



Sistema de Atención Integral a la Salud
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana
Secretaría de Administración y Finanzas



Clinica de Salud Reproductiva y Sexual
Universidad Veracruzana



Te invitamos al webinar

Menopausia como proceso natural del ciclo vital

La menopausia representa un punto en el continuo del ciclo vital de las mujeres, la mayoría experimentan la menopausia entre los 45 y los 55 años como un episodio natural del envejecimiento biológico. Los cambios que suceden en la menopausia pueden afectar al bienestar físico, emocional, mental y social. Los síntomas que se experimentan varían de una persona a otra; mientras que algunas mujeres sufren pocos síntomas, o incluso ninguno, otras pueden padecer síntomas graves que lleguen a afectar sus actividades diarias y afectar su calidad de vida.

La experiencia de las mujeres con la menopausia en el ámbito social puede verse condicionada por normas de género, así como factores familiares y socioculturales. La concientización sobre la menopausia, el acceso a la información y los servicios relacionados con ella siguen teniendo deficiencias importantes. El apoyo a la salud social, psicológica y física durante la transición menopáusica y tras la menopausia debe ser una parte integral de la atención a la salud.

El webinar se realizará el 18 de octubre de 2023 a las 9:30 horas, por medio de zoom, el acceso es <https://bit.ly/3LDFR0o>, ID de reunión: 898 9520 0545, contraseña: 820807.

Más información
www.uv.mx/saisuv/