Comisión de contención emocional y económica

Partiendo de reconocer las necesidades de los estudiantes de la Facultad de Sociología en este periodo de contingencia sanitaria se decidió abordar ámbitos en los que podemos realizar algunas propuestas desde el espacio del colegio de profesores:

A. Lograr acuerdos para minimizar el estrés por cuestiones académicas: resultados que les haremos llegar en un documento aparte y por medio de los docentes de las diferentes experiencias educativas.
B. Precisar características de nuestro estudiantado: les compartiremos también en breve, un resumen de los resultados del primer diagnóstico sobre las prácticas escolares/sociales en esta contingencia epidemiológica y cómo lo viven los estudiantes; las principales características de la situación que nos ha permitido tomar rumbos y acciones colectivas.
C. Apoyo alimentario: les hemos comunicado que aquellos estudiantes que necesiten apoyo en este sentido, se comuniquen con cualquiera de los miembros del Consejo Técnico para que les proporcionen orientación y apoyo.
D. **Listar sitios especializados para canalizar situaciones de orden psicológico: Les dejamos en esta ocasión un listado puntual y confiable de sitios y personas a las que pueden recurrir en caso de necesitar apoyo psicológico y emocional. No duden en ponerse en contacto con sus tutores.**

DIRECTORIO DE ORGANIZACIONES Y PERSONAS PARA CONTENCIÓN PSICOLÓGICA Y EMOCIONAL

1. **CENDHIU** https://www.uv.mx/cendhiu/general/quienes-somos-2/

   Atención integral a los estudiantes por parte de la Universidad Veracruzana.

   Calle Ernesto Ortiz Medina. Esquina Calle Córdoba s/n C.P. 91020 Col, Obrero campesina, Xalapa ver. Tel. 01 228 8421700 ext. 10343 y 10347.

2. **Línea Violeta Xalapa**. 01800 000 2018.

   Línea telefónica activa las 24 horas los 365 días del año, inclusive días festivos. Asesoría Jurídica y psicológica contra la violencia de género. Instituto Municipal de la Mujer.

3. **Centro de meditación Budista Rechung Dorje Dragpa de Xalapa**.

   Meditación laica, orientación sobre control de las emociones y filosofía budista. Contacto para sesiones a distancia. No es atención psicológica sino emocional.

Ponerse en contacto a través de esta página https://www.facebook.com/RechungDorjeDragpa/

4. **Psicólogo Emerson Elías**. Consultas en línea Tel, 2281625911
5. **RED de atención psicológica**.

6. **Psiqué. Asistencia y Orientación psicológica**.