

Junio - Mes del Ambiente 2023

Por un planeta

#SinContaminaciónPorPlásticos

La producción mundial y el consumo de plásticos se han cuadruplicado en los últimos 30 años. Muchos de los productos que se elaboran tienen una vida corta y gran parte de ellos son plásticos de un solo uso. Esta característica facilita la generación de residuos, que puede llegar hasta 460 millones de toneladas de basura al año. (Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, 2023)



¿De dónde provienen los residuos plásticos?



Empaquetado

El sector de envasado y empaquetado es el mayor generador mundial de residuos plásticos de un solo uso. Aproximadamente el 36 % de todo el plástico producido se destina a embalajes. Esto incluye los envases de un solo uso para alimentos y bebidas.



Fabricación

El plástico se encuentra en todo lugar, desde automóviles y productos electrónicos hasta dispositivos médicos y juguetes para niños. (Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, 2022)



Pesca

Se calcula que el 20 % de todo el plástico presente en el océano procede de las herramientas para pesca como las redes, desechos de embarques y de las actividades recreativas realizadas en mar abierto. (Brandon Kuczynski et al., 2022)

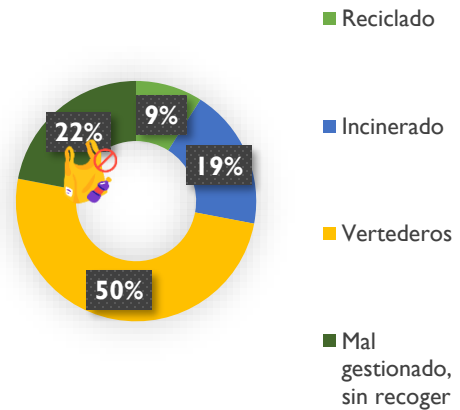


Textiles y Moda

La sociedad está produciendo y consumiendo más textiles que nunca. Alrededor del 60 % del material con el que se confecciona la ropa es plástico. (UN Environment Program, 2018) (Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente , 2023)

¿Dónde termina el plástico?

Solo el 9% de los residuos plásticos se reciclan (de ellos, el 15% se recoge para su reciclaje, pero el 40% de ellos se elimina como residuos). Otro 19% es incinerado, el 50% termina en vertederos y el 22% evade los sistemas de gestión de residuos y va a vertederos sin regulación, se quema en pozos a cielo abierto o termina acumulándose en asentamientos humanos o cuerpos de agua, lo que afecta la vida de las personas, especialmente en los países más vulnerables social y económicamente. (Organisation for Economic Cooperation and Development, 2022) (Organisation for Economic Cooperation and Development, 2023)



Microplásticos ¿qué son y cómo afectan la salud de las personas?

Los plásticos se fragmentan continuamente en partículas de un tamaño menor a 5 mm que pueden acumularse en los suelos, el agua y alimentos o ser transportados por el aire. De esta forma pueden entrar en el organismo de las personas y alojarse en pulmones, hígado, bazo y riñones, e incluso en las placentas de bebés recién nacidos. (American Chemical Society, 2020) (Parker, 2023)

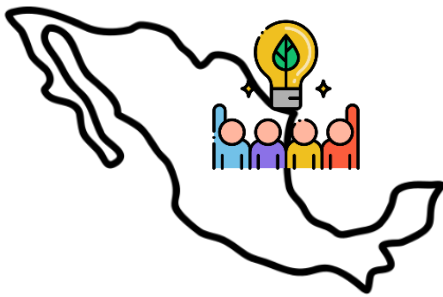


Actualmente hay evidencia que advierte sobre algunos productos químicos que se encuentran en los plásticos, como el bisfenol A, los ftalatos y los bifenilos policlorados (PCB), los cuales tienen el potencial para filtrarse en el cuerpo. Estos productos químicos se han relacionado con trastornos endocrinos, trastornos del desarrollo, anomalías reproductivas y cáncer. Dados los efectos causados tanto por los micro plásticos como por sus componentes, se hace evidente la necesidad de generar estrategias que permitan a la población aumentar la protección al momento de interactuar con estos elementos. (World Health Organization, 2022)

Los principales efectos adversos en la salud humana son la toxicidad gastrointestinal, hepática, reproductiva y neuronal; estrés oxidativo, reacciones inflamatorias y trastornos del metabolismo. (World Health Organization, 2022)



Situación en México



La información sobre la magnitud y el impacto de esta problemática en el país es muy escasa, por lo que es necesario fortalecer la investigación en el tema para que a partir de los resultados obtenidos se puedan diseñar políticas públicas orientadas a la reducción del uso de plásticos y mejorar la gestión de los residuos plásticos existentes. (Instituto Mexicano de Tecnología del Agua , 2020)

La lucha contra la contaminación por plásticos requerirá una dedicación permanente y esfuerzos concertados entre los científicos, los investigadores, los empresarios, los gobiernos y la población. (Lotti Diaz, 2023) Así se podrán realizar acciones que contribuyan al cuidado y conservación de los ecosistemas por una salud integral que comprende tanto al ambiente como a las personas. Cada uno de nosotros puede contribuir a este propósito realizando actividades como:

- Participar como voluntario en grupos locales de colecta de desechos plásticos
- Disminuir el consumo de alimentos envasados y empaquetados
- Comprar artículos con garantías extendidas que permitan su reparación
- Evitar el plástico de un solo uso cuando que sea posible
- Evitar el uso de ropa elaborada con fibras sintéticas y preferir las fibras naturales



Referencias bibliográficas

- American Chemical Society. (17 de Agosto de 2020). *Methods for microplastics, nanoplastics and plastic monomer detection and reporting in human tissues*. Discover Chemistry: <https://www.acs.org/pressroom/newsreleases/2020/august/micro-and-nanoplastics-detectable-in-human-tissues.html>
- Brandon Kuczenski, V. P., Gilman, E., Musyl, M., Geyer, R., y Wilson, J. (2022). Plastic gear loss estimates from remote observation of industrial fishing activity. *Fish and Fisheries*, 23(1), 22-33. <https://doi.org/10.1111/faf.12596>
- Instituto Mexicano de Tecnología del Agua . (24 de Abril de 2020). *Contaminación por microplásticos*. Gobierno de México: <https://www.gob.mx/imta/articulos/contaminacion-por-microplasticos?idiom=es>
- Lotti Diaz, L. (13 de Enero de 2023). *¿Estamos haciendo lo suficiente para resolver el grave problema de los microplásticos?* CAS Insights: <https://www.cas.org/resources/cas-insights>
- Organisation for Economic Cooperation and Development. (22 de Febrero de 2022). *Plastic pollution is growing relentlessly as waste management and recycling fall short, says OECD*. OECD Environment: <https://www.oecd.org/environment/plastic-pollution-is-growing-relentlessly-as-waste-management-and-recycling-fall-short.htm>
- Organisation for Economic Cooperation and Development. (2023). *Global Plastics Outlook*. OECD iLibrary : https://www.oecd-ilibrary.org/environment/data/global-plastic-outlook_c0821f81-en
- Parker, L. (2023 de Mayo de 2023). *¿Qué daños producen los microplásticos para el ser humano?* National Geographic : <https://www.nationalgeographic.es/medio-ambiente/2022/04/que-danos-producen-los-microplasticos-para-el-ser-humano>
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente . (28 de Abril de 2023). *Microplásticos: consecuencias históricas de la contaminación por plásticos*: <https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/microplasticos-consecuencias-historicas-de-la-contaminacion-por>
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente. (2022). *Preparación de un instrumento internacional jurídicamente*. <https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/41098/K2221533%20-%20UNEP-PP-INC.1-7%20-%20ES.pdf>
- UN Environment Program. (12 de November de 2018). *Putting the brakes on fast fashion*. CITIES AND LIFESTYLES: https://www.unep.org/news-and-stories/story/putting-brakes-fast-fashion?_ga=2.213222231.212672661.1685559313-620492998.1685559313
- World Health Organization. (2022). *Dietary and inhalation exposure to nano- and microplastic particles and potential implications for*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240054608>

Más información

saludpublicasais@uv.mx

www.uv.mx/saisuv/

