



*El Círculo de Diálogo: promotor de
comunidades participativas en USBI -Veracruz
(hacia una cultura del buen-vivir)*

GRUPO DE ECODIALOGANTES -VERACRUZ

Liz del Cueto

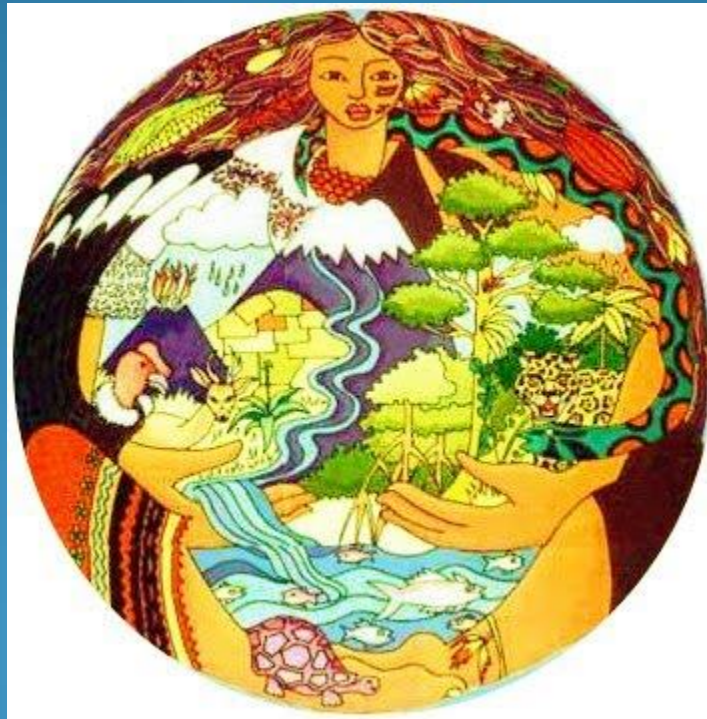
Martha Delia Castro

Mago Veliz

Magali Corona

Gilda Catana

Cuenta una leyenda Quechua que en **el principio de los tiempos** la Mente y el Corazón del Hombre **concluyeron** que la felicidad del ser humano estaba **basado** en **el Suma Kawsay o el Buen vivir** pero...¿ que es el buen vivir?



- Es **aprender a amar la vida de verdad**, es aprender a ver con los **ojos del alma...**
- El Suma Kawsay son los **actos de todos los días**, es la **manera de vivir en armonía con uno mismo, con los otros, con los que hacemos comunidad, con la naturaleza y el entorno** y es **central para la vida del planeta**



