

Día internacional del Cáncer infantil

La Organización Internacional de Cáncer Infantil (CCI), formó una red de 177 organizaciones en 90 países y a partir del año 2002 el día 15 de febrero, ha celebrado el Día internacional del Cáncer infantil, cuya ideología establece que *todo niño con cáncer merece la mejor atención médica y psicológica, independientemente de su país de origen, raza, estatus económico o clase social*, se apoya también en el principio universal de salud, en donde deben asegurarse las facilidades para un diagnóstico oportuno, acceso a la atención y la disponibilidad a cualquier tratamiento, para asegurar la rehabilitación y la supervivencia.

Existen distintos tipos de cáncer que pueden aparecer en los niños antes de los 15 años de edad y son diferentes en su mayoría que en los adultos. En México se estima entre 5 mil y 6 mil diagnósticos nuevos de cáncer al año, de acuerdo a los registros de casos del Seguro Popular y a la *Clasificación Internacional de Cáncer Infantil (ICCC-3)*, entre 2007 y 2012, los principales diagnósticos en cáncer infantil incluyen: leucemias, linfomas, neoplasias craneales y tumores de células germinales. Dentro de los diagnósticos de leucemias, los tipos agudos linfoblástica y mieloblástica son los tipos más representativos (83 y 13 por ciento, respectivamente) (2). A partir de los diez años, hay más casos de cáncer de huesos (3).

El diagnóstico oportuno se ve limitado principalmente por la identificación en estadios tardíos, condicionado principalmente porque la enfermedad presenta sintomatología inespecífica (2).

Con respecto a la mortalidad nacional fue de 4.8 por cada 100,000 habitantes, aproximadamente 2,150 muertes por año, es considerada la primera causa de muerte entre 5 y 14 años de edad, la sobrevida estimada en México en 2015 fue 68.7% en la población a nivel nacional (3).

De acuerdo con los expertos y literatura del tema, se mencionan algunas condiciones consideradas de riesgo como:

- La presencia de radiaciones ionizantes.
- Ingesta de dietilestilbestrol durante el embarazo.
- Predisposición genética.
- Presencia de virus en padres (virus de Epstein-Barr, hepatitis B, otro tipo de herpes o VIH).
- Vacunación contra la hepatitis B a partir de los 12 años.

Sin embargo deben estudiarse con mayor profundidad, ya que no existe algún factor como tal que predisponga a la enfermedad (3).

Puede reducirse el riesgo realizando cambios de hábitos y de estilos de vida (3).

- Ejercicio, mínimo 30 minutos al día, 5 veces a la semana.
- Alimentación sana, consumir frutas y verduras ricas en antioxidantes.
- Evitar la comida chatarra y el consumo excesivo de carne roja
- No exponerse al sol por tiempo prolongado sin protección.
- Evitar la exposición a sustancias fosforadas e insecticidas

Una serie de signos y síntomas que presentan relación con la enfermedad se han identificado y puede variar de acuerdo al tipo de cáncer y a las características de los individuos, aún queda mucho para estudiar su relación (2; 1). Los médicos generales y pediatras deben estar atentos a:

- Un niño que presenta fiebre prolongada de causa inexplicable.
- Aumento de volumen en cualquier parte del cuerpo.
- Pérdida de peso.
- Dolor de cabeza y/o de huesos.
- Palidez y fatiga progresiva.
- Manchas rojas o sangrado en cualquier parte del cuerpo.
- Reflejo blanco dentro del ojo.
- Aumento de tamaño del ojo que puede acompañarse de enrojecimiento.
- Ganglios de crecimiento progresivo.
- Vómitos, acompañados de dolor de cabeza, mareo y pérdida del equilibrio.
- Para más información

http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/cancer/interm_cancer.html

El módulo de atención SAISUV, cuenta con personal capacitado y con la infraestructura para dar atención a la población derechohabiente. Para más información acude a la unidad o visita nuestra página para la reservación de cita <http://www.uv.mx/saisuv/>.

Bibliografía

1. **Organización Mundial de la Salud, OMS.** Organización Mundial de la Salud. [En línea] 15 de Enero de 2017. [Citado el: 07 de Febrero de 2017.] http://www.who.int/cancer/media/news/Childhood_cancer_day/es/.
2. *El niño de población abierta con cáncer en México. Consideraciones epidemiológicas.* **Rivera-Luna, Roberto, y otros, y otros.** 2, México : An Med (Mex), 2015, Vol. 60.
3. **Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia, CENSIA.** Cáncer Infantil en México. *CENSIA.* [En línea] Secretaría de Salud, 15 de Noviembre de 2012. [Citado el: 7 de Febrero de 2017.] http://www.censia.salud.gob.mx/contenidos/cancer/interm_cancer.html.