

Día mundial de la salud

7 de abril



Ilustración: Campaña del día mundial de la salud, PAHO 2022.

En 1948 la Asamblea Mundial de la Salud proclamó el 7 de abril como *Día Mundial de la Salud*, en conmemoración a la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), para generar conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y fomentar hábitos sanos en las personas. La celebración de este día internacional se lleva a cabo desde 1950; en reconocimiento a la salud como un derecho básico y universal, así como fomentar el acceso a la atención sanitaria de calidad en el mundo.

Lema año 2022 "Nuestro planeta, nuestra salud"



Cada año se elige un tema que pone de relieve un área de preocupación prioritaria según la OMS. Ante la pandemia actual, el planeta contaminado y la creciente incidencia de enfermedades, el lema del Día Mundial de la Salud 2022 es: **Nuestro planeta, nuestra salud**. Este llamado de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la OMS presenta una oportunidad única para una recuperación verde y saludable de la pandemia de COVID-19, que pone la salud de las personas y del planeta en el centro de las acciones y fomenta un movimiento para crear sociedades centradas en el bienestar.

Actualmente millones de personas mueren en forma prematura cada año por cuestiones atribuibles a riesgos ambientales conocidos y evitables. La contaminación del aire, el agua contaminada, el saneamiento inadecuado, los riesgos relacionados con ciertos productos químicos peligrosos y los efectos negativos del cambio climático son las amenazas ambientales más apremiantes para la salud pública en la región de las Américas.

Nuestro planeta, nuestra salud es un poderoso recordatorio de que la solución a muchos de estos problemas está más allá del ámbito exclusivo del sector salud y, por consiguiente, una respuesta efectiva exigirá enfoques de gobierno y sociedad.

¿Qué puede hacer para proteger nuestro planeta y nuestra salud?

Empresas



- **Apagar las luces** después de la jornada de trabajo
- **Apoyar el teletrabajo** cuando sea posible.
- **Eliminar alimentos altamente procesados** del lugar de trabajo.
- **Reducir emisiones de gases de efecto invernadero** en sus actividades.
- **Proteger, promover y apoyar la lactancia materna.** La leche materna es un alimento saludable y sostenible para los bebés.
- **Garantizar el acceso de los trabajadores a agua potable.**

Establecimientos de atención de la salud



- **Abogar por que la salud sea el centro** de las políticas relativas al cambio climático.
- Promover el consumo de alimentos locales, cultivados de forma sostenible.
- Descarbonizar los establecimientos de salud.
- Identificar oportunidades para ahorrar energía.
- Garantizar agua limpia y segura en los establecimientos de salud.

Sociedad



- **Exija acciones climáticas** para proteger su salud.
- **Elija caminar o use bicicleta** al menos un día a la semana para ir al trabajo.
- **Elija el transporte público.**
- **Compre alimentos frescos a productores locales** y evite los alimentos-bebidas altamente procesados.
- **No consuma tabaco.**
- **Compre menos plástico**, utilice bolsas de la compra reciclables
- **Apague la luz** cuando no esté en la habitación

Fuentes

Organización Panamericana de la Salud. Campaña del Día Mundial de la Salud. OPS/OMS, 2022. Disponible en <https://www.who.int/es/campaigns/world-health-day/2022/recommended-actions-to-protect-our-planet-our-health>

Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de la Salud, 7 de abril de 2022. Nuestro planeta, nuestra salud. OPS/OMS, 2022. Disponible en: <https://www.paho.org/es/eventos/dia-mundial-salud-7-abril-2022-nuestro-planeta-nuestra-salud>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo Humano.: PUND, 2020. Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/events/world-health-day>

Más información

saludpublicasais@uv.mx

www.uv.mx/saisuv/