

La importancia de la detección de enfermedad pulmonar obstructiva crónica

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una condición pulmonar heterogénea caracterizada por síntomas respiratorios crónicos (disnea, tos, producción de esputo y exacerbaciones) debido a anomalías de las vías aéreas y/o alvéolos que provocan una obstrucción persistente, a menudo progresiva del flujo aéreo.

La EPOC es actualmente una de las tres principales causas de muerte en todo el mundo y el 90% de estas muertes ocurren en países de bajos y medianos ingresos. Ante este panorama, la prevalencia de EPOC es mayor en hombres que en mujeres y además aumenta con la edad: en personas mayores de 70 años, la prevalencia es del 20% para los hombres y del 15% para las mujeres.

Causas

La EPOC es el resultado de interacciones genéticas-ambientales que ocurren a lo largo de la vida del individuo, que pueden dañar los pulmones y/o alterar sus procesos normales de desarrollo/envejecimiento.

- Las principales exposiciones ambientales son el tabaquismo y la inhalación de partículas tóxicas y gases de la contaminación del aire intradomiciliario y ambiental exterior (aspirar humo de leña). También pueden contribuir otros factores ambientales y del huésped (incluyendo el desarrollo pulmonar anormal y el envejecimiento acelerado de los pulmones).



- El factor de riesgo genético más relevante (aunque raro) para la EPOC identificado hasta la fecha son las mutaciones en el gen SERPINA1 que conducen a la deficiencia de α -1 antitripsina.



Sintomas EPOC

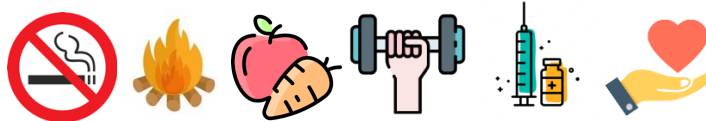
Los pacientes con EPOC normalmente sufren de falta de aire, limitación de las actividades que normalmente realizan por fatiga y/o tos con o sin producción de flema. Además pueden experimentar eventos respiratorios agudos caracterizados por un aumento de los síntomas respiratorios llamados exacerbaciones, que requieren medidas preventivas y terapéuticas específicas.

Los pacientes con EPOC con frecuencia presentan otras enfermedades que influyen en su estado clínico y pronóstico, que además requieren un tratamiento específico. Estas condiciones comórbidas pueden simular y/o agravar una exacerbación aguda.

Las primeras etapas de la EPOC a menudo no se reconocen, debido a que muchas personas descartan síntomas como falta de aire, tos crónica y la flema como parte normal del envejecimiento o una consecuencia esperada del tabaquismo.

Prevención

Como en cualquier enfermedad crónica las medidas preventivas son esenciales para retrasar la aparición o empeoramiento de la enfermedad, entre estas acciones se destacan:



Abandono del tabaco y evitar la exposición pasiva del mismo

Evitar la exposición a gases, polvo, vapores o productos químicos que se pueden encontrar en el lugar de trabajo o en el hogar

Nutrición adecuada

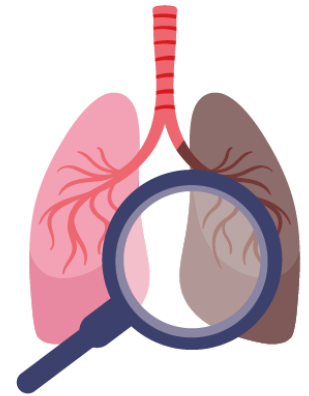
Realización de actividad física regular

Vacunación antigripal y antineumocócica

Educación sanitaria de los pacientes para favorecer el autocuidado

Diagnóstico

Se debe considerar el diagnóstico de la EPOC en cualquier paciente que tenga falta de aire, tos crónica o producción de flema, antecedentes de infecciones recurrentes del tracto respiratorio inferior y antecedente de exposición a factores de riesgo de la enfermedad, por lo que deberá acudir con su médico.



Covid-19 y EPOC, recomendaciones:

- Los pacientes con EPOC que presenten empeoramiento sintomático, con fiebre y/u otros síntomas que pueden ser compatibles con infección por SARS-CoV-2 (alteraciones de gusto y olfato, síntomas gastrointestinales, etc.) deben someterse a pruebas para su detección.



- Los pacientes con EPOC y COVID-19 deben continuar con todos sus fármacos inhalados.
- Durante los periodos de ola de COVID-19, se recomienda restringir el uso de la espirometría y si hay que hacerla, se deben tomar todas las medidas preventivas adecuadas para evitar el riesgo de contagio.
- Los pacientes deben extremar las medidas preventivas que en cada momento determinen las autoridades, siendo muy importante siempre el uso de cubrebocas, distanciamiento social a medida de lo posible, lavado de manos frecuente.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacunación contra el SARS-CoV-2 (COVID-19) para las personas con EPOC.

Comentarios finales

A nivel mundial, se prevé que la carga de EPOC aumente en las próximas décadas debido a la exposición continua a los factores de riesgo y al envejecimiento de la población, por lo que a todos los individuos fumadores se les recomienda que dejen de fumar, además de reforzar sus hábitos de vida saludables.

Destacar que la EPOC coexiste a menudo con otras enfermedades que pueden tener una repercusión importante en el curso de la enfermedad. La EPOC es una enfermedad crónica, pero su diagnóstico, intervención y tratamiento tempranos son importantes para frenar el empeoramiento de los síntomas y reducir el riesgo de que se produzcan exacerbaciones o la muerte.

Referencias bibliográficas

1. European Lung Foundation and European Respiratory Society. La salud pulmonar en Europa. Hechos y cifras. Publicado por la European Lung Foundation, 2014. ISBN 978-1-84984-058-3
2. Global Strategy for Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (2023 GOLD Reports). Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. 2023.
3. Global Strategy for Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (2022 GOLD Reports). Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. 2022.
4. Halpin DMG, Celli BR, Criner GJ, et al. The GOLD Summit on chronic obstructive pulmonary disease in low- and middle-income countries. *Int J Tuberc Lung Dis* 2019; 23(11): 1131-41.
5. Mathers CD, Loncar D. Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. *PLoS Med* 2006; 3(11): e442.
6. Miravittles M et al. Actualización 2021 de la Guía Española de la EPOC (GesEPOC). Tratamiento farmacológico de la EPOC estable. *Arch Bronconeumol*. 2022; 58(1):69-81.



Sistema de Atención Integral a la Salud
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana
Secretaría de Administración y Finanzas

Más información

saludpublicasais@uv.mx

www.uv.mx/saisuv/