

Título: Organizaciones Saludables: una intervención en Promoción de la Salud

Autor: Franco Cano Gerardo Alejandro

Director: Morales Manrique María Teresa

Resumen

En el presente trabajo se aborda la salud de acuerdo con la definición de la OMS (2006), como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Así mismo, el Comité Mixto de la OIT/OMS conceptualiza la salud en el trabajo como la promoción y mantenimiento del más alto grado posible de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores, previniendo cualquier daño causado a su salud por las condiciones de trabajo (OIT, 2017). En ese sentido el objetivo principal del siguiente trabajo es favorecer el bienestar de los trabajadores de una organización de Mérida con aspiraciones a ser una organización saludable, a través de una intervención en promoción de la salud, sobre una de las variables psicológicas que están relacionadas con los ejes de las organizaciones saludables, coadyuvando de esta manera al mejoramiento y crecimiento organizacional, con base en el modelo de planeación de Lippitt, Watson y Westley. De igual manera, se pretende conocer las características que conforman una organización saludable en la ciudad de Mérida y compararlas con lo señalado en la literatura, teniendo en cuenta que una organización saludable es una asociación de personas que están gobernadas por determinados principios y funciones, manteniendo un estado completo de bienestar físico, mental, emocional y social, capaz de desarrollar su propio mecanismo adaptativo a los cambios del ambiente (Tarride et al., 2008 en Grueso-Hinestroza y Rey-Sarmiento, 2013).

Palabras clave: salud, bienestar, organizaciones saludables, desarrollo organizacional