

Título: Intervención Gestalt a cuidadores primarios con sobrecarga en pacientes con esquizofrenia

Autor: Moguel Rodríguez Daniel Antonio

Director Vázquez Vargas Eréndira Estrella

Resumen

El cuidado y la condición de un paciente con esquizofrenia requiere un aprendizaje y adaptación constante ante las diversas situaciones a las que, tanto el paciente como la familia deberán afrontar. Factores como la estigmatización de la enfermedad, la condición de cronicidad, el consecuente deterioro de la personalidad y el comportamiento del enfermo en ocasiones conllevan a muchas familias a sufrir un estrés intenso, aislamiento social, alteraciones de la rutina doméstica, deterioro de la economía y a incrementar la carga afectiva (Lara, Díaz y Silveira, 2001). Los cuidadores presentan alteraciones en su calidad de vida por la carga que muchas veces soportan, alteraciones en los lazos familiares por disfunciones en las dinámicas relacionales y sociales (Ribé, 2014). Sin embargo, a pesar de algunas excepciones (Magliano et al., 2005), gran parte de las investigaciones desarrolladas se han centrado en intervenciones familiares orientadas exclusivamente hacia el paciente, dejando de lado las peticiones y la salud integral de los demás miembros de la familia (Pharoah, Mari, Rathbone y Wong, 2010). Ante esta problemática la terapia Gestalt puede brindar intervención terapéutica debido a las áreas del ser humano a las que presta atención, pues busca integrar lo individual con lo colectivo para generar un mejor funcionamiento del self en el que las personas respondan bien a las demandas del entorno (Gisbert, 2003; Fernández, González, Mayoral y Touriño, 2003). Esta investigación pretende implementar una intervención de psicoterapia Gestalt que busque disminuir los niveles de carga percibida por los cuidadores primarios de pacientes con esquizofrenia.

Palabras clave: cuidador primario, Gestalt, carga, esquizofrenia, cuidador familiar.