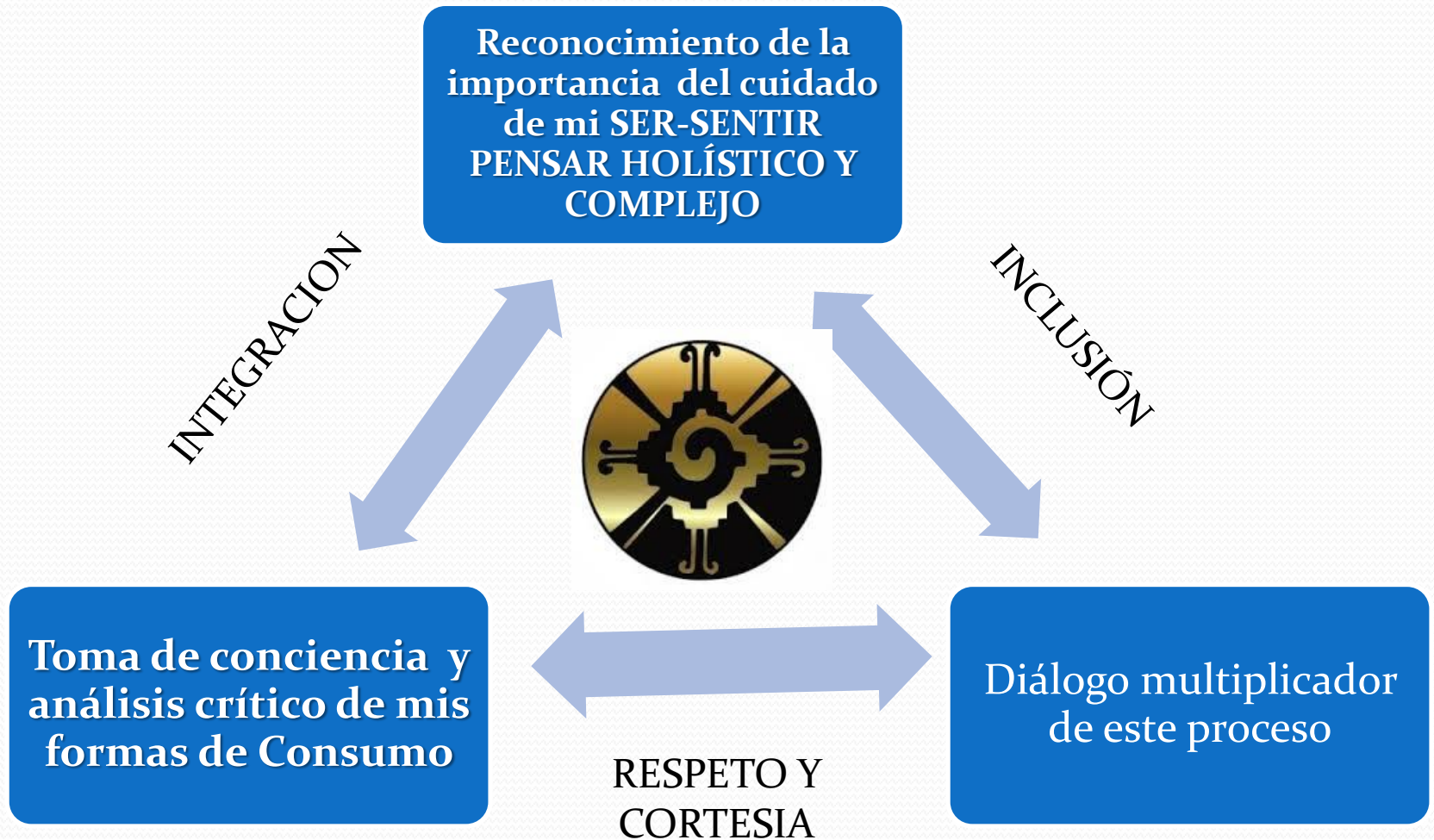
Nuestra memoria... inicios...

- En el 2008 fuimos convocados un grupo de académicos por el Centro de EcoAlfabetización y Diálogo de Saberes (Centro Eco-Diálogo).
- El propósito:
Lograr una organización universitaria mas afectiva y efectiva (Vargas, E y Ruiz, E 2010).



ETAPA DE FORMACIÓN DE FACILITADORAS:

Proceso de Concientización y Seducción de nueva forma de ver el mundo a partir del **reaprendizaje**



Viajes a
Xalapa a la
Estación
Ecodiálogo

Curso:
Autopoiesis*
ritual

Espacios de
trabajo:
Word-café

Reuniones en
casa de
nuestros
amigos

ESPACIOS DE
FORMACIÓN
Y AUTO-
FORMACIÓN

Círculo de la
palabra en el
lago



LA ECOPOIESIS* Y EL CHOQUE DE PARADIGMAS

- Nos propusimos reflexionar sobre una nueva *forma de ver nuestra vida de transitar desde nuestro pensamiento disciplinario y rígidos hacia una forma de pensamiento transdisciplina a través del dialogo de saberes (vigilia epistémica)*
- Tomamos consciencia y reconocimos que nuestro pensamiento disciplinario estaba limitado a la razón y formaba parte de un conocimiento truncado e incapaz de contender con **la creatividad, la complejidad y la emoción.**
- Nos propusimos **reconectarnos con nuestro sentir –pensar como un inicio de generar conocimiento y creatividad a partir de nuestro cuerpo y no sólo de la razón.**

PROCESO DE CONVERTIRNOS EN PERSONAS

- Nos propusimos **reconectarnos con nuestro sentir – pensar como un inicio de generar conocimiento y creatividad a partir de nuestro cuerpo y no sólo de la razón y contactarnos con la madre tierra**



Nos concientizamos que:

- Si REALMENTE QUERIAMOS AYUDAR a **transformar el mundo, tenemos que vivir como sagrado nuestro cuerpo** y el cuidado de nuestras emociones .
- Iniciamos una **investigación sensorial** y la trasgresión de **límites entre saberes disciplinarios** y la búsqueda de lo **transdisciplinario** para crear espacios rituales de renacimiento, como el respeto a lo Divino, a la Vida en la tierra a los **elementos** el aire, el agua, el fuego, tierra, **fundamentales** para la vida y de transformación social.

¿QUE ES UN FACILITADOR DE CÍRCULOS DE DIALOGO?

