

## Día mundial del VIH/SIDA

1 de diciembre



El Día Mundial del VIH/SIDA se conmemora el 1 de diciembre, desde 1988. Las agencias de las Naciones Unidas, los Gobiernos y la sociedad civil se reúnen cada año para atender determinadas áreas relacionadas con el VIH. Pese a ello, actualmente la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) continúa creciendo y se ha convertido en un problema de salud pública.

**¿Qué es el VIH?** Es un virus que afecta las células inmunitarias, encargadas de protegernos de las enfermedades. Las siglas VIH significan **Virus de Inmunodeficiencia Humana**. Se encarga de debilitar al sistema inmunológico, provocando vulnerabilidad en el cuerpo ante cualquier microorganismo (virus o bacterias). Se propaga a través de determinados líquidos corporales y ataca el sistema inmunitario, específicamente las células T o linfocitos, las cuales forman parte del sistema inmunitario y su principal función es proteger el cuerpo de las infecciones y combatir el cáncer. En la etapa más avanzada de la infección por el virus, se denomina **SIDA** (1).

## VIH en México...

En México se han registrado 322,987 casos de VIH del 1983 a 2021, de acuerdo con el **Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH**. Más del 50% de los casos se presentan en personas de 25 a 39 años, afectando principalmente a hombres, siendo **81.3%** de los casos (2).



**Veracruz** tiene una incidencia de casos diagnosticados de VIH de **7.5** casos por cada 100,000 hab.; Las entidades con mayor incidencia de VIH son: Quintana Roo con 25.3, Colima 14.2 y Yucatán con 12.7 por cada 100,000 habitantes (2).

**¿Qué es el SIDA?** significa, Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, enfermedad infecciosa causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Es la etapa avanzada de la infección causada por el **VIH**. El síndrome (conjunto de síntomas) puede tardar muchos años en aparecer, cuando el VIH debilitó las defensas del cuerpo y lo deja desprotegido ante cualquier microorganismo; puede predisponer a las personas a desarrollar las *enfermedades oportunistas*, aprovechando la caída de las defensas. Las enfermedades oportunistas, son infecciones o tumores que se desarrollan en el contexto de un sistema inmunológico deteriorado. Las principales infecciones oportunistas relacionadas con el sida se pueden agrupar en parásitos, hongos, bacterias, y virus (1).

Es importante dar a conocer las medidas de prevención y promover la educación sexual. Actualmente los nuevos esquemas de tratamiento antirretrovirales han logrado reducir la mortalidad cuando el tratamiento se inicia de manera oportuna y apropiada, lo que ha incrementado la expectativa de vida de las personas con VIH/SIDA, donde la infección ha pasado a ser una enfermedad crónica tratable (3).

## Mecanismos de transmisión del VIH

El virus del VIH puede ser encontrado en líquidos y secreciones corporales (sangre, semen, secreción vaginal y leche materna). Cualquier práctica que permita el contacto de esos líquidos y secreciones corporales con mucosas y torrente sanguíneo de otra persona puede causar infección por VIH.

**Contacto sexual sin protección** (Sin uso de preservativo) con una persona infectada, ya que puede pasar a través del flujo vaginal, líquido pre seminal o semen (4).

**Transmisión de madre a hijo** (transmisión vertical). En caso de mujeres embarazadas con VIH se lo pueden transmitir al bebé durante el embarazo, en el momento del parto o durante la lactancia (4).



**Transfusiones sanguíneas con líquido infectado.** Recibir una transfusión o tratamiento con sangre o productos sanguíneos de una persona infectada es muy poco frecuente en la actualidad. La transmisión por transfusión de sangre no controlada es muy baja (4).

Compartir agujas, jeringas, máquinas de afeitar, piercings, agujas para tatuar o cualquier otro elemento punzante con una persona infectada (4).

## Prevención



Uso adecuado  
de preservativo



Evitar uso de  
inyecciones no  
esterilizadas



Uso de  
preservativo  
durante el  
embarazo



Realizar  
prueba de  
VIH/ITS

## Diagnóstico del VIH



Mediante prueba de detección de anticuerpos contra el VIH, la cual se realiza en centros ambulatorios o en laboratorio con una muestra de sangre. La prueba es positiva si están presentes dichos anticuerpos, es la única forma en que una persona puede saber si es portadora de VIH. El acceso a la prueba es gratuito, debe ser confidencial y con acompañamiento previo y posterior del personal de salud (5).

Los derechohabientes de **SAISUV** tienen acceso a acciones para contener esta enfermedad, como educación para la salud y pruebas de detección de VIH en forma permanente.

## Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud VIH/SIDA OMS 2020
2. Secretaria de Salud. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH/SIDA. Informe Histórico VIH Día Mundial2020.
3. Quintero-Quiñónez IF, et al. Calidad de vida en personas infectadas con el virus de la inmunodeficiencia humana en México. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2018;56(2):126-31.
4. CDC. Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. Acerca del VIH. Actualización noviembre 2021. Disponible en <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-transmission/body-fluids.html>
5. Organización Panamericana de la Salud. Hoja informativa VIH. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9573:2019-factsheet-hiv-aids&Itemid=40721&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9573:2019-factsheet-hiv-aids&Itemid=40721&lang=es)

## Directorio de Atención médica



### Modulo Médico Xalapa

Lunes a viernes | 8:00 a 20:00 h  
Sábados | 9:00 a 15:00 h  
Tel. 228 8 421700  
Ext 10301 y 10302

### Modulo Médico Veracruz

Lunes a viernes | 9:00 a 18:00 h  
Sábados | 9:00 a 15:00 h  
Tel. 229 9379273

### Módulo Médico Poza Rica-Tuxpan

Blvd. Ruiz Cortines entre Justo Sierra y Cedro 306 Col. Obras sociales C.P. 93240  
Lunes a viernes | 9:00 a 15:00 h  
Sábados | 9:00 a 14:00 h  
Tel. 782 8223509

### Módulo Médico Minatitlán

Edificio F  
Lunes a viernes | 9:00 a 16:00 h  
Sábados | 9:00 a 14:00 h  
Tel. 921 211 5700  
Ext. 50301

### Módulo Médico Orizaba-Córdoba

Dirección Pte. 7, Col. Centro Edificio B de Vice-rectoría (antes SEA)  
Lunes a viernes | 9:00 a 15:00 h  
Sábados | 9:00 a 14:00 h  
Tel. 272 7254596  
Ext. 30301

## ***Más información***

*saludpublicasais@uv.mx*

*www.uv.mx/saisuv/*