

Título: Terapia para el Perdón en persona sobreviviente de abuso sexual: estudio de caso.

Autor: Galicia Neri Verónica Vanessa

Director: Dr. Ricardo Castillo Ayuso

Resumen

Las personas que han sido víctimas de abuso sexual en su infancia o adolescencia pueden experimentar dificultades en diferentes esferas de su salud mental, se ha encontrado correlación con algunos rasgos de trastorno de ansiedad, depresión, estrés postraumático, drogadicción y trastornos alimenticios. (Aguirre, 2002) A nivel mundial uno de cada diez hombres y una de cada cinco mujeres reportan haber sufrido abusos sexuales en su infancia. (Save the Children, s.f.). El objetivo del proyecto es mejorar el Bienestar Psicológico en una persona que experimentó abuso sexual a través de la Terapia para el Perdón ya que la evidencia empírica dice que restablece el bienestar perdido. Participará una persona adulta sobreviviente de abuso sexual infantil. La realización del proyecto consta de tres etapas: I) Evaluación y diagnóstico del paciente, II) Intervención con Terapia del Perdón (adaptación de Enright, R. & Fitzgibbons, R. (2015) y III) Evaluación del tratamiento. La metodología a usar será el diseño de estudio de caso único y se llevará a cabo en 20 sesiones de 50 minutos. Los resultados esperados son que en las evaluaciones pre y post terapia se muestre una mejora en el Bienestar Psicológico de la persona, y se demuestre la eficacia de la Terapia del Perdón en personas que experimentaron abuso sexual.

Palabras clave: Abuso sexual, terapia para el perdón, intervención clínica, bienestar psicológico.