

Título: Duelo en un infante ante la pérdida del padre, una intervención con terapia de juego.

Autor: Uc Alcocer Zuleymi Estefanía

Director: Cetina Sosa Ana Cecilia

Resumen

La pérdida de un integrante de la familia afecta a todos sus miembros, tanto adultos como infantes, sin embargo, se pretende, erradamente, evitar la angustia y el dolor que provoca en ellos. No obstante, los niños manifiestan síntomas variados (físicos o emocionales) difícilmente identificados por los adultos, para reconocer que el niño pasa por un proceso de duelo. Además, los infantes pueden sufrir distintas pérdidas, entre ellas perder al padre, hecho particularmente doloroso por la relación íntima establecida. Es indispensable, para la elaboración adecuada del duelo, el acompañamiento de un adulto que proporcione apoyo e información franca, de lo contrario, los niños podrían desarrollar somatizaciones, alguna enfermedad, cambios de conducta (hiperactividad, irritabilidad, conductas agresivas), miedos, problemas de atención, memoria, disminución del rendimiento escolar, e incluso, dificultad para relacionarse con otros, así como, manifestar trastornos de ansiedad y depresión. El siguiente trabajo de investigación, basado en metodología cualitativa con método de estudio circular de caso único, tiene como objetivo conocer la efectividad de la terapia de juego para la elaboración del proceso de duelo. Por lo que se pretende que las técnicas utilizadas en la intervención, faciliten la expresión de emociones en el niño y lo ayuden a elaborar el duelo.

Palabras clave: Proceso de duelo, Pérdida, Infancia, Terapia de Juego