

# Día mundial contra el cáncer

4 de febrero



**¿Qué es?** Cáncer, “es un término que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo; también se habla de «tumores malignos» o «neoplasias malignas”<sup>1</sup>. Una característica del cáncer es la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, un proceso que se denomina metástasis, siendo la principal causa de muerte por cáncer<sup>1,2</sup>.

Bajo el lema "Yo soy y Voy a", la comunidad global conmemora el 4 de febrero el **Día Mundial contra el Cáncer**. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) se une a este esfuerzo con un llamado a nivel colectivo e individual, para fortalecer las acciones dirigidas a reducir el impacto del cáncer<sup>3</sup>.

## Morbilidad y mortalidad del cáncer

Es la segunda causa de muerte en la Región de las Américas; se estima que 4 millones de personas fueron diagnosticadas en 2020 y 1,4 millones murieron por esta enfermedad<sup>3</sup>.



Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor frecuencia entre los hombres son<sup>3</sup>:



**21.7%** Cáncer de próstata



**8.9%** Cáncer de pulmón



**7.8%** Cáncer colorrectal

Los tipos de cáncer que causan más defunciones en hombres: pulmón (18%), próstata (11,1%), colorrectal (9,4%), hígado (6.1%) y estómago (5,6%)<sup>3</sup>.



Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor incidencia entre mujeres son<sup>3</sup>:



**25.4%** Cáncer de mama



**8.5%** Cáncer de pulmón



**7.9%** Cáncer colorrectal

En las mujeres los tipos de cáncer con más defunciones son: mama (13,2%), pulmón (12,3%) colorrectal (7%), cervicouterino (5.3%) y ovario (3,9%).

**En México**, el cáncer es la tercera causa de muerte; se registra el 14% de las defunciones por esta enfermedad, En el país se diagnostican 191 mil casos de cáncer al año, de los cuales 84 mil fallecen<sup>4</sup>.

## Los tipos de cáncer más frecuentes en México son<sup>4</sup>:



Cáncer de mama  
(27 mil 500 casos por año)



Cáncer de próstata  
(25 mil casos al año)



Cáncer colorrectal  
(15 mil casos al año)

En cuanto a mortalidad, se encuentra el cáncer de mama con 7 mil defunciones al año, el cáncer de próstata 6 mil 900; y el cáncer colorrectal con 7 mil defunciones al año<sup>4</sup>.

## Factores de riesgo

Los factores de riesgo modificables más comunes para el cáncer, son compartidos con los de otras enfermedades no transmisibles, e incluyen<sup>3</sup>:



**Uso nocivo de alcohol**



**Consumo de tabaco**



**Obesidad y sobrepeso**



**Dieta inadecuada**  
(Consumo excesivo de grasas  
y azúcares procesadas)

Se estima que del 30%-40% por ciento de los cánceres se pueden prevenir al reducir la exposición a estos factores de riesgo. La carga de mortalidad por cáncer se puede reducir mediante la implementación de estrategias basadas en la evidencia para su prevención, tamizaje, detección temprana, tratamiento y también para mejorar el acceso a los cuidados paliativos<sup>3</sup>.

El SAISUV, como parte del programa “Acciónate” impulsado por la Secretaría de Administración y Finanzas, busca promover hábitos saludables a través la educación para la salud, lo cual contribuye a disminuir los factores de riesgo del cáncer relacionados con los estilos de vida (sedentarismo, inactividad física y dieta rica en azúcares y grasas saturadas).

- 
- 1 OMS. Organización Mundial de la Salud. Cáncer [Internet]. Febrero 2018. Nota descriptiva. [consultado el 26 de enero de 2021]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>
  - 2 OMS. Organización Mundial de la Salud. Tema de Salud [Internet]. Enero 2018. Nota descriptiva. [consultado el 28 de enero de 2020]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/cancer/es/>
  - 3 OPS. Organización Panamericana de la Salud. Campaña día mundial contra el cáncer [Internet]. Febrero 2021. [consultado el 28 de enero de 2021]. Disponible en: [www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-contra-cancer-2021-yo-soy-voy](http://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-contra-cancer-2021-yo-soy-voy)
  - 4 Secretaría de salud. Prevención y detección temprana disminuyen mortalidad por cáncer. Disponible en: [www.gob.mx/salud/prensa/041-prevencion-y-deteccion-temprana-disminuyen-mortalidad-por-cancer?idiom=es](http://www.gob.mx/salud/prensa/041-prevencion-y-deteccion-temprana-disminuyen-mortalidad-por-cancer?idiom=es)

## **Más información**

[saludpublicasais@uv.mx](mailto:saludpublicasais@uv.mx)

[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)

