

VIRUS ZIKA.

La infección por virus Zika es una enfermedad causada por el virus del mismo nombre que es transmitida a través de la picadura de mosquitos hembra del género Aedes.

El virus Zika pertenece a la familia Flaviviridae, género Flavivirus. Está filogenéticamente emparentado con virus dengue, virus del Nilo Occidental, virus de Encefalitis de San Luis y virus de la Fiebre Amarilla. Es un virus de ARN de cadena positiva.

El Zika fue aislado a partir de sangre por primera vez en 1947, en un mono Rhesus, en el Bosque de Zika en Entebbe, Uganda, de donde proviene su nombre y es considerado como un arbovirus, ya que es transmitido al humano y otros primates a través de la picadura de mosquitos infectados.

Los síntomas más comunes de la enfermedad son fiebre, erupción cutánea, conjuntivitis, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de las articulaciones, principalmente en pies y manos que aparecen entre 3 y 12 días después de la picadura de un mosquito infectado. Otros síntomas incluyen dolor muscular, cefalea, dolor de ojos, edema en miembros inferiores, dolor abdominal y vomito. Las complicaciones neurológicas y autoinmunes son poco frecuentes y se han identificado en la epidemia de la Polinesia Francesa y este año en Brasil. La Enfermedad puede durar de 2 a 7 días. Brasil es el único país con reporte de tres defunciones. Se estima que 4 de cada 5 pacientes son asintomáticos.

El diagnóstico confirmatorio de la infección viral se debe realizar en la fase aguda de la enfermedad (0-5 días de iniciada la fiebre) por medio de la obtención de ARN viral mediante RT-qPCR, analizado de una muestra serológica del paciente, prueba que se puede realizar en los Laboratorios Estatales de Salud Pública o en el Instituto Nacional de Referencia Epidemiológica.

No existe un tratamiento antiviral específico, este debe ser sintomático y de soporte para la fase aguda, incluye reposo y el uso de acetaminofén o paracetamol para el alivio de la fiebre. No hay vacuna específica para virus Zika.

Probables complicaciones:

El Ministerio de Salud de Polinesia Francesa notificó un incremento inusual de casos de anomalías del sistema nervioso central en fetos y recién nacidos durante 2014 y 2015, coincidente con el brote de virus Zika, por lo que se maneja la hipótesis de que la infección por virus Zika pudiera estar relacionada con estas anomalías si las madres fueron infectadas durante el embarazo. Aunque en nuestro país no se ha podido comprobar la asociación antes comentada. Se recomienda analizar la base de datos de nacidos vivos u otra similar con la que se cuente, en la que se registren anomalías/trastornos neurológicos congénitos, con el objetivo de detectar algún incremento inusual y su posible asociación con infección por virus Zika.

Así también se sugiere que ante la circulación de virus Zika, se implementen o intensifiquen la vigilancia de síndromes neurológicos en todos los grupos etáreos, con el fin de detectar y atender los casos, así como documentar la probable asociación entre las complicaciones neurológicas, la infección por virus Zika o la infección previa con otros agentes microbianos.

Recomendaciones para prevenir la infección por virus Zika en la población:

- Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos.
- Utilizar repelentes de insectos y pabellones para las camas principalmente en horarios vespertino y nocturno.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Acudir a la unidad de salud para ser atendido.
- Guardar reposo en cama.
- Tomar abundantes líquidos.
- Mantener el patio del hogar limpio y libre de objetos que puedan acumular agua de lluvia, como llantas, cubetas, charcos, recipientes, etc. Evitando así la formación de criaderos de mosquitos.
- Lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule el agua.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.
- Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto, que no se utilice y en el que se pueda acumular agua.
- Tirar botellas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.
- Cambiar el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas frecuentemente.
- Eliminar del techo, garaje, patio y jardín, todos los recipientes que sirvan al mosquito para desarrollarse.

Bibliografía:

1. Lineamientos Estandarizados para la vigilancia epidemiológica y diagnóstico por laboratorio de infección por virus Zika. Dirección General de Epidemiología. Secretaría de Salud. Diciembre 2015.
2. Lineamientos Técnicos para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la infección por virus Zika. México. Instituto Mexicano del Seguro Social; Noviembre 2015.