

Título: Depresión, ira y dificultades de vinculación con las figuras parentales: Estudio de caso Psicoanalítico

Autor: Rodolfo Hernández Villa

Director: María Rosado y Rosado

Resumen

La depresión es considerada por la Organización Mundial de la Salud (2018), como la principal causa de incapacidad, esto debido a que, según sus estadísticas, afecta a más de 300 millones de personas a nivel mundial. El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2019), reporta que un total de 5,992,124 en una edad de 15 a 29 años se han sentido deprimidos al menos, algunas veces en el 2017 en México. Esto sitúa la depresión como un elemento prioritario de intervención para la prevención de síntomas con mayor gravedad si se pretende una prevención del suicidio como La Ley de Salud Mental de Yucatán ha propuesto (2018). En la práctica clínica existe una alta prevalencia de consulta asociada a esta problemática justificando su estudio dado que constituye un grave problema de salud pública.

Desde un punto de vista Psicoanalítico, Existe correlación entre la depresión y la ira, ya que los mecanismos de defensa operan de una manera tal, que la ira, surge como respuesta a la frustración por las pérdidas vividas y tiende a dirigirse nuevamente a la persona, por la incapacidad para dirigirla hacia los objetos primarios. De manera que si no hubo una vinculación adecuada, que permitiera un yo fortalecido, existirá mayor susceptibilidad a experimentar tales emociones. (Fenichel, 2008; Freud, 1915; Gonzales, 2003). La interrelación entre los factores citados se plantea mediante el estudio de caso, utilizando la metodología propuesta por Gonzales (2005) de estudio circular con el objetivo de diseñar, implementar y evaluar un tratamiento con enfoque Psicodinámico.

Palabras clave: Depresión, Ira, Vinculación, Apego, Psicoanálisis