

# Día Mundial contra la Hepatitis



## ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede tener diferentes causas, entre ellas sustancias tóxicas (alcohol o drogas), enfermedades autoinmunitarias e infecciones. La causa más común de hepatitis es provocada por alguno de los cinco tipos de virus de hepatitis llamados A, B, C, D y E. La afección puede evolucionar hacia una fibrosis, cirrosis o un cáncer de hígado (1).

## Síntomas

La infección aguda puede acompañarse de pocos síntomas o de ninguno; también puede producir manifestaciones como la ictericia (coloración amarillenta de piel y ojos), orina oscura, fatiga intensa, náuseas, vómitos y dolor abdominal (1).

## Tipos de virus de la hepatitis

*Hepatitis A (VHA)* se transmite por la vía fecal-oral, por ingestión de alimentos o agua contaminados o algunas prácticas sexuales. Existen vacunas eficaces y seguras para prevenir la infección por el VHA (1,2).

*Hepatitis B y D (VHB y VHD)* se transmiten por contacto con sangre, semen y otros líquidos corporales infectados. También puede transmitirse de madre a hijo, por transfusiones de sangre, contacto sexual sin protección, productos sanguíneos infectados, instrumentos contaminados durante intervenciones médicas y el consumo de drogas inyectables. El VHB es un riesgo también para el personal sanitario mientras asiste a personas infectadas. Hay vacunas seguras y eficaces contra la hepatitis B que brindan protección contra la hepatitis D (1,2).

*Hepatitis C (VHC)* al igual que el VHB y VHD se transmite por exposición a sangre contaminada. La transmisión sexual también es posible, pero menos común. No hay vacuna contra la infección por el VHC (1,2).

*Hepatitis E (VHE)* se transmite por consumo de agua o alimentos contaminados. El VHE es la causa común de brotes epidémicos de hepatitis en las zonas en desarrollo (1,2).

La Hepatitis es una afección prevenible que puede ser mortal de no atenderse oportunamente, favorece el desarrollo de cirrosis y cáncer de hígado, por ello es importante tener en cuenta las recomendaciones que señalan los organismos internacionales en salud para la prevención de Hepatitis A y E, sobre el cuidado y manejo de alimentos con las medidas de higiene necesarias, además de verificar el origen y calidad del agua que se consume. Para prevenir la Hepatitis B, C y D, es necesario tomar otras medidas de seguridad que competen prácticas sexuales seguras y tener pocas parejas sexuales, así como vacunarse contra la Hepatitis B en caso de sospecha de contagio (1,2).

#### **Fuentes:**

1 OMS. Organización Mundial de la Salud. Tema de Salud. Hepatitis [Internet]. [Consultado el 28 de junio de 2018]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/hepatitis/es/>

2 OMS. Prevención y control de las hepatitis virales: Marco para la acción mundial. Organización Mundial de la Salud [Internet]. 2012; 4–12. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/130014/WHO\\_HSE\\_PED\\_HIP\\_GHP\\_2012.1\\_spa.pdf?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/130014/WHO_HSE_PED_HIP_GHP_2012.1_spa.pdf?sequence=1) [www.who.int/topics/hepatitis](http://www.who.int/topics/hepatitis)