

Título: Eficacia de una intervención musicoterapéutica en adultos mayores institucionalizados

Autor: Rios Llanas Evelyn Paulina

Director: Ortiz Jiménez Xóchitl Angélica

Resumen

Introducción: La musicoterapia como terapia no farmacológica en adultos mayores (AM) se ha incorporado al campo de la salud como método de intervención para mejorar o mantener áreas psicológicas, cognitivas, físicas y socio afectivas. Sin embargo, no se ha documentado su utilidad en AM institucionalizados. **Objetivo:** Evaluar la eficacia de un programa de intervención musicoterapéutica sobre la ansiedad y depresión, y la atención y memoria en una muestra de adultos mayores institucionalizados en una residencia de estancia permanente. **Diseño y Método:** Diseño cuasiexperimental, longitudinal, de grupo experimental y control, pre y post intervención. **Participantes:** 30 adultos mayores con una edad $\geq$ 65 años, escolaridad mínima primaria, sanos o cursando con un deterioro cognitivo leve y dependencia leve. Se realizará una intervención musicoterapéutica que se implementará en 3 sesiones semanales de 45 minutos durante 12 semanas. **Instrumentos:** Mini Mental State Examination (MMSE), Montreal Cognitive Assesment (MoCA), Escala de Memoria de Weschler, Índice de Barthel, Escala de Depresión y Ansiedad Geriátrica. **Resultados:** Con este programa esperamos encontrar mejoría en procesos cognitivos y el estado de ánimo de los AM, para lograr la implementación de esta intervención en un programa integral en la institución y realizar una aportación científica para desarrollar más literatura en población mexicana y con adultos mayores. **Comentarios:** La técnica que se aplicará en la intervención aún se encuentra en revision.

Palabras clave: musicoterapia, adulto mayor, institucionalizado.