

Título: Empoderamiento psicológico en mujeres violentadas, una intervención Gestáltica grupal

Autor: Chi Vázquez Claudia Paola

Director: Álvarez Cuevas Silvia María

Resumen

La violencia en la pareja es un hecho lamentablemente común y a pesar de los efectos en el bienestar, la salud física, mental, sexual y reproductiva de quien la padece, existe una tendencia femenina a idealizar el vínculo amoroso a partir de la dependencia (Verdú, 2014), por lo tanto, es probable que tras separarse, el proceso de adaptación a la nueva vida en la víctima pueda verse complicado, con el consecuente riesgo de justificar las conductas de abuso y volver a la relación (Miramontes y Mañas, 2018). Es por ello que la presente investigación tiene como objetivo fortalecer elementos de empoderamiento psicológico en un grupo de mujeres que han experimentado violencia de pareja, considerando, entre otras variables, percepciones del control personal, acercamiento proactivo a la vida y comprensión crítica del ambiente (Zimmerman, 1995). Se pretende trabajar la intervención desde la terapia Gestalt ya que dentro de sus fundamentos teóricos pone énfasis en la percepción, la conciencia y la responsabilidad; a su vez en su aplicación grupal supone la experiencia de nuevos estilos de conducta, la expresión de dimensiones aletargadas de la personalidad y de nuevas alternativas de respuesta (Corey, 1995). Como enfoque metodológico se utilizará el mixto con medidas pre y post-test para medir rasgos de dependencia y empoderamiento, de igual forma durante las sesiones se sistematizarán y trabajarán sobre los introyectos, autopercepciones, el impasse y la regulación del límite.

Palabras clave: Violencia de Género, Dependencia Emocional, Empoderamiento Psicológico, Terapia Grupal Gestalt