- **EL facilitador** de los Círculos es un **mediador** que ayuda a **abrir puertas de comunicación a través de la empatía.**

La **mediación empática** está basada en el respeto y el “reconocimiento” de la humana presencia del otro y, es desde mi punto de vista, la **principal característica que ayudan a la co-creación de nuevas realidades.**



- Ser facilitadores de los Círculos de Diálogos tal y como lo aprendimos viviéndolo con Eduardo y Enrique es un proceso de cuidado del ser, que se da despacito... donde lo “expres” no tiene cabida, se inicia con la propia vigilia epistémica o el despertar del vigilante a través de procesos de auto-observación de quién soy yo? Donde la auto-aceptación sería el primer paso.

- No es fácil sobre todo porque hay que suspender juicios y supuestos sobre el otro, romper paradigmas, creencias de que las personas son buenas o malas sin tomar en cuenta su trasfondo y su contexto.



La implementación del Círculo de diálogo profundo, en la USBI

2011



- *Gestión del taller ante la Dirección General de Recursos Humanos, y a la vez ante el gremio sindical (SETSUV), para que el personal afiliado, asistiera a las sesiones, consideradas como capacitación*
- *Se organizaron 4 grupos de Circulo de Dialogo. 2 matutinos y 2 vespertinos*
- *El espacio qe se nos asignó fue en la sala de Usos múltiples en USBI*



DE LOS PARTICIPANTES...

- Un total del 45 participantes, (86%) de un total de 52 trabajadores que trabajan en la USBI. El 45% de eran varones y un 55% mujeres
- Los turnos de los Círculos fueron: Matutinos dos grupos y dos grupos vespertinos.
- Para la configuración de los grupos no se tomó en cuenta ni grado de estudios ni puestos laboral , los grupos eran heterogéneos donde podían participar desde una persona con estudios de doctorado o una persona con estudios de nivel básico.

