

Título: Investigación e Intervención con usuarios de tratamiento en un Centro Residencial de Ayuda Mutua

Autor: Rivero, Pérez, Julieta del Carmen

Director: Álvarez, Cuevas, Silvia María

Resumen

En México, las adicciones se encuentran entre los problemas de salud pública con mayor relevancia, ya que no solo afecta la salud de los consumidores, sino que impacta significativamente en sus familiares y su entorno social, escolar y laboral (Secretaría de Salud, 2018). Las personas adictas no se rehabilitan solo con dejar de consumir drogas, necesitan recibir atención mediante tratamientos integrales por un largo periodo de tiempo o varios de manera intermitente, para poder lograr abstinencia y retomar su vida (Nanni-Alvarado, 2014). Para el 2017 en nuestro país, el 54.2% de hombres dependientes entre 12 a 65 años acudió a un tratamiento residencial mientras que en las mujeres solo fue el 22.9% (ENCODAT, 2017), sin embargo no todos lo terminan. En un Centro Residencial de Ayuda Mutua para la atención de adicciones en la ciudad Mérida, Yucatán, se encuentra una problemática específica: los usuarios del centro, después de un tiempo de tratamiento, desertan de éste y se expresan desmotivados ante sus proyectos y planes de vida. En este proyecto de intervención psicológica pretendo conocer las razones individuales, familiares, institucionales y sociales que obstaculizan la adherencia al tratamiento de los usuarios y su permanencia en la institución; para ello utilizaré una metodología mixta de investigación, con un método de Investigación-Acción Participativa. Una vez socializada la información con los usuarios de las exploraciones iniciales, plantearemos las bases para una intervención desde el enfoque de Terapia Colaborativa.

Palabras clave: Adicciones, tratamiento, terapia colaborativa, salud, adherencia al tratamiento.