruz

UNIVERSIDAD VERACRUZANA
REGIÓN/VERACRUZ
A TRAVÉS DE LA

egresadosUV

COORDINACIÓN DE SEGUIMIENTO DE EGRESADOS Y
COORDINACIÓN DE INTERNACIONALIZACIÓN Y MOVILIDAD

movilidad UV

2° Panel “El campo laboral del nutriólogo y la importancia del inglés”

L.N. Mara Kramer

MCCAN. Alma Elena Díaz Vázquez

19 DE NOVIEMBRE DE 2020
HORA 18:00 A 20:00 HORAS

CUPO LIMITADO
PRE-REGISTRO

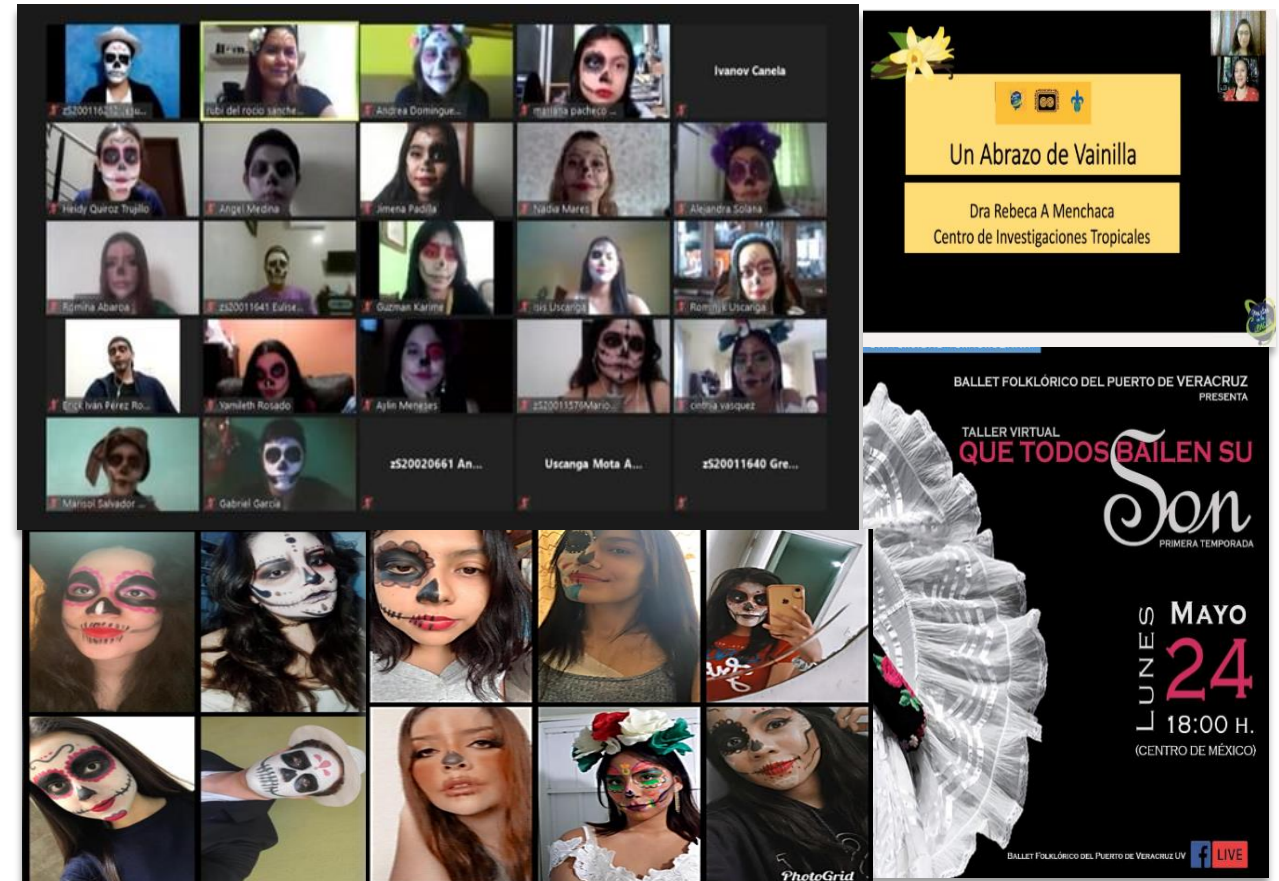
<https://uveracruzana.zoom.us/j/78111111111>

The poster features a central graphic of a globe with a plane flying over it, surrounded by icons representing various aspects of nutrition and internationalization. Logos for 'egresadosUV' and 'movilidad UV' are also present.



