



## La importancia de la atención psicológica a pacientes con cáncer

A nivel global, el cáncer es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad; sin mencionar que es uno de los problemas sanitarios, sociales y económicos más importantes a los que se enfrentan los sistemas públicos de salud. Se estima que en 2020, la carga mundial del cáncer aumentó a más de 19.2 millones de nuevos casos y se atribuyeron a esta enfermedad más de 9.9 millones de defunciones.

En México, la magnitud de los efectos del cáncer en la salud de la población no es muy diferente al panorama mundial, puesto que se diagnostican 191 mil nuevos casos al año de los cuales, 84 mil fallecen, lo que corresponde al 14% de las defunciones y se ubica como la tercera causa de mortalidad en el país después de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes.

Siguiendo la tendencia global se tiene identificado que las neoplasias más frecuentes por año en nuestro país son: el cáncer de mama, con 29,929 (15.3%), seguido por el de próstata con 26,742 (13.7%), colon con 14,901 (7.6%), tiroides con 12,000, cervicouterino con 9,439 y el de pulmón con 7,810 casos. A su vez el cáncer de mamá provoca 7 mil defunciones al año y el de próstata 6,900, generando con ello un impacto tanto a mujeres, como a hombres respectivamente.





Al recibir un diagnóstico de ésta índole, resulta para las personas ser alarmante, movilizandolos sentimientos de fatalidad y sufrimiento para ellos, como en sus familias, por lo que es requerido el apoyo de un profesional de la salud mental como lo son los psicólogos, a fin de dar acompañamiento en el proceso de la enfermedad.

El recibir un apoyo psicológico implica trabajar con un profesional de la salud mental para afrontar los desafíos que surgen al recibir un diagnóstico de cáncer. El asesoramiento puede ayudar a comprender los sentimientos y reacciones, promoviendo la creación de un espacio seguro para hablar sobre las preocupaciones que se gestan a partir de dicho diagnóstico.



En el SAISUV contamos con una población de pacientes con estos diagnósticos y por ello el interés de brindar las herramientas necesarias para mejorar su bienestar físico, mental y social.

#### Referencias bibliográficas

1. American Society of Clinical Oncology (2021). Apoyo psicológico. <https://bit.ly/47mJliv>
2. Oncología.mx (2021). En México, se diagnostican 191 mil nuevos casos de cáncer al año. <https://bit.ly/3DDxcGE>
3. Vilallonga, J. (2017). 10 beneficios de la ayuda psicológica para pacientes de cáncer. <https://bit.ly/3OfQvLr>

### **Más información**

[saludpublicasais@uv.mx](mailto:saludpublicasais@uv.mx)

[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)