

# Universidad Veracruzana

## Secretaría de Administración y Finanzas

### COMUNICADO

#### DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El Día Mundial de la Diabetes sirve para generar en todo el mundo mayor conciencia del problema que supone la diabetes, del vertiginoso aumento de las tasas de morbilidad y de la forma de evitar la enfermedad en la mayoría de los casos.

Instituido por iniciativa de la Federación Internacional de la Diabetes y la OMS, se celebra el 14 de noviembre para conmemorar el aniversario del nacimiento de Frederick Banting, quien, junto con Charles Best, tuvo un papel determinante en el descubrimiento en 1922 de la insulina.

#### Datos y cifras

- En México, en el año 2012 había 10.6 millones de diabéticos, de ellos sólo el 25% contaba con tratamiento<sup>1</sup>.
- La diabetes ocasionó 73, 347 muertes en nuestro país en 2012, con más defunciones entre los 40 y los 55 años de edad<sup>2</sup>.
- Veracruz tiene el segundo lugar a nivel nacional de muertes por diabetes y sus complicaciones.
- Según proyecciones de la OMS, la diabetes será la séptima causa de mortalidad en 2030<sup>3</sup>.

La detección de la prediabetes y de la diabetes mellitus tipo 2 se debe realizar en la población general a partir de los 20 años de edad o al inicio de la pubertad si presenta obesidad y factores de riesgo con periodicidad de cada 3 años<sup>4</sup>.

Aunque hay buenas pruebas de que **una gran proporción de casos de diabetes y sus complicaciones se pueden prevenir con una dieta saludable, actividad física regular, evitar consumo de tabaco y alcohol así como el mantenimiento de un peso corporal normal, a menudo estas medidas no se ponen en práctica.** Recordemos que lo importante es prevenir.



**SI TIENES FACTORES DE RIESGO ACUDE A LA JORNADA DE ACCIONES PREVENTIVAS EL DÍA VIERNES 14 DE NOVIEMBRE A PARTIR DE LAS 8:00 A.M. EN EL MÓDULO DE CONSULTA EXTERNA SAISUV.**

1. Encuesta Nacional Salud y Nutrición 2012. Instituto Nacional de Salud Pública. 2013
2. Estadísticas a propósito del Día Mundial de la Diabetes. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2013
3. Federación Internacional de Diabetes. <http://www.idf.org/diabetesatlas/5e/es/dia-mundial-de-la-diabetes>
4. Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus.

“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”

Dra. María del Rocío Salado Pérez  
Coordinadora del SAISUV

Mtra. Clementina Guerrero García  
Secretaria