



Sistema de Atención Integral a la Salud  
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana  
Secretaría de Administración y Finanzas



Te invitamos a la sesión educativa:

## Ansiedad en las enfermedades no transmisibles

La ansiedad es una problemática que se presenta con frecuencia en personas que han sido diagnosticadas con Enfermedades No Transmisibles (ENT); tanto los pacientes como sus familias pueden llegar a sentirla en diferentes momentos, desde escuchar el diagnóstico hasta conocer el tratamiento e incluso más allá dependiendo de la enfermedad. Es fundamental conocer los signos de alerta para buscar el apoyo profesional necesario en caso de requerirlo, además de tener presente las posibilidades a nuestro alcance en el día a día sobre todo cuando los síntomas interfieren en las actividades diarias y en las probabilidades de mejora, permitiendo que la ansiedad sea un factor de riesgo para desarrollar complicaciones.

**La sesión educativa será impartida por la Mtra. Yumuri G. Vera Mapel,** Especialista en el Educación para Salud del Sistema de Atención Integral a la Salud de la Universidad Veracruzana.

**Los esperamos el jueves 26 de octubre del 2023 a las 18 horas a través de zoom (<https://bit.ly/3tK3bU2>):**

ID de la sesión: 861 7585 1425 | Contraseña: 610492

*Más información*  
**[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)**