



Sistema de Atención Integral a la Salud  
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana  
Secretaría de Administración y Finanzas



Te invitamos a la sesión educativa:  
**Alimentos que causan inflamación en nuestro cuerpo**

En esta sesión se busca que el asistente identifique los alimentos que pueden causar inflamación al cuerpo de acuerdo a su composición, reconociendo que algunas veces, nuestro cuerpo supera el umbral de aceptación a algunos alimentos, ante lo cual, reacciona mostrando síntomas que se pueden considerar como una “llamada de atención” que nuestro propio cuerpo nos envía. Esta “llamada de atención” es lo que llamamos inflamación alimentaria.

La sesión educativa será impartida por la licenciada en nutrición Edith Hernández Méndez, quien cuenta con un diplomado en manejo de enfermedades crónicas no transmisibles desde la nutrición. Se ha desempeñado como responsable del Programa Sobrepeso y Obesidad (2013 - 2018), responsable de grupos de ayuda mutua de enfermedades cardiometabólicas (2018 - 2022) y actualmente responsable y enlace de nutrición, todo ello en la Jurisdicción V Xalapa, perteneciente a los Servicios de Salud de Veracruz.



**Los esperamos el viernes 18 de agosto del 2023 a las 10 horas en el auditorio de la Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual.**

**También será transmitida por zoom**

ID de la sesión: 846 1883 9884 | Contraseña: 536279

*Más información*  
**[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)**