

Título: “Estrategias de Afrontamiento en el Duelo en Mexicanos: Análisis del Primer y Segundo Círculo Familiar”

Autor: Vásquez Cruz Adrián Eduardo

Director: Dr. Álvarez Bermúdez Javier

Resumen

En México se ha trabajado el Duelo desde la parte individual: ya sea por profesionales dentro del área de la Salud, como los mismos miembros de la familia; sin embargo, el cómo los hombres y mujeres afrontan la situación es distinta. No obstante, el objetivo de la Investigación es conocer las Estrategias de Afrontamiento que utilizan los hombres y mujeres en el Duelo de acuerdo al familiar fallecido y hacer una comparación de los mismos sexos, con el fin de poder dar un mejor abordaje durante el Duelo.

Por el momento, se han aplicado los inventarios a 150 participantes: (hombres: $n=68$) (mujeres: $n=82$), cuyos criterios de muestra fueron: edad mayor de 20 años, y haber tenido una pérdida familiar del primer o segundo círculo que no superara los cinco años (260 semanas) de fallecido.

Asimismo, se ha encontrado -como valor significativo ($p=0.027$, 0.025)- que en ambos grupos del género tiene la somatización como la es la primera reacción ante la pérdida. Por otro lado, en la prueba Chi-Cuadrado, se que el 61% de las mujeres usan un alto nivel de la Estrategia Expresión Emocional (EEM), la cual se usa para liberar emociones ante la situación, así como el 69.8% del grupo de Adulthood Media tiende a usar Estrategias de Evitación, a diferencia del 20.7% del grupo de Adulthood Temprana y el 0.76% del grupo de Adulthood Mayor.

Palabras clave: Duelo, Estrategias de Afrontamiento, Adulthood, Círculo Familiar