



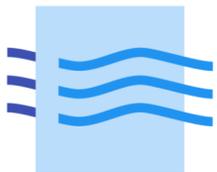
Sistema de Atención Integral a la Salud
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana
Secretaría de Administración y Finanzas

SAISUV informa

Sabías que... en la temporada de frío hay menos ventilación en las viviendas, lugares de trabajo y salones de clases, lo que aumenta el riesgo de contagio de virus respiratorios



Entre los grupos vulnerables se encuentran los menores de 5 años y las personas adultas mayores



Vías de transmisión



Gotitas de saliva al hablar, toser o estornudar



Superficies contaminadas

Las enfermedades virales más comunes



El resfriado es la más común

Síntomas: escurrimiento o congestión nasal, tos, estornudos, ojos llorosos, dolor de garganta y puede haber fiebre

Duración: 3 a 5 días



La gripe o Influenza se presenta con mayor intensidad que un resfriado

Síntomas: fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, tos seca, estornudos, dolor de garganta, cansancio y malestar general

Duración: 5 a 7 días, puede complicarse y afectar los pulmones



El COVID-19 se diferencia de la gripe por la pérdida del olfato o gusto

Síntomas: fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, tos seca, estornudos, dolor de garganta, cansancio y malestar general

Duración: 5 a 7 días, puede tener complicaciones

En esta época de frío recuerda vacunarte, además de lavar tus manos frecuentemente y evitar tocar ojos, nariz y boca. Utiliza cubrebocas cuando tengas síntomas respiratorios, acudas a lugares cerrados, mal ventilados o donde haya personas con síntomas respiratorios

Más información
www.uv.mx/saisuv/