



## ORIENTACIÓN PARA EL MANEJO DE PACIENTES CON COVID-19

**SAISUV**, orienta a las personas diagnosticadas con COVID-19 para que conozcan opciones de tratamiento ambulatorio en casa.

El objetivo es apoyar a que los enfermos reciban de manera oportuna tratamiento útil y probado (basado en evidencia científica) para disminuir la posibilidad de complicaciones y promover su bienestar.

Es importante seguir las recomendaciones con la supervisión de personal médico. A continuación se enumeran algunas recomendaciones de acuerdo al resultado obtenido en la prueba COVID 19.

## I) Si tiene síntomas de infección respiratoria y el resultado de su PRUEBA COVID 19 es positivo



Si perteneces a la **población de riesgo** a **complicaciones** Como personas mayores de 60 años, embarazadas, y/o con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión arterial y obesidad).



**Acuda con su médico(a)\***  
Siga tratamiento indicado.

Si no perteneces a **ninguna población de riesgo**



**Consulte un médico(a)\***  
Siga las indicaciones señaladas.



**Manténgase alejado de otras personas**

Incluso en casa, use una habitación y baño independientes con buena ventilación, utensilios y artículos de uso exclusivo para usted.



**Quédese en casa**, a menos que presente los siguientes **síntomas\***: fiebre ( $> 37.5^\circ$ ), dolor de cabeza, dificultad para respirar, pérdida del olfato y gusto, dolor articular.



**Use mascarilla** en todo momento, que cubra completamente nariz y boca.



**Mantenga limpias y desinfectadas todas las superficies**, con las que tenga contacto.



**Vigile sus signos vitales** al menos tres veces al día (temperatura corporal y oxigenación).



**Acude al médico** ante los siguientes **síntomas\***:

- Temperatura **mayor a  $37.5^\circ$**
- Saturación de oxígeno **menor a 90%**
- Falta de aire y dolor de pecho o confusión

2) Si tiene síntomas de infección respiratoria aguda y el resultado de su **PRUEBA COVID 19** es **negativo**



**Quédese en casa**, y siga las recomendaciones del semáforo epidemiológico municipal y estatal.



**Mantenga sana distancia**

Al menos 1.5 metros entre usted y las demás personas.



**Use mascarilla** en todo momento, que cubra completamente nariz y boca.



**Lave sus manos frecuentemente** con agua y jabón, o use gel antibacterial.



**Evite lugares concurridos o con poca ventilación** durante periodos prolongados de tiempo (restaurantes, mercados y cines).



**Mantenga limpias y desinfectadas todas las superficies**, con las que tenga contacto.



**Consulte información en sitios oficiales y medios confiables** de la Secretaría de Salud, OMS, CDC entre otros.

---

**Secretaría de Salud.** Todo sobre COVID 19. Disponible en: <https://coronavirus.gob.mx/>

**CDC.** Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. Acerca de COVID 19. Actualización Marzo 2021. Disponible en <https://bit.ly/3gkjGO>

**Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas Salvador Zubirán (INCMNSZ)** disponible en: <https://bit.ly/2LDjmge>

## **\*Directorio de Atención médica**



### **Modulo Médico Xalapa**

Consultorio No. 2  
Lunes a viernes | 8:00 a 20:00 h  
Sábados | 9:00 a 15:00 h  
**8 421700 Ext 10301 y 10302**

### **Modulo Médico Veracruz**

Lunes a viernes | 9:00 a 18:00 h  
Sábados | 9:00 a 15:00 h  
Tel. 229 9379273

### **Módulo Médico Poza Rica-Tuxpan**

Bldv Ruiz Cortinez entre Justo Sierra y Cedro 306 Col. Obras sociales C.P. 93240  
Lunes a viernes | 9:00 a 15:00 h  
Sábados | 9:00 a 14:00 h  
Ext. 40301 y 40303

### **Módulo Médico Minatitlán**

Edificio F  
Lunes a viernes | 9:00 a 16:00 h  
Sábados | 9:00 a 14:00 h  
922 211 5700 Ext. 50301 y 50303

### **Módulo Médico Orizaba-Córdoba**

Dirección Pte. 7, Col. Centro Edificio B de Vice-rectoría (antes SEA)  
Lunes a viernes | 9:00 a 15:00 h  
Sábados | 9:00 a 14:00 h  
Ext. 30301, 30302 y 30303

## **Más información**

[saludpublicasais@uv.mx](mailto:saludpublicasais@uv.mx)

[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)