



## Día mundial del VIH/SIDA

El 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial del SIDA establecido desde 1988. Desde entonces las agencias de las Naciones Unidas, los Gobiernos y la sociedad civil se reúnen cada año para luchar en determinadas áreas relacionadas con el VIH. A pesar de ello hoy, la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) continúa siendo un problema de salud pública. En 2018, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en su Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) reportó que 37.9 millones de personas viven con VIH/SIDA a nivel mundial /36.2 millones de adultos; 18.8 millones de mujeres menores a 15 años y 1.7 millones de niños)(1). En América Latina, se presenta un promedio de 100 mil casos nuevos al año (de 79 mil a 130 mil casos) de infección por VIH en la población general(1).

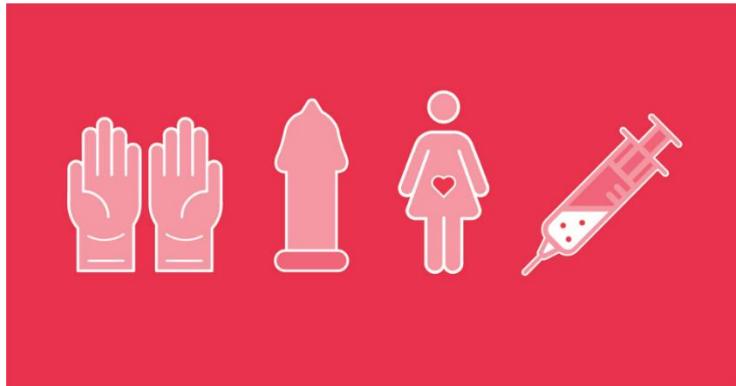
El lema del Día Mundial del Sida este año es: ***Solidaridad mundial, responsabilidad compartida.***

### ¿Qué es el VIH?

Es un virus que afecta las células inmunitarias, encargadas de protegernos de las enfermedades. Sus siglas VIH significan: Virus de Inmunodeficiencia Humana. Ataca el sistema inmunológico, provocando debilidad y vulnerabilidad en el cuerpo ante cualquier microorganismo (virus o bacterias), en una etapa avanzada se desarrolla el sida.

Se propaga a través de determinados líquidos corporales y ataca el sistema inmunitario, específicamente las células CD4, también llamadas células T. Con el tiempo, el VIH puede destruir tantas de estas células que el cuerpo pierde su capacidad de luchar contra las infecciones y otras enfermedades.

## ¿Es lo mismo VIH y SIDA?



**SIDA** significa, el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, enfermedad infecciosa causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Es la etapa avanzada de la infección causada por el **VIH**.

El síndrome (conjunto de síntomas) aparece cuando el VIH debilita las defensas del cuerpo y lo deja desprotegido ante cualquier microorganismo. Esta situación predispone a las personas a desarrollar las *enfermedades oportunistas*, aprovechando la caída de las defensas. Las enfermedades oportunistas, son infecciones o tumores que se desarrollan en el contexto de un sistema inmunológico deteriorado. Las principales infecciones oportunistas relacionadas con el sida se pueden agrupar en parásitos, hongos, bacterias, y virus.

La fase más avanzada de la infección por el VIH es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) que, dependiendo de la persona, puede tardar muchos años en manifestarse si no se trata. Las personas con sida pueden desarrollar ciertos tipos de cáncer e infecciones o presentar otras manifestaciones clínicas crónicas de gravedad.<sup>2</sup>

Se concentra principalmente en poblaciones vulnerable (trabajadores sexuales, consumidores de drogas, hombres que tienen sexo con hombres, personas transgénero, prisioneros y sus respectivas parejas sexuales)<sup>1</sup>. Por esto la importancia de las medidas de prevención, como es la educación sexual, las relaciones sexuales seguras con uso de preservativo. Debido a los nuevos y mejores esquemas de tratamiento antirretrovirales se ha llevado a un cambio dramático en la mortalidad cuando el tratamiento se inicia tempranamente y de forma apropiada lo que ha incrementado la expectativa de vida de las personas con VIH/SIDA y la infección ha pasado a ser una enfermedad crónica tratable(3).

