



Sistema de Atención Integral a la Salud  
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana  
Secretaría de Administración y Finanzas



## Te invitamos a la sesión educativa: **Recomendaciones de alimentación para menores (de 6 meses a 5 años)**

Una adecuada alimentación es indispensable en los primeros años de vida, ya que esta influye en el correcto desarrollo físico y cognitivo de las personas. Los infantes deben llevar una alimentación sana y equilibrada en la que se incluyan todos los grupos de alimentos. Estos van a ser los encargados de aportar los nutrientes, vitaminas y minerales necesarios para lograr una salud óptima y con esto prevenir enfermedades crónicas que perjudiquen su calidad de vida en edades más avanzadas.

En esta sesión, se busca que el asistente se informe acerca de los métodos de evaluación nutricional que se utilizan para valorar a las y los niños de 6 meses a 5 años, a la par de recibir recomendaciones que promuevan una dieta correcta y con ello, poder generar hábitos de alimentación saludables desde edades tempranas.

**La sesión educativa será impartida por el PSSLN Gilberto Del Callejo Hernández**, certificado en Análisis e Interpretación de Datos Antropométricos por el Comité Académico G-SE de la International Society of Sport Nutrition, American College of Sports Medicine; y certificado como Antropometrista ISAK nivel I por la Internacional Society for the Advancement of Kinanthropometry.

**Los esperamos el miércoles 27 de septiembre del 2023** a las 12:30 horas en el auditorio de la Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual.

**También será transmitida por zoom** (<https://bit.ly/3ZkB4qq>):

ID de la sesión: 864 5405 1878 | Contraseña: 556816

*Más información*  
**[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)**