

# Día mundial contra el cáncer

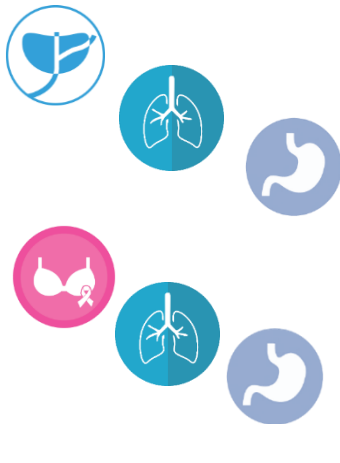
4 de febrero



El cáncer se encuentra es una de las enfermedades no transmisibles, incluida en “*las diez amenazas para la salud mundial*”. Por ello el 4 de febrero se conmemora el **Día Mundial contra el cáncer**, promovido por La Organización Mundial de la Salud, bajo el lema “Por unos cuidados más justos”. Teniendo como objetivo aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad ya que el 30-50 % de todos los casos de cáncer son prevenibles<sup>1</sup>.

Se estima que 4 millones de personas fueron diagnosticadas en 2020 y 1,4 millones murieron por esta enfermedad. Aproximadamente el 57 % de los nuevos casos y el 47 % de las muertes ocurren en personas de 69 años de edad o más jóvenes.

## Cáncer en el mundo



Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor frecuencia **entre los hombres** son: próstata (21,7%), pulmón (8,9%), colorrectal (7,8%), vejiga (4,5%) y melanoma de la piel (3,4%).



**Entre las mujeres**, los tipos de cáncer con mayor incidencia son: mama (25,4%), pulmón (8,5%), colorrectal (7,9%), tiroides (5 %) y cervicouterino (3,8%).

Los tipos de cáncer que causaron más muertes entre los hombres son: pulmón (18%), próstata (11,1%), colorrectal (9,4%), hígado (6,1%) y estómago (5,6%). En las mujeres son: mama (13,2%), pulmón (12,3%), colorrectal (7%), cervicouterino (5,3%) y ovario (3,9%)<sup>2</sup>. Con estas cifras, existe una alta probabilidad de que alguien cercano a nosotros presente algún tipo de cáncer en algún momento de sus vidas. Por eso se trata de un problema que nos afecta a todos.

## Factores de riesgo

Existen múltiples factores que pueden predisponer a desarrollar cáncer estos factores se les llama de riesgo y algunos se pueden modificar y otros no son modificables, pero alrededor de un tercio de los casos de cáncer pueden evitarse reduciendo estos factores de riesgo. Así tenemos:

### Factores de riesgo modificables



**Consumo de alcohol**



**Consumo de tabaco**



**Obesidad y sobrepeso**



**Dieta inadecuada**  
(consumo excesivo de grasas y azúcares).

Radiaciones o exposición a sustancias cancerígenas; y determinadas infecciones.

## Factores de riesgo no modificables

La edad o la genética.

## Señales o síntomas

Los síntomas de cáncer varían de una persona a otra, y de acuerdo al lugar donde se localice algunos síntomas son muy significativos a los que debemos prestar atención, tales como:

- Bultos o masas extrañas en cualquier parte del cuerpo
- Fatiga, cansancio, falta de aire o tos
- Sangrados o hemorragias imprevistas
- Pérdida de peso repentina o falta de apetito
- Dolor
- Complicaciones al tragar, al orinar o realizar cualquier otra necesidad fisiológica
- Sudores nocturnos intensos
- Cambios en un lunar o manchas en la piel
- Cambios en las mamas

Siempre ante la duda, consultar con su médico<sup>3</sup>

En el **SAISUV** contamos con programas para prevenir algunos tipos de cáncer, se realiza detección oportuna de cáncer de mama a través de una exploración física por un personal de enfermería y con la realización de mastografía, también se realiza toma de muestra para detección de cáncer cervico-uterino, y prueba de antígeno prostático para detectar cáncer de próstata; además se ofertan programas de educación para la salud donde se promueve la alimentación saludable para mejorar la salud y prevenir diversas enfermedades.

Inscripciones: [saludpublicasais@uv.mx](mailto:saludpublicasais@uv.mx)

## Referencias bibliográficas

1. Sociedad Americana Contra el Cáncer, Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer.html>
2. OPS. Organización Panamericana de Salud. Día mundial contra el cáncer [Internet]. Disponible en: [www.paho.org/es/eventos/dia-mundial-contra-cancer-2022](http://www.paho.org/es/eventos/dia-mundial-contra-cancer-2022)
3. OMS. Organización Mundial de la Salud. Tema de Salud [Internet]. Disponible en: [www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer](http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer)
4. Sociedad Americana Contra el Cáncer, Disponible en: [www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es](http://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es)

## **Más información**

[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)

saludpublicasais@uv.mx