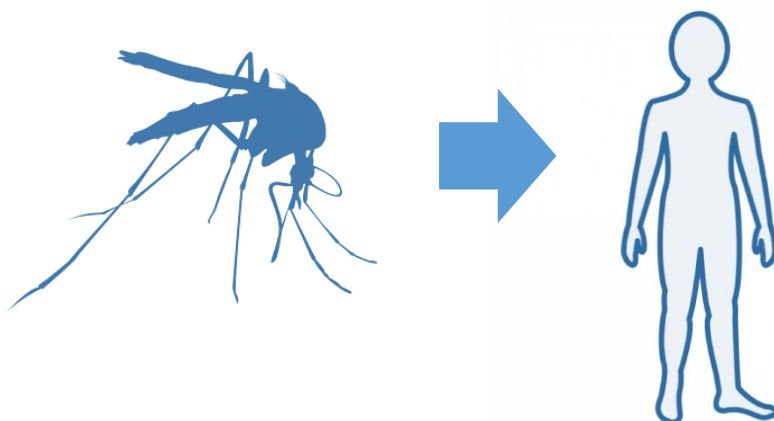


Dengue | Medidas preventivas

¿Qué es? El dengue es una enfermedad vírica transmitida por mosquitos, principalmente por la especie ***Aedes aegypti*** y, en menor grado, ***Aedes albopictus***. Estos mosquitos también transmiten chikungunya, fiebre amarilla y la infección por el virus de Zika [1].

| Transmisión | Por la picadura del mosquito hembra ***Aedes aegypti*** infectado, a los humanos que tras un periodo de 4 y 10 días de incubación del virus presenta los primeros síntomas [1].

Las personas infectadas son portadores del virus durante 4 a 12 días como máximo.[1].



[1] Organización Mundial de la Salud [OMS]. Notas descriptivas. Dengue y dengue grave 2012.

[2] CENAPRECE. Enfermedades transmitidas por vector 2014. www.cenaprece.salud.gob.mx/



¿Cómo identificar los síntomas del dengue?

Caso probable Dengue no grave	Caso probable Dengue con signos de alarma	Caso probable Dengue grave
<p>Presencia de fiebre(40°C) y dos o más de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Náuseas y vómitos• Erupción de la piel (Sarpullido)• Prurito (comezón)• Dolor muscular y articulaciones• Dolor de cabeza intenso• Dolor retro-ocular	<p>Presencia de uno o más de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dolor abdominal intenso• Vómito persistente• Sangrado de mucosas (nariz y encías)• Letargo o irritabilidad• Acumulación de líquidos	<p>Presencia de uno o más de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Extremidades frías,• Taquicardia• Pulso débil o indetectable,• Acumulación de líquido• Insuficiencia respiratoria• Fatiga• Sangrado de mucosas (nariz y encías)

**En los menores de 5 años el único signo a considerar podría ser la fiebre*

<p>Acude a tu unidad médica en caso de presentar algún síntoma.</p>	<p>Acudir a servicio de urgencias</p> <p><i>Centro de alta especialidad (CAE Xalapa). Sanatorio San Francisco (Veracruz) Hospitales Covadonga (Córdoba y Orizaba) Policlínica Óptima (Tuxpan)</i></p>
--	--



Medidas de prevención

Todos podemos prevenirlo



Usar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo.



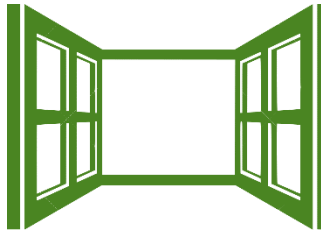
Usar repelente y no exponerse a picadura de mosquitos.



Instalar mosquiteros en puertas y ventanas.



Evitar acumulación de agua en recipientes.



Ventilar áreas domiciliarias y laborales



Desechar envases o latas que acumulen agua.

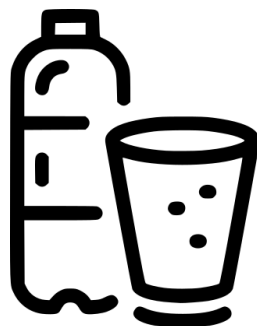


Lavar y tapar tinacos, tanques, cisternas.

En caso de sospecha por dengue...



Acudir al médico para la confirmación de diagnóstico.



Tomar abundantes líquidos.



Guardar reposo absoluto (10 días a partir de la fecha de inicio del cuadro).



No automedicarse.

Agenda tu cita



(228) 8 42 17 00 ext. 10301 y 10302.



En línea | <http://bit.ly/Citaenlínea>