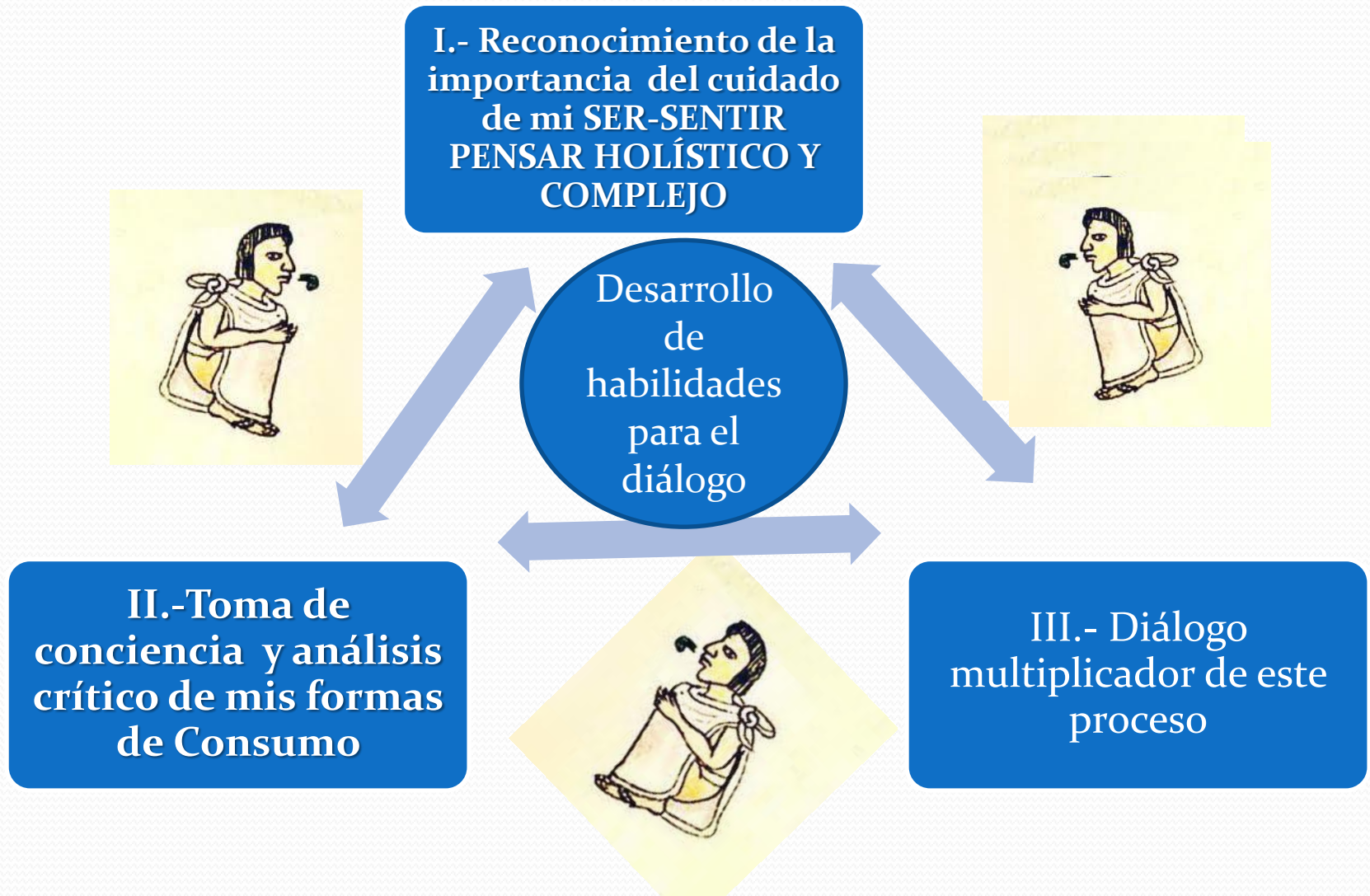


Comunicamos a los participantes que el *Círculos de Diálogo* tenía como *generar el cultivo de las habilidades de comunicación entre todos, a partir del diálogo..*

- *No éramos de la “secreta” que íbamos a ir con el chisme, con respecto a lo que pasaba en el Círculo.*
- *Explicamos los motivos ubicarnos en un círculo como un símbolo de relaciones basadas en el respeto, la igualdad y la democracia*
- ***FUIMOS MUY MUY CUIDADOSAS Y CONCIENTES DE LAS FORMA EN COMO NOS EXPRESABAMOS SIN LENGUAJES REBUSCADOS NI DISCIPLINARIO.***



EL TRABAJO GRUPAL DE LOS CIRCULOS DE DIALOGO



DINÁMICA DE LA EXPERIENCIA ***(Vargas Enrique, Enero 2011)***

- 1. Círculo inicial de la palabra a partir de dos preguntas ¿Cómo llego? ¿Cómo me siento?***
- 2. Experiencia somática a partir la CONCIENCIA de mi ser respiración)***
- 3. Lectura, video y/o reflexión sobre el Dialogo profundo.***
- 4. Ejercicio de habilidades para el diálogo***
- 5. Reflexión colectiva***
- 6. Circulo final de la palabra (¿Cómo me voy?, ¿Cómo me siento?)***
- 7. Esta propuesta, no es rígida en muchas ocasiones fue rota para dar paso a los emergentes grupales-***

REFLEXIÓN FINAL.

De pronto nos dimos cuenta que RECIBIMOS MAS DEL CIRCULO DE LO QUE NOSOTRAS FUIMOS CAPACES DE DAR

DESCRIBO un ejemplo de lo que pasó en la experiencia de la USBI.

En aquellos meses entre Septiembre y Octubre se recrudeció la violencia en Veracruz, era común escuchar en las redes sociales sobre secuestros, balaceras, cuerpos de personas tirados en la calle, descabezados..., algunos de los integrantes fuimos testigos de balaceras, pero en las noticias no se hablaba de eso...había miedo, rabia, frustración, y

entonces...secuestraron y asesinaron a un compañero de la UV, de la región... como “tapón de sidra” salió como emergente grupal el pánico. Si nos hubiéramos quedado con la queja, con la amargura, la ira, el dolor y la frustración nos hubiéramos amargado mas, de pronto el grupo después de la catarsis que fue bueno... pero no suficiente empezamos hablar de la transitoriedad de la vida, del cuidado del ser, de la importancia de nuestras relaciones con nuestras parejas, hijos, padres, hermanos, para después seguir sobre nuestras propias practicas

Violentas, la violencia con nuestra familia, con nuestro entorno, con nuestros compañeros de trabajo... empezamos a dialogar sobre vivir sin que nos domine el miedo y encontramos que el círculo era un espacio donde podíamos hablar con libertad, ser escuchados con respeto y contenidos amorosamente con empatía, que nos ayudó a posteriormente hablar del cuidado y vigilancia entre compañeros.

Entonces el cuidado permanente hacia mí, genera la necesidad de cuidar **al otro y lo otro**, es decir, el cuidado por la conservación de mi mundo, que **esta íntimamente ligado con el respeto, el amor a la dignidad humana y a la toma de conciencia sobre mis formas de consumo no sustentable.**