



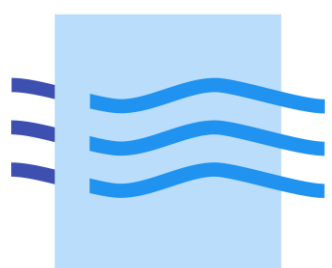
Sistema de Atención Integral a la Salud  
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana  
Secretaría de Administración y Finanzas

## SAISUV informa

**Sabías que...** en la temporada de frío hay menos ventilación en las viviendas, lugares de trabajo y salones de clases, lo que aumenta el riesgo de contagio de virus respiratorios



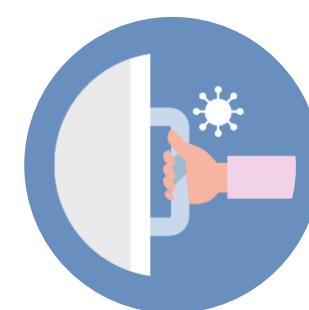
Entre los grupos vulnerables se encuentran los menores de 5 años y las personas adultas mayores



### Vías de transmisión



Gotitas de saliva al hablar, toser o estornudar



Superficies contaminadas

## Las enfermedades virales más comunes



**El resfriado es la más común**

**Síntomas:** escurrimiento o congestión nasal, tos, estornudos, ojos llorosos, dolor de garganta y puede haber fiebre

**Duración:** 3 a 5 días



**La gripe o Influenza se presenta con mayor intensidad que un resfriado**

**Síntomas:** fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, tos seca, estornudos, dolor de garganta, cansancio y malestar general

**Duración:** 5 a 7 días, puede complicarse y afectar los pulmones



**El COVID-19 se diferencia de la gripe por la pérdida del olfato o gusto**

**Síntomas:** fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, tos seca, estornudos, dolor de garganta, cansancio y malestar general

**Duración:** 5 a 7 días, puede tener complicaciones

En esta época de frío recuerda vacunarte, además de lavar tus manos frecuentemente y evitar tocar ojos, nariz y boca. Utiliza cubrebocas cuando tengas síntomas respiratorios, acudas a lugares cerrados, mal ventilados o donde haya personas con síntomas respiratorios

Más información  
[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)