

Título: Promoción de la Salud: Intervención en Hábitos de Vida Saludable en trabajadores de una organización.

Autor: Hinojos Ramos Víctor Manuel

Director: De Lille Quintal María José

Resumen

La Organización Mundial de la Salud conceptualiza la salud desde una perspectiva integral, considerando el bienestar físico, psicológico y social y no únicamente la ausencia de enfermedad. A su vez, el Comité Mixto de la OIT/OMS considera que la salud en el trabajo consiste en promover y mantener el bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores, previniendo todo daño causado a la salud de estos por las condiciones de trabajo, en este sentido, la promoción de la salud se refiere a la salud en un sentido positivo, pues apunta hacia la vida, el desarrollo y la realización del ser humano. En esta línea de trabajo, en este estudio se realizará una intervención desde el desarrollo organizacional basada en la exploración de los hábitos de vida saludable y de consumo de trabajadores de una organización. Para lograr el objetivo del diagnóstico se utilizará un instrumento de escala tipo Likert para la medición de los hábitos de vida saludable. Se espera que con la intervención en la organización se tome conciencia cuales son los hábitos de vida saludable y las conductas de riesgo de sus trabajadores que pueden repercutir no solo en la salud sino también en su actividad laboral cotidiana, para que de este modo se plantee una intervención para la creación de estrategias que ayuden a potencializar las fortalezas de los trabajadores y que mejoren sus áreas de oportunidad.

Palabras clave: salud, promoción de la salud, hábitos de vida saludable, organización, desarrollo organizacional.