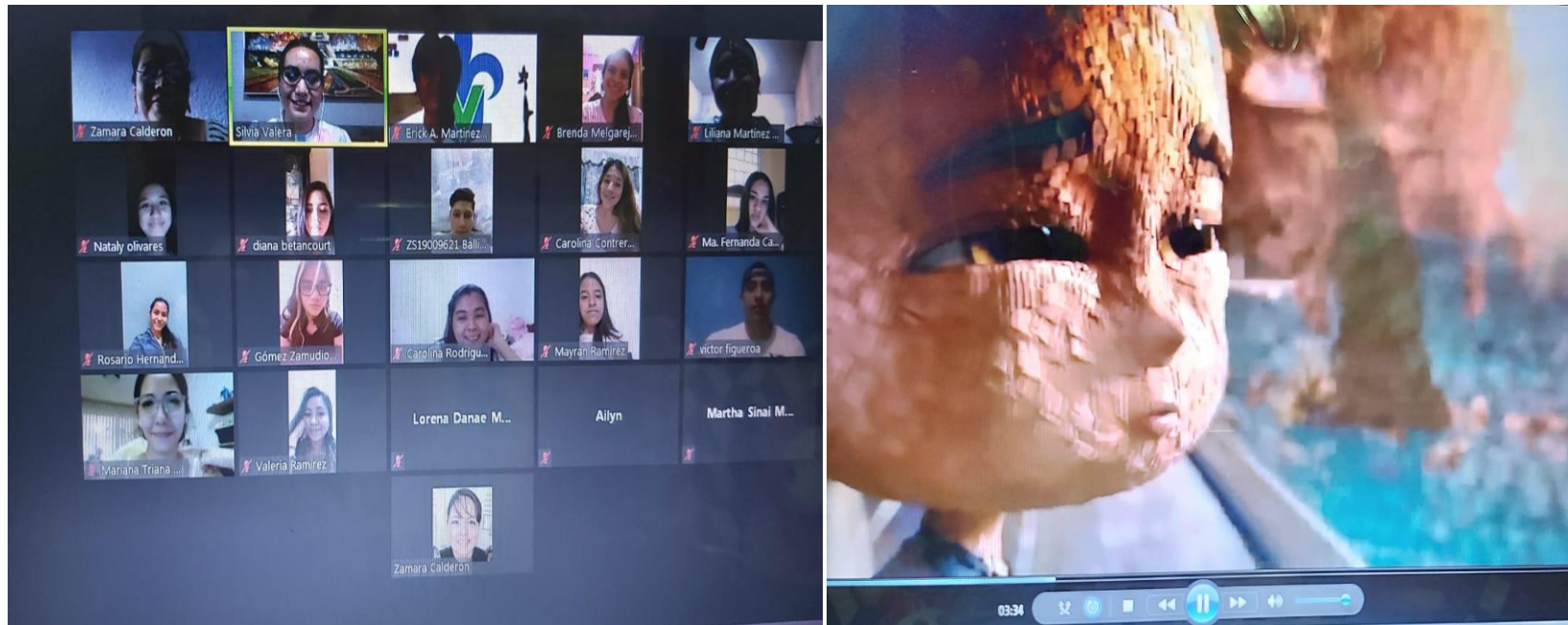
Difusión cultural

- Actividades en Experiencias Educativas. Ejemplo: **El origen del día de muertos.**
- Plática: **Un abrazo de vainilla**
- Taller: **Que todos bailen su son**
- **Concierto didáctico del grupo Nematatlín Jarocho.** (Clausura del 1er. Congreso virtual Internacional: Alimentación, Nutrición e Innovación)
- **Orquesta Sinfónica de Xalapa.** En la clausura de la Feria de la salud.



Inclusión

- El 4 de mayo del 2021, como parte de la técnica “pensando en corto”, se proyectó el cortometraje “IAN”, a través ZOOM. con la finalidad de sensibilizar a la comunidad de nuestra Facultad, en torno a temas de inclusión, especialmente enfocada en las personas que viven con algún tipo de discapacidad.





6) Fortalecimiento de la Sustentabilidad y de la Universidad Veracruzana Intercultural



La Facultad de Nutrición, el Centro de Estudios y Servicios en Salud, el Instituto de Investigaciones Biológicas-Región Xalapa. Universidad Veracruzana Intercultural (UVI) Sede Grandes Montañas.

- Redes de investigación, conferencias, conversatorios, participación de cuerpos académicos, en beneficio de los estudiantes de ambas regiones.





¡Muchas gracias a la comunidad de la Facultad de Nutrición!