## Mecanismos de transmisión del VIH

El virus del VIH puede ser encontrado en líquidos y secreciones corporales (sangre, semen, secreción vaginal y leche materna).

Cualquier práctica que permita el contacto de esos líquidos y secreciones corporales con mucosas y torrente sanguíneo de otra persona puede causar infección por VIH.

- **Contacto sexual sin protección** (Sin uso de preservativo) con una persona infectada, ya que puede pasar a través del flujo vaginal, líquido pre seminal o semen.
- **Transmisión de madre a hijo** (transmisión vertical). En caso de mujeres embarazadas con VIH se lo pueden transmitir al bebé durante el embarazo, en el momento del parto o durante la lactancia.
- **Transfusiones sanguíneas con líquido infectado.** Recibir una transfusión o tratamiento con sangre o productos sanguíneos de una persona infectada es muy poco frecuente en la actualidad. La transmisión por transfusión de sangre no controlada es muy baja (**Una persona por 150.000 habitantes**).
- Compartir agujas, jeringas, máquinas de afeitar, piercings, agujas para tatuar o cualquier otro elemento punzante con una persona infectada.

## Medidas de prevención

Uso adecuado  
de preservativo  
(4).



Evita usar  
inyecciones no  
esterilizadas(4).



Uso de  
preservativo  
durante el  
embarazo y  
realizar test de  
VIH/ITS.



## Diagnóstico del VIH

Con pruebas de detección de anticuerpos contra el VIH, la cual se realiza en centros ambulatorios o en laboratorio con una muestra de sangre. La prueba es positiva si están presentes dichos anticuerpos. El test o prueba de sangre es la única forma en que una persona puede saber si tiene VIH. El acceso a la prueba es gratuito, en cualquier hospital o centro de salud público del país, debe ser confidencial y con acompañamiento previo y posterior del personal de salud.

## VIH en México...

De acuerdo con los reportes del **Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH, al 2020**, México cuenta con 313,969 casos diagnosticados de VIH, de los cuales 81.2% se presenta en hombres y 18.8% en mujeres(5).



**Veracruz** se encuentra entre las cinco entidades federativas con mayor número de casos diagnosticados de VIH, con una incidencia de 22.5 casos por cada 100,000 hab., entre los que destacan Quintana Roo con 55.1 por cada 100,000 hab., Campeche 38.8 por cada 100,000 hab., Yucatán con 31.2 por cada 100,000 hab., y Colima 30.5 por cada 100,000 hab(5).

En el **SAISUV** se realizan acciones durante todo el año para contener esta enfermedad como educación para la salud brindando información sobre medidas de prevención de enfermedades de transmisión sexual, se otorgan preservativos para relaciones sexuales seguras y las personas con esta enfermedad reciben atención médica integral.

El Día Mundial del Sida sigue siendo tan importante hoy como cuando empezó, y continúa recordando a la sociedad y a los Gobiernos que el VIH no ha desaparecido.

#### Referencias bibliográficas

1. Ordoñez OJ. Situación actual de la infección vertical por VIH Rev Latin Infect Pediatr 2020; 33 (2): 63-65.
2. Organización Mundial de la Salud VIH/SIDA OMS 2020
3. Quintero-Quiñónez JF, et al. Calidad de vida en personas infectadas con el virus de la inmunodeficiencia humana en México. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2018;56(2):126-31.
4. Organización Panamericana de la Salud. Hoja informativa VIH. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9573:2019-factsheet-hiv-aids&Itemid=40721&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9573:2019-factsheet-hiv-aids&Itemid=40721&lang=es)
5. Secretaría de Salud. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH/SIDA. Informe Histórico VIH Día Mundial2020.

**Más información**  
**Coordinación Médica**  
8 42 17 00 Ext. 10306

