



¿Cómo identificar los síntomas del dengue?

| Caso probable Dengue no grave | Caso probable Dengue con signos de alarma | Caso probable Dengue grave |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Presencia de fiebre (40°C) y dos o más de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nauseas, vómitos• Erupción de la piel (Sarpullido)• Dolor muscular y articulaciones• Dolor de cabeza intenso• Dolor retro-ocular | <p>Presencia de uno o más de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dolor abdominal intenso• Vómito persistente• Sangrado de mucosas (nariz y encías)• Letargo o irritabilidad• Acumulación de líquidos | <p>Presencia de uno o más de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Extremidades frías,• Taquicardia• Pulso débil o indetectable,• Acumulación de líquido• insuficiencia respiratoria• Fatiga• Sangrado de mucosas (nariz y encías) |

**En los menores de 5 años el único signo a considerar podría ser la fiebre*

Acude a tu unidad médica en caso de presentar algún síntoma.

Acudir a servicio de urgencias
Centro de alta especialidad (CAE Xalapa).
Sanatorio San Francisco (Veracruz)
Hospitales Covadonga (Córdoba y Orizaba)
Policlínica Óptima (Tuxpan)



Medidas de prevención

Todos podemos prevenirlo



Usar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo.



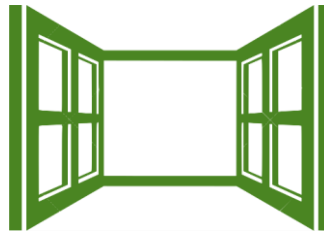
Usar repelente y no exponerse a picadura de mosquitos.



Instalar mosquiteros en puertas y ventanas.



Evitar acumulación de agua en recipientes.



Ventilar áreas domiciliarias y laborales



Desechar envases o latas que acumulen agua.

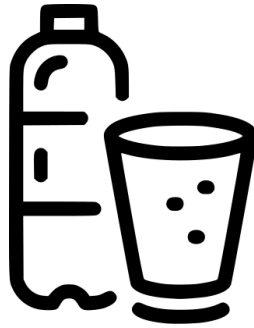


Lavar y tapar tinacos, tanques, cisternas.

En caso de sospecha por dengue...



Acudir al médico para la confirmación de diagnóstico.



Tomar abundantes líquidos.



Guardar reposo absoluto (10 días a partir de la fecha de inicio del cuadro).



No automedicarse.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud [OMS]. Notas descriptivas. Dengue y dengue grave 2012.
CENAPRECE. Enfermedades transmitidas por vector 2014. www.cenaprece.salud.gob.mx/