

Día Mundial contra el Cáncer

El 4 de febrero se ha denominado el Día Mundial contra el Cáncer, a través de la comunidad mundial junto con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el lema de este año 2017 es “*Nosotros podemos, yo puedo*”. De acuerdo con las cifras reportadas a nivel Latinoamérica el cáncer es la segunda causa de muerte, se diagnostican anualmente alrededor de 2.8 millones y en el mismo periodo mueren 1.3 millones de personas (1). A nivel mundial, los cánceres que más contribuyen al total de muertes por año son: de pulmón, hígado, estómago, colon y mama (1).

En México, de acuerdo con las cifras del Instituto Nacional de Geografía y Estadística para 2016, los tumores malignos son la cuarta causa de muerte con un total de 40,612 casos, de los cuales las frecuencias más altas fueron del cáncer de mama, del cuello uterino así como del hígado y vías biliares intrahepáticas (15, 10 y 8%, respectivamente), contribuyendo con 27,085 por otros tipos de cáncer (2). En el SAISUV los principales tipos de cáncer son el de mama en la mujer y de próstata en el hombre.

El cuerpo humano está conformado por células, las cuales envejecen, mueren y de la misma manera son reemplazadas por células nuevas; sin embargo algunas veces este proceso no resulta en lo esperado; existe un crecimiento de células sanas que se suman a las viejas que no murieron creando una masa denominada *tumor*. Al clasificar los tumores se dividen en benignos y malignos, estos últimos también son conocidos como cáncer y se catalogan de acuerdo al sitio de aparición. Una característica particular del cáncer es que puede diseminarse a otras partes del cuerpo, condición conocida como *metástasis*, de ahí la importancia del diagnóstico oportuno para su tratamiento entre los que puede incluir: cirugía, radiación y/o quimioterapia e inclusive tratamientos adicionales que aún se encuentran en fases de experimentación o de mayor costo económico (3).

Una condición de importancia para la prevención y control, es la aplicación de estrategias para la detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos.

Existen factores de riesgo conocidos y que pueden ser modificables, que incluyen (1):

- Tabaquismo y alcoholismo
- Alimentación inadecuada
- Falta de actividad física
- Co-infecciones con agentes crónicos (hepatitis B y C, virus del papiloma humano y *H. pylori*).

Por su parte la Organización Mundial de la Salud y OPS, buscan sumar esfuerzos con las instancias de salud de países afectados, organizaciones y principalmente con la sociedad para la implementación de estrategias de promoción de estilos saludables, mejora de la atención de los servicios para el diagnóstico y tratamiento oportuno de manera integral (1).

En el SAISUV existe la promoción de estilos de vida saludables, que incluyen activación física, para lo que contamos con diferentes actividades como baile de salón, yoga, gimnasia laboral, talleres de cocina saludable, etc. Para más información acude a la unidad o visita nuestra página (<http://www.uv.mx/saisuv/general/oferta-actividad-fisica-deportiva-y-bailes/>).

Bibliografía

1. **Organización Panamericana de la Salud, OPS.** Organización Panamericana de la Salud. [En línea] OPS, 31 de Enero de 2017. [Citado el: 2 de Febrero de 2017.]

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12910%3Aworld-cancer-day-2017&catid=3788%3Acancer-events&Itemid=41707&lang=es.

2. **Instituto Nacional de Geografía e Informática, INEGI,.** INEGI. *INEGI*. [En línea] 16 de Noviembre de 2016. [Citado el: 02 de Febrero de 2017.]

<http://www3.inegi.org.mx/sistemas/sisept/Default.aspx?t=mdemo125&s=est>.

3. **Biblioteca Nacional de Medicina EEUU, Instituto Nacional del Cáncer.** MedlinePlus. *Información de Salud*. [En línea] 6 de Enero de 2017. [Citado el: 2 de Febrero de 2017.]

<https://medlineplus.gov/spanish/cancer.html>.

