

Título: Reparación afectiva de las figuras parentales en la adolescencia

Autor: Estrella Pacheco Andrea

Director: Cerda Uc Rosa Isela

Resumen

El adolescente está en constante búsqueda de su identidad y autonomía pero aún tiene cierta dependencia a sus padres, que son claves en su adaptación a los cambios. La separación de los padres y las consecuencias de éste evento repercuten en el desarrollo y ajuste del adolescente, ya que los conflictos interparentales y el estado emocional de los progenitores ocasionan rupturas y alteraciones en el vínculo con sus hijos. Las heridas de este suceso ocasionan conflictos en el adolescente que se ve necesitado de elaborar y reparar aquellas emociones hacia sus padres carentes de disposición y afecto. El objetivo del presente estudio es describir, analizar y evaluar una intervención psicoterapéutica para el caso de un adolescente que ha experimentado diversas situaciones de pérdida y abandono, y en el que la familia tiene un papel fundamental para su situación actual. El presente proyecto se llevará a cabo mediante un estudio de caso con un adolescente de dieciséis años. Se realizará por medio de un modelo de intervención psicoterapéutica que incluirá tres fases. Una fase diagnóstica para valorar la situación del adolescente y adecuar la intervención a las necesidades detectadas; en la fase de intervención se aplicarán las técnicas y estrategias para lograr los objetivos planteados; y una fase que evalúe la intervención.

Se espera que mediante esta intervención el adolescente pueda elaborar y reparar los afectos hacia sus padres, utilizando sus recursos personales para la solución de conflictos, favoreciendo el estado emocional, el proceso de independencia y búsqueda de identidad.

Palabras clave: adolescencia, vínculo parental, abandono afectivo, reparación.