



Sistema de Atención Integral a la Salud
Universidad Veracruzana

Viviendo con hipertensión arterial: cuidados para el bienestar

Diagnóstico oportuno y tratamiento integral. Impartido por la Médica Alejandra Rangel Junquera

Estrés y ansiedad. Impartido por la Psicóloga Fabiola Orihuela-Cortés

Recomendaciones de alimentación. Impartido por el Nutriólogo Ángel Patricio Hernández Nieves

Recomendaciones de ejercicio físico. Impartido por el Educador Físico Carlos Manuel Chacón Rodríguez

Moderadora. Psicóloga Yumuri G. Vera Mapel

17 de mayo de 2023
10:00 a 12:00 horas

Zoom
ID: 891 4629 6446
Contraseña: 297512