

# Cuidados generales en pacientes oncológicos

El cáncer es una de las principales causas de mortalidad. En el 2020, causó 1,4 millones de muertes, un 47% de ellas en personas de 69 años de edad o más jóvenes.

El número de casos de cáncer en la Región de las Américas se estimó en 4 millones en 2020 y se proyecta que aumentará hasta los 6 millones en 2040.

- Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor frecuencia en los hombres son: de próstata (8,6%), pulmón (11,7%), colorrectal (10,2%) y vejiga (5,9%).
- Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor frecuencia en las mujeres, son: de mama (30,7%), pulmón (10,3%), colorrectal (9,6%) y cuerpo uterino (6,4%).
- Los tipos de cáncer con las tasas más elevadas de mortalidad en los hombres son: pulmón (20,6%), próstata (14,5%), colorrectal (10,6%), páncreas (7,0%) e hígado (6,6%).
- Los cánceres que causan el mayor número de defunciones en las mujeres son: pulmón (18,4%), mama (17,5%), colorrectal (10,6%) y páncreas (7,2%).
- Casi 500.000 nuevos casos de cáncer de mama y más de 100.000 muertes por este cáncer se registraron en la región.

**Calidad de vida:** Es el estado de satisfacción general, en cuanto al sentimiento de bienestar personal y material, como son la salud, la educación, el trabajo, la funcionalidad, la vivienda, la seguridad social, y subjetivamente es la sensación de bienestar físico, psicológico y social, como la expresión de las emociones y el sentido

de pertenencia a grupos sociales, estableciendo relaciones armónicas consigo mismo, con el ambiente y con la comunidad, al realizar las actividades cotidianas.<sup>15-17</sup>

Por lo anterior los cuidados generales son importantes con un enfoque que mejore la calidad de vida de los pacientes que enfrentan los problemas asociados con enfermedades potencialmente mortales tales como:

- 1. Comunicación e información**
- 2. Cuidar la higiene e hidratación de la piel**
- 3. Alimentación y Nutrición**
- 4. Controlar la hidratación**
- 5. Medicación**
- 6. Controlar/aliviar el dolor**
- 7. Tener en cuenta la salud mental del paciente**
- 8. Trabajar con familiares y entorno cercano**
- 9. Ayudar a que el paciente mantenga vínculos sociales**
- 10. Aprender a ser flexibles**

## Bibliografía

- 1.- Cristina González, José Méndez, Juan I. Romero, Juan Bustamante, Rafael Castro, Miguel Jiménez  
Cuidados Paliativos en México. Revista del Hospital General de México. 2012; 75 (3)
- 2.- <https://portalgeriatrico.com.ar/cuidados-enfermeria-oncologicos-cancer/>