

Título: Cáncer infantil y artes expresivas en terapia de juego: un estudio de caso clínico

Autor: Sáenz Lara María Antonieta

Director: Escoffié Aguilar Elia María

Resumen

El cáncer en la infancia y adolescencia representa la principal causa de muerte por enfermedad entre 5 y 14 años de edad, cobrando más de 2,000 vidas cada año en niños y adolescentes mexicanos (Secretaría de Salud, 2019). Cuando se brinda el diagnóstico de cáncer, el niño experimenta, además de los cambios físicos, emociones como miedo, ira, tristeza, soledad, depresión, ansiedad, dependencia, pérdida de control, entre otras. Asimismo, los padres pueden expresar enojo, dolor, negación, culpabilidad, impotencia, inseguridad y mostrar sobreprotección y/o resentimiento ante la situación de su hijo (Esquembre y Pérez, 2012). Al estar inmerso en un mar de emociones, se identifica la necesidad de acompañar al niño con cáncer y a su familia en el proceso de adaptación al reciente diagnóstico y al tratamiento por medio de las artes expresivas en la terapia de juego, que brindan al paciente las herramientas para expresarse e integrar de manera creativa los pensamientos y emociones que viven en su situación actual. En esta investigación, el objetivo general es fortalecer el desarrollo emocional en el niño con cáncer y su familia por medio de las artes expresivas en la terapia de juego. Para ello, se pretende realizar un estudio de caso clínico con sesiones individuales y familiares de atención psicoterapéutica. Dicha intervención espera favorecer el manejo de las emociones del niño y su familia e identificar los beneficios de las artes expresivas en la terapia de juego en la población con cáncer infantil a un nivel individual y familiar.

Palabras clave: cáncer infantil, artes expresivas, terapia de juego.