

Día Mundial de la Prevención del Suicidio

10 de septiembre

| Cada 40 segundos se registra un suicidio en el mundo. En México es la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años |



La depresión es “*un trastorno mental, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración, y en su forma más grave puede conducir al suicidio(1,2)*”.

Puede ser crónica o recurrente, es distinta de las variaciones habituales del estado de ánimo y de las respuestas emocionales breves a los problemas de la vida cotidiana, entorpeciendo el desempeño laboral o escolar, la actividad familiar y la capacidad para afrontar la vida diaria, y en el peor de los casos puede llevar al suicidio(2).

La depresión es un padecimiento que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, siendo una de las principales causas del suicidio. Cada año se suicidan cerca de 800,000 personas en el mundo, equivalente a un suicidio cada 40 segundos, siendo la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años, donde los hombres representan aproximadamente 79% de todas las muertes por suicidio(2).

En México, 66.9% de la población mayor de 12 años se ha sentido deprimida alguna vez en el año. La depresión afecta a más de 10 millones de mexicanos (8.4% de los habitantes de México), ubicándose entre las principales causas de pérdida de calidad de vida, ausentismo laboral, disminución de la productividad y en casos más graves suicidios (3). En 2017 se registraron 6,285 suicidios, afectando principalmente a población joven, pues 4 de cada 10 suicidios se presenta en personas de 15 a 29 años (4).

El Sistema de Atención Integral a la Salud (SAISUV) reporta trastornos mixtos de ansiedad y depresión como uno de los principales motivos de consulta en la población trabajadora de la Universidad Veracruzana región Xalapa-Veracruz durante el 2018. Cabe destacar que los trastorno mixtos de ansiedad y depresión afectan principalmente a las mujeres, siendo 82.6% del total de casos presentes en los derechohabientes del SAISUV región Xalapa (n=236) (5).

En respuesta a ello, el Sistema de Atención Integral a la Salud y la Dirección General de Artes incorporan el programa piloto “Arteterapia”, para contribuir a la apropiación de herramientas que favorezcan el descubrimiento personal, la disminución del estrés, mejorar la capacidad laboral y las relaciones interpersonales, a través del uso de las artes, favoreciendo el bienestar emocional y mental de los trabajadores de la UV. Con esta iniciativa se pretende desarrollar las capacidades personales, contribuyendo a la protección y mejora de la salud de los trabajadores de la Universidad Veracruzana.

Referencias bibliográficas

1. Organización Panamericana de Salud. Tema de Salud: Salud mental [Internet]. 2017. Available from: http://www.who.int/topics/mental_health/factsheets/es/
2. OMS. OMS | Depresión. OMS [Internet]. 2017;1. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/#.WnhaAQ7KvYE.mendeley%0Ahttp://www.who.int/topics/depression/es/>
3. INEGI. INEGI [Internet]. Espacio y datos de México. 2017. Available from: <http://www.beta.inegi.org.mx/app/mapa/espacioydatos/default.aspx?ag=240280264>
4. INEGI. Estadística a propósito del día mundial para la prevención del suicidio. Inst Nac estadística y Geogr [Internet]. 2017;1-9. Available from: http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2017/suicidios2017_Nal.pdf
5. Universidad Veracruzana. Sistema de Atención Integral a la Salud. Informe epidemiológico. Principales motivos de consulta externa en los derechohabientes del SAISUV. 2018.