SIMULACROS: ¡Participemos!

ANTES: Vamos a...

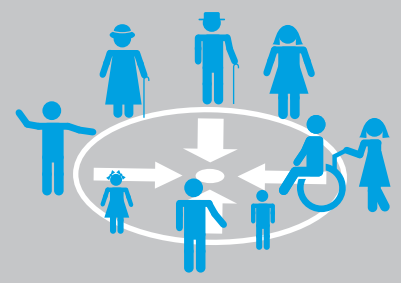
- Preparar un plan para saber qué hacer
- Simular situaciones de emergencia
- Asignar responsabilidades a cada persona
- Tener a la mano directorio telefónico, botiquín y documentos importantes
- Identificar zonas de menor riesgo, salidas de emergencia y puntos de reunión

DURANTE: ¡Pongamos a prueba!

- Emitir una alarma a través de campana, silbato, timbre o sirena
- Interrumpir las actividades y atender el aviso de alarma
- Desconectar los interruptores de gas, electricidad y agua
- Alejarnos de equipos y objetos que pueden ser peligrosos
- Mantener el orden: no correr, no empujar, no gritar
- Evaluar las zonas de menor riesgo y puntos de reunión

¿Qué son?

Ensayos que permiten identificar qué hacer y cómo actuar en caso de una emergencia, al simular escenarios reales. Practicarlos con frecuencia nos prepara para situaciones de desastre



DESPUÉS: Evaluemos el plan y mejorémoslo

- Revisar que todas las personas estemos en zonas de menor riesgo
- Evaluar resultados, ajustar tiempos y movimientos
- Realizar, por lo menos, tres simulacros al año

Infórmate

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.gob.mx/cenapred

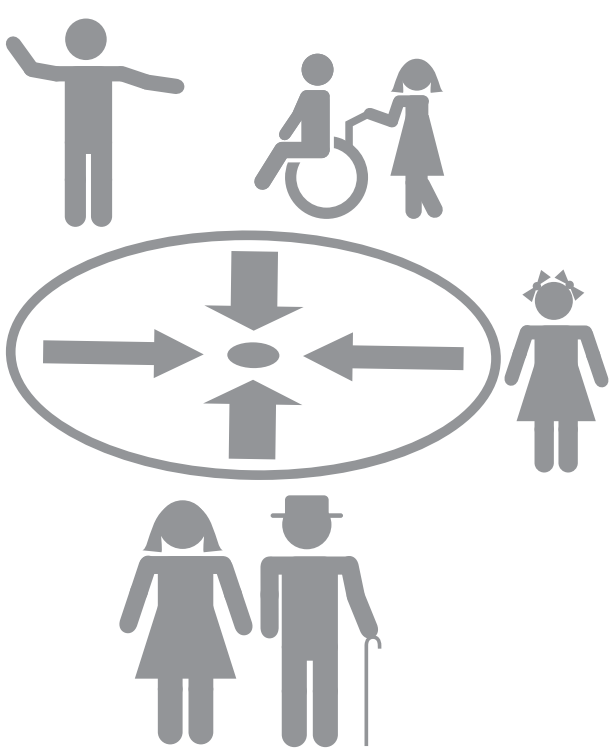
Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA
CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL
CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES

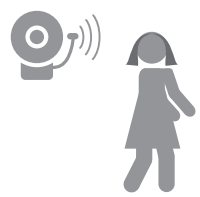
Simulacros:

¡Nuestra participación es importante!

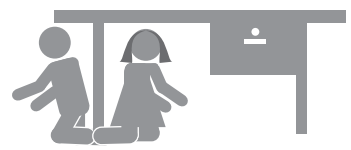
Los simulacros forman parte de los programas internos de protección civil en los inmuebles y tienen el propósito de probar la eficiencia de los planes de emergencia para crear y fomentar hábitos de respuesta



Planteamiento del simulacro



Debemos planear los simulacros para escenarios específicos, con secuencias de eventos y horarios



No todos los simulacros requieren evacuar un inmueble. Esa decisión dependerá del escenario de riesgo, así como de las condiciones internas y circundantes

Es recomendable avisar a las autoridades de su realización y solicitar evaluadores externos

Participar en simulacros fomenta la cultura de la protección civil y puede ser la diferencia ante una emergencia real

Realizar un simulacro tiene importantes ventajas:

1. Comprobar con anticipación si las acciones que hemos preparado son eficientes
2. Estar bien preparados para actuar ante una emergencia o desastre
3. Fomentar la cultura de la protección civil entre los miembros de nuestra familia y comunidad

Son necesarios para adiestrar a los grupos especializados y a quienes ocupan un inmueble, sea en forma permanente o temporal, pues permiten que la población esté mejor preparada