

Título: Percepción del peso corporal, la autoeficacia en el control del peso y su relación con el sobrepeso y obesidad en escolares

Autor: Rosado Mota Rubén Efraín

Director: Campos Mota María José

Resumen

De acuerdo con la OMS (2018) la prevalencia mundial del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes (de 5 a 19 años) en el 2016 fue mayor al 18%. En México, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en escolares de 5 a 11 años resultó en 33.2% en el 2016, sin embargo, en Yucatán, la población infantil con estos diagnósticos se eleva al 45% (ENSANUT MC, 2016). En México solamente el 17.2% de los niños y niñas entre 10 y 14 años se categorizan como activos y tienen diversas dificultades para adquirir hábitos saludables de alimentación. La mayoría de las conductas sobre dietética y actividad física están determinadas por creencias culturales, por lo que una de las investigaciones más innovadoras con relación a estos temas se ha realizado desde la Teoría de Acción Razonada (Ajzen y Fishbein, 1980), en donde la comprensión de las creencias actitudinales y normativas, en conjunto con el control conductual percibido por el individuo, favorecen la intención para el cambio de conducta. El objetivo de esta investigación es evaluar el estado nutricional y variables asociadas al control del peso en estudiantes de cuarto, quinto y sexto año de primaria, a través de mediciones antropométricas y escalas que evalúan la percepción de peso corporal y la Autoeficacia para el control del peso, con la finalidad de diseñar una propuesta de intervención para la promoción de estilos de vida físicamente activo y alimentación saludable en escolares.

Palabras clave: escolares, sobrepeso, obesidad, actividad física, autoeficacia.