



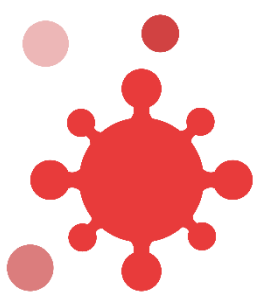
Sistema de Atención Integral a la Salud
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana
Secretaría de Administración y Finanzas

SAISUV informa

Sabías que el VIH y SIDA no son lo mismo



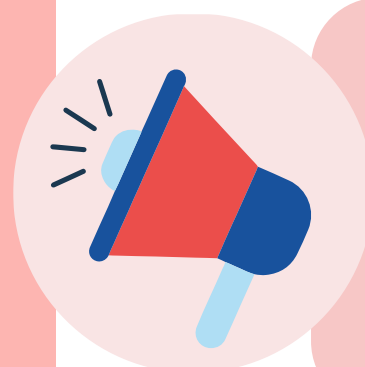
El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) ingresa al cuerpo y ataca al sistema inmunitario



El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) ocurre cuando el VIH ha afectado tanto al sistema inmunitario, que ya no puede defendernos contra las infecciones

¿Cómo se transmite el VIH?

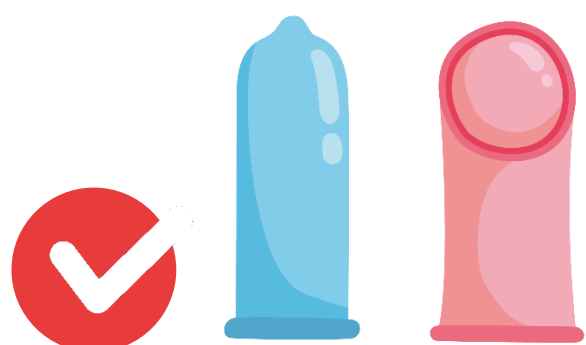
- **Por contacto sexual**
Sexo anal, vaginal u oral sin protección
- **Sanguíneo**
Por agujas sin esterilizar o heridas profundas
- **De madre a hijo(a)**
En el embarazo, parto o lactancia, en mujeres sin tratamiento



El virus **NO** se transmite por gotas de saliva, lágrimas, besos, picaduras de insectos, ni contacto piel con piel (como los abrazos)



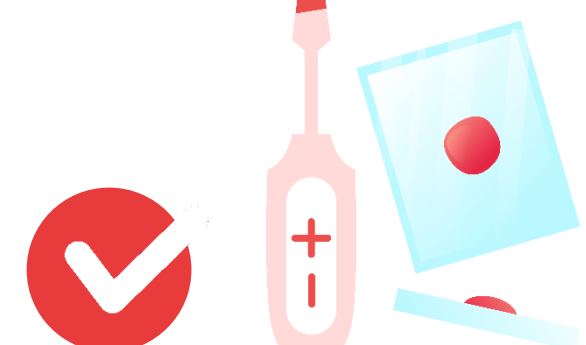
¿Cómo puedes prevenirlo?



Al usar métodos de barrera en las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Desinfectando los juguetes sexuales



Asegurándote que las agujas que utilizas son nuevas



Al acudir a hacerte la prueba de VIH y de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

¿Cuál es la importancia de hacerte la prueba?

- Proteger tu salud y la de tu pareja
- Poder disfrutar tu sexualidad de forma segura

¡La prueba es rápida, gratuita, segura y confidencial!

Solo necesitas una gotita de sangre y unos cuantos minutos

Recuerda que en caso de salir positivo, es importante acceder al **tratamiento oportuno** para buscar tener una carga viral indetectable



Más información
www.uv.mx/saisuv/

