

Viruela símica

Lo que debes saber de esta enfermedad

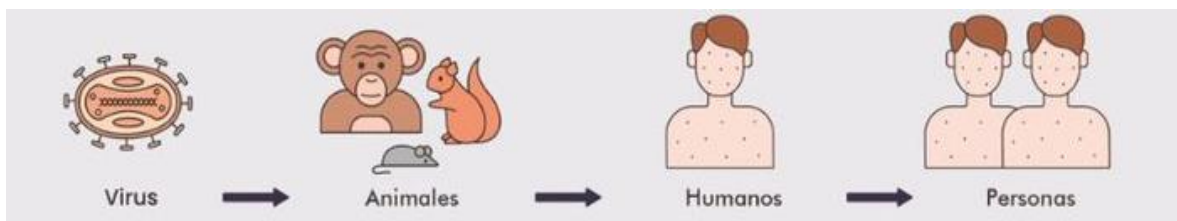
¿Qué es? Enfermedad causada por un virus Orthopoxvirus, se conoce como viruela del mono o viruela símica, es una enfermedad zoonótica viral, que puede transmitirse de animales a humanos. También se puede propagar de persona a persona.



Curiosamente, la enfermedad se llama así porque se detectó en varios simios de un laboratorio en 1958. Sin embargo, la mayoría de los animales susceptibles de contraer la enfermedad y después contagiar a las personas son roedores, como las ratas gigantes de Gambia, los lirones o los perros de las praderas (1).

¿Cómo se transmite de animales a humanos?

Esta afección se puede propagar a las personas cuando entran en contacto físico con un animal infectado. Los animales que hospedan este virus pueden incluir roedores o primates. El riesgo de contraer dicha enfermedad a través de los animales puede reducirse evitando el contacto sin protección con animales salvajes, especialmente aquellos que están enfermos o muertos (incluido el contacto con su carne y sangre). Es crucial recalcar que cualquier alimento que contenga carne o partes de animales debe cocerse, especialmente en los países donde la viruela de mono es endémica (1).



¿Cómo se propaga de persona a persona?

Las personas que tienen la enfermedad son contagiosas mientras tienen síntomas (normalmente entre las primeras dos y cuatro semanas). Se puede contraer esta afección a través del contacto físico con alguien que tiene síntomas. Las erupciones, los fluidos corporales (como fluidos, pus o sangre de lesiones en la piel) y las costras son particularmente infecciosos. El contacto con objetos que han estado en contacto con la persona infectada como la ropa, ropa de cama, toallas u objetos como utensilios para comer también puede representar un foco de infección.

Pueden resultar también infecciosas las úlceras, lesiones o llagas puesto que el virus puede propagarse a través de secreciones y saliva. Por lo tanto, tendremos un alto riesgo de infección si convivimos con personas contagiadas en nuestra casa o si lo hacemos con parejas sexuales. También las personas que trabajan en el sector de la salud están más expuestas. El virus puede además transmitirse de una mujer embarazada al feto a través de la placenta, o mediante el contacto de un padre infectado con el niño durante o después del parto a través del contacto de piel con piel.

Síntomas

Las manifestaciones de la viruela símica suelen incluir:



- Fiebre (de inicio repentino de 38°C)
- Dolor de cabeza intenso
- Dolores musculares
- Dolor de espalda
- Poca energía o Agotamiento
- Inflamación de Ganglios Linfáticos
- Erupción cutánea o lesiones (en cara y resto del cuerpo)

La erupción suele comenzar entre uno y tres días después del inicio de la fiebre y dolor. Las lesiones pueden ser planas o ligeramente elevadas, llenas de líquido claro o amarillento, y luego pueden formar una costra, secarse y caerse. La enfermedad tiene un periodo de incubación de 5 a 21 días. El número de lesiones en una persona puede oscilar entre unos pocos y varias decenas. La erupción suele concentrarse en la cara, las palmas de las manos y las plantas de los pies. También pueden aparecer en la boca, los genitales y los ojos.

Tratamiento

Hasta el momento no existe tratamiento específico. Los pacientes deben ser aislados y bajo vigilancia médica. Por lo general, evolucionan a la mejoría sin complicaciones entre dos y cuatro semanas después de iniciar los síntomas.

Casos en el mundo



La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó que se han confirmado del 1 enero al 21 de julio 15,328 casos de viruela del mono y 5 defunciones (tres en Nigeria y dos en República Centroafricana) en 74 países donde el virus no es endémico, y mantiene que el nivel de riesgo global es moderado.

En México, el primer caso de viruela símica se detectó el pasado 28 de mayo en un viajero internacional ubicado en la Ciudad de México (CDMX). Con corte al 23 de julio, se tiene un total de 60 casos confirmados, de los cuales 59 casos confirmados por laboratorio oficial, distribuidos en 11 entidades federativas: Ciudad de México (35), Jalisco (12), Estado de México (2), Nuevo León (2), Veracruz (2), Baja California (1), Colima (1), Oaxaca (1), Quintana Roo (1), Sinaloa (1), Tabasco (1) y un caso confirmado en Estados Unidos, con antecedentes de estancia en Jalisco.

Medidas preventivas

Recomendaciones de la Secretaría de Salud:

- Lavarse las manos de forma frecuente, con agua y jabón o solución alcohol gel.
- Cubrir nariz y boca con la parte interna del codo al estornudar o toser.
- Evitar compartir alimentos, bebidas, cubiertos y platos.
- Cuando se esté físicamente cerca de una persona enferma, usar mascarilla tricapa médica, especialmente si está tosiendo o tiene lesiones en la boca.
- Lavar ropa, toallas, utensilios para comer y sábanas que hayan estado en contacto con la persona enferma, utilizando agua caliente y detergente.
- Limpiar y desinfectar los espacios en los que se haya encontrado una persona enferma y evitar el contacto cercano.
- Evitar el contacto con las lesiones; si se deben tocar, utilizar guantes y desechar de forma correcta.
- En caso de presentar síntomas, acudir a atención médica y evitar el contacto con otras personas.
- No se recomiendan las restricciones a viajes ni al comercio desde países donde se hayan identificado casos.

Aviso epidemiológico disponible en:

<https://www.gob.mx/salud/documentos/aviso-epidemiologico-viruela-simica>

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud (21 de mayo de 2022). Noticias de brotes de enfermedades; Brote multinacional de viruela del simio en países no endémicos. Disponible en: www.who.int/emergencias/disease-outbreaknews/item/2022-DON385
2. Secretaria de Salud. Viruela Símica. Disponible en: <https://viruela.salud.gob.mx/>
3. Organización Mundial de la Salud (23 julio 2022). Segunda reunión del Comité de Emergencia del Reglamento Sanitario Internacional (2005) (RSI) en relación con el brote de viruela símica en varios países. Disponible en: [www.who.int/news/item/23-07-2022-second-meeting-of-theinternational-health-regulations-\(2005\)-\(ihr\)-emergency-committee-regarding-the-multicountry-outbreak-of-monkeypox](http://www.who.int/news/item/23-07-2022-second-meeting-of-theinternational-health-regulations-(2005)-(ihr)-emergency-committee-regarding-the-multicountry-outbreak-of-monkeypox)

Más información

saludpublicasais@uv.mx

www.uv.mx/saisuv/