



ORIENTACIÓN PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON COVID-19

SAISUV, orienta a las personas diagnosticadas con COVID-19 para que conozcan opciones de tratamiento ambulatorio en casa.

El objetivo es apoyar a que los enfermos reciban de manera oportuna tratamiento útil y probado (basado en evidencia científica) para disminuir la posibilidad de complicaciones y promover su bienestar.

Es importante seguir las recomendaciones con la supervisión de personal médico. A continuación se enumeran algunas recomendaciones de acuerdo al resultado obtenido en la prueba COVID 19.

I) Si tiene síntomas de infección respiratoria y el resultado de su PRUEBA COVID 19 es **positivo**



Si perteneces a la **población de riesgo a complicaciones**

Como personas mayores de 60 años, embarazadas, y/o con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión arterial y obesidad).



Acuda con su médico(a)*

Siga tratamiento indicado.

Si no perteneces a **ninguna población de riesgo**



Consulte un médico(a)*

Siga las indicaciones señaladas.



Manténgase alejado de otras personas

Incluso en casa, use una habitación y baño independientes con buena ventilación, utensilios y artículos de uso exclusivo para usted.



Quédese en casa, a menos que presente los siguientes **síntomas***: fiebre ($> 37.5^{\circ}$), dolor de cabeza, dificultad para respirar, perdida del olfato y gusto, dolor articular.



Use mascarilla en todo momento, que cubra completamente nariz y boca.



Mantenga limpias y desinfectadas todas las superficies, con las que tenga contacto.



Vigile sus signos vitales al menos tres veces al día (temperatura corporal y oxigenación).



Acude al médico ante los siguientes **síntomas***:

- Temperatura **mayor a 37.5°**
- Saturación de oxígeno **menor a 90%**
- Falta de aire y dolor de pecho o confusión

2) Si tiene síntomas de infección respiratoria aguda y el resultado de su PRUEBA COVID 19 es negativo



Quédese en casa, y siga las recomendaciones del semáforo epidemiológico municipal y estatal.



Mantenga sana distancia

Al menos 1.5 metros entre usted y las demás personas.



Use mascarilla en todo momento, que cubra completamente nariz y boca.



Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón, o use gel antibacterial.



Evite lugares concurridos o con poca ventilación durante períodos prolongados de tiempo (restaurantes, mercados y cines).



Mantenga limpias y desinfectadas todas las superficies, con las que tenga contacto.



Consulte información en sitios oficiales y medios confiables de la Secretaría de Salud, OMS, CDC entre otros.

Secretaría de Salud. Todo sobre COVID 19. Disponible en: <https://coronavirus.gob.mx/>

CDC. Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. Acerca de COVID 19. Actualización Marzo 2021. Disponible en <https://bit.ly/3gikjGO>

Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas Salvador Zubirán (INCMNSZ) disponible en: <https://bit.ly/2LDjmege>

*Directorio de Atención médica



Modulo Médico Xalapa

Consultorio No. 2
Lunes a viernes | 8:00 a 20:00 h
Sábados | 9:00 a 15:00 h
8 421 700 Ext 10301 y 10302

Modulo Médico Veracruz

Lunes a viernes | 9:00 a 18:00 h
Sábados | 9:00 a 15:00 h
Tel. 229 9379273

Módulo Médico Poza Rica-Tuxpan

Blvd Ruiz Cortinez entre Justo Sierra y Cedro 306 Col. Obras sociales C.P. 93240
Lunes a viernes | 9:00 a 15:00 h
Sábados | 9:00 a 14:00 h
Ext. 40301 y 40303

Módulo Médico Minatitlán

Edificio F
Lunes a viernes | 9:00 a 16:00 h
Sábados | 9:00 a 14:00 h
922 211 5700 Ext. 50301 y 50303

Módulo Médico Orizaba-Córdoba

Dirección Pte. 7, Col. Centro
Edificio B de Vice-rectoría (antes SEA)
Lunes a viernes | 9:00 a 15:00 h
Sábados | 9:00 a 14:00 h
Ext. 30301, 30302 y 30303

Más información

saludpublicasais@uv.mx

www.uv.mx/